

Zwemaanbod 2019

02-09-2019 – 31-12-2019

Dwarsdijk 80, 3078 JD Rotterdam

Maandag

12:00	-	13:00	Banenzwemmen
16:00	-	18:15	Zwemles ABC
19:00	-	20:00	Zwemles volwassenen
20:00	-	22:00	Banenzwemmen

Dinsdag *

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
09:00	-	12:00	55+ banenzwemmen
09:00	-	10:00	Baby & Peuter zwemles
11:15	-	12:00	Fit & Soepel
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
13:15	-	13:45	Vrouwen zwemles beginners
13:45	-	14:30	Vrouwen zwemles gevorderden ABC
14:30	-	15:15	Vrouwen banenzwemmen
14:30	-	15:15	Vrouwen Aqua Sport (variatie)
15:30	-	18:15	Zwemles ABC
18:15	-	19:00	Zwemvaardigheid les 1,2,3
19:00	-	20:00	Zwemles Volwassenen
19:00	-	19:45	Aqua Joggen
20:00	-	22:00	Banenzwemmen

Woensdag

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
13:00	-	18:15	Zwemles ABC
14:30	-	14:45	Voorzwemmen
15:00	-	16:00	Kleine groepslessen
15:15	-	15:45	Fysio zwemles
18:15	-	19:00	Snorkel zwemles 1,2,3
19:30	-	20:15	Aqua Bootcamp
20:00	-	22:00	Banenzwemmen

Donderdag

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
15:30	-	18:15	Zwemles ABC
19:00	-	20:30	Zwemles volwassenen

Vrijdag

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen

Zaterdag

08:00	-	08:30	Kleine groepslessen
08:30	-	12:15	Zwemles ABC

Zondag

09:00	-	10:00	Banenzwemmen
10:00	-	12:00	Gezinszwemmen **

Overige informatie

- * Dinsdag is het warm water dag
- ** Bij gezinszwemmen is er –tijdens de geldende openingstijden- toegang mogelijk voor de ouders en kinderen. Het betreft maximaal 5 kinderen per begeleider, waarvan minimaal 1 kind jonger dan 12 jaar en maximaal 2 kinderen zonder diploma) Kinderen die nog geen diploma hebben mogen ook in het wedstrijd bad verblijven, mits zij drijfmiddelen dragen en onder begeleiding van een volwassen en zwemvaardige begeleider in badkleding.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl