

Zwembad IJsselmonde

Zwemaanbod 2018

01-01-2018 – 31-12-2018

Kom bij ons zwemmen!

Maandag

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**
16:00 – 18:15 **Particuliere zwemles A,B,C**
19:00 – 20:00 **Zwemles volwassenen**
20:00 – 22:00 **Banenzwemmen**

Dinsdag *

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**
09:00 – 12:00 **55+ banenzwemmen**
09:00 – 10:55 **Baby & Peuter zwemles**
11:15 – 12:00 **Fit & Soepel**
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**
13:00 – 13:45 **Zwangerschapszwemmen**
13:00 – 15:00 **55+ banenzwemmen**
14:00 – 14:45 **Fit & Soepel**
16:00 – 18:15 **Particuliere zwemles A,B,C**
18:15 – 19:00 **Zwemvaardigheid les 1,2,3**
19:00 – 19:45 **Aqua Robics**
19:00 – 19:45 **Aqua Joggen**
20:00 – 22:00 **Banenzwemmen**
20:15 – 21:00 **Aqua Combat**

Woensdag

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**
13:00 – 15:00 **Vrij zwemmen**
15:00 – 16:00 **Privé zwemles**
15:15 – 15:45 **Fysio zwemles**
16:00 – 18:15 **Particuliere zwemles A,B,C**
18:15 – 19:00 **Snorkel zwemles 1,2,3**
19:30 – 20:15 **Aqua Bootcamp**
20:00 – 22:00 **Banenzwemmen**

Donderdag

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**
16:00 – 18:15 **Particuliere zwemles A,B,C**
19:00 – 19:45 **Aqua Joggen**
20:00 – 20:30 **Zwemles volwassenen**

Vrijdag

07:00 – 08:30 **Banenzwemmen**
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**

Zaterdag

08:00 – 08:30 **Privé zwemles**
08:30 – 12:15 **Particuliere zwemles A,B,C**

Zondag

09:00 – 10:00 **Banenzwemmen**
10:00 – 12:00 **Gezinszwemmen ****

Informatie:

- * Warm water dag
- ** Ouders met kinderen tot 16 jaar
- Kinderen zonder diploma zijn verplicht bandjes te dragen tijdens het zwemmen en begeleid te worden door een meezwemmende ouder/verzorger 18+. Maximaal twee kinderen per begeleider.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl