

# Zwemaanbod 2019

1 januari – 31 december

## Maandag

12:00 – 13:00	<b>Banenzwemmen</b>
15:45 – 18:00	<b>Zwem ABC</b>
18:30 – 20:30	<b>Moeder &amp; Kind vrijzwemmen</b> (jongens tot 8 jaar)
18:30 – 20:30	<b>Dameszwemmen 18+</b> (inclusief Aqua Robic)

## Woensdag

09:00 – 10:30	<b>Baby &amp; Peuter zwemles</b>
11:00 – 12:00	<b>Banenzwemmen 55+</b>
11:00 – 11:45	<b>Fifty-Fit</b>
12:00 – 13:00	<b>Banenzwemmen</b>
13:00 – 15:00	<b>Vrijzwemmen</b>
15:00 – 18:00	<b>Zwem ABC</b>
16:30 – 17:15	<b>Zwemvaardigheid 1</b>
17:15 – 18:00	<b>Zwemvaardigheid 2,3</b>
18:00 – 19:00	<b>Banenzwemmen</b>
19:00 – 19:45	<b>Volwassenen zwemles</b>

## Vrijdag

12:00 – 13:00	<b>Banenzwemmen</b>
15:45 – 16:30	<b>Zwem ABC</b>
16:30 – 17:15	<b>Snorkelen 1.2.3</b>

## Zaterdag

10:00 – 12:15	<b>Zwem ABC</b>
12:15 – 13:15	<b>Banenzwemmen</b>

## Dinsdag

07:00 – 08:00	<b>Banenzwemmen</b>
12:00 – 13:00	<b>Banenzwemmen</b>
15:45 – 18:00	<b>Zwem ABC</b>
18:00 – 20:00	<b>Banenzwemmen</b>
18:00 – 20:00	<b>Gezinszwemmen*</b>

## Donderdag

07:00 – 08:00	<b>Banenzwemmen</b>
12:00 – 13:00	<b>Banenzwemmen</b>
15:45 – 18:00	<b>Zwem ABC</b>
18:15 – 19:00	<b>Aqua-Jump</b>
19:15 – 20:00	<b>Aqua-Robic</b>
19:45 – 21:00	<b>Banenzwemmen</b>

## Zondag

10:00 – 11:00	<b>Banenzwemmen</b>
11:00 – 14:30	<b>Gezinszwemmen*</b>
12:30 – 14:30	<b>Vrijzwemmen</b>
14:30 – 15:30	<b>Zeemeermin feestje</b> (op aanvraag)

## Informatie

- \* Ouders met kinderen tot 16 jaar.
- Kinderen zonder diploma zijn verplicht bandjes te dragen tijdens het zwemmen en begeleid te worden door een ouder/verzorger 18+. Maximaal twee kinderen per begeleider.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op [www.rotterdamzwemt.nl](http://www.rotterdamzwemt.nl)