

Zwemaanbod 2019

22-04-2019 – 31-12-2019

Dwarsdijk 80, 3078 JD Rotterdam

Maandag

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
16:00	-	18:15	Zwemles ABC
19:00	-	20:00	Zwemles volwassenen
20:00	-	22:00	Banenzwemmen

Dinsdag *

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
09:00	-	12:00	55+ banenzwemmen
09:00	-	10:55	Baby & Peuter zwemles
11:15	-	12:00	Fit & Soepel
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
13:00	-	13:45	Zwangerschapszwemmen
13:00	-	15:00	55+ banenzwemmen
14:00	-	14:45	Fit & Soepel
16:00	-	18:15	Zwemles ABC
18:15	-	19:00	Zwemvaardigheid les 1,2,3
19:00	-	19:30	Zwemles Volwassenen
19:00	-	19:45	Aqua Joggen
20:15	-	21:00	Aqua Combat
20:00	-	22:00	Banenzwemmen

Woensdag

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
13:00	-	18:15	Zwemles ABC
14:30	-	14:45	Voorzwemmen
15:00	-	16:00	Privé zwemles
15:15	-	15:45	Fysio zwemles
18:15	-	19:00	Snorkel zwemles 1,2,3
19:30	-	20:15	Aqua Bootcamp
20:00	-	22:00	Banenzwemmen

Donderdag

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen
16:00	-	18:15	Zwemles ABC
19:00	-	20:30	Zwemles volwassenen

Vrijdag

07:00	-	08:30	Banenzwemmen
12:00	-	13:00	Banenzwemmen

Zaterdag

08:00	-	08:30	Privé zwemles
08:30	-	12:15	Zwemles ABC

Zondag

09:00	-	10:00	Banenzwemmen
10:00	-	12:00	Gezinszwemmen **

Overige informatie

- * Warm water dag
- ** Bij gezinszwemmen is er - tijdens de geldende openingstijden - toegang mogelijk voor de ouders en kinderen. Het betreft maximaal 5 kinderen per begeleider, waarvan minimaal 1 kind jonger dan 12 jaar en maximaal 2 kinderen zonder diploma) Kinderen die nog geen diploma hebben mogen ook in het wedstrijdbad verblijven, mits zij drijfmiddelen dragen en onder begeleiding van een volwassen en zwemvaardige begeleider in badkleding.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.sportbedrijfrotterdam.nl