

Zwemaanbod 2019

1 januari – 31 december

Maandag

12:00 – 13:00	Banenzwemmen
15:45 – 18:00	Zwem ABC
18:30 – 20:30	Moeder & Kind vrijzwemmen (jongens tot 8 jaar)
18:30 – 20:30	Dameszwemmen 18+ (inclusief Aqua Robic)

Woensdag

09:00 – 10:30	Baby & Peuter zwemles
11:00 – 12:00	Banenzwemmen 55+
11:00 – 11:45	Fifty Fit
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
13:00 – 15:00	Vrijzwemmen
15:00 – 18:00	Zwem ABC
16:30 – 17:15	Zwemvaardigheid 1
18:00 – 19:00	Banenzwemmen
19:00 – 19:45	Volwassenen zwemles

Vrijdag

12:00 – 13:00	Banenzwemmen
15:45 – 16:30	Zwem ABC
16:30 – 17:15	Snorkelen 1.2.3

Zaterdag

10:00 – 12:15	Zwem ABC
12:15 – 13:15	Banenzwemmen

Dinsdag

07:00 – 08:00	Banenzwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
15:45 – 18:00	Zwem ABC
17:15 – 18:00	Zwemvaardigheid 3
18:00 – 20:00	Banenzwemmen
18:00 – 20:00	Gezinszwemmen*

Donderdag

07:00 – 08:00	Banenzwemmen
12:00 – 13:00	Banenzwemmen
15:45 – 18:00	Zwem ABC
16:30 – 17:15	Zwemvaardigheid 2
18:15 – 19:00	Aqua Jump
19:15 – 20:00	Aqua Robic
19:45 – 21:00	Banenzwemmen

Zondag

10:00 – 11:00	Banenzwemmen
11:00 – 14:30	Gezinszwemmen*
12:30 – 14:30	Vrijzwemmen
14:30 – 15:30	Zeemeermin feestje** (op aanvraag)

Informatie

- * Ouders met kinderen tot 16 jaar.
- ** Email: cj.friskes@sportbedrijfrotterdam.nl
- Kinderen zonder diploma zijn verplicht bandjes te dragen tijdens het zwemmen en begeleid te worden door een ouder/verzorger 18+. Maximaal twee kinderen per begeleider.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op www.rotterdamzwemt.nl