

# ZWEMAANBOD 2018

1 oktober 2018 - 31 december 2018

## Maandag

12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
15:45 – 18:00 **Particuliere zwemlessen**  
18:30 – 19:30 **Moeder & kind vrijzwemmen\*\***  
(jongens tot 7 jaar)  
19:30 – 20:30 **Dameszwemmen 18+**

## Dinsdag

07:00 – 08:00 **Banenzwemmen**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
15:45 – 18:00 **Particuliere zwemlessen**  
18:00 – 20:00 **Banenzwemmen**  
19:00 – 20:00 **Gezinszwemmen \***

## Woensdag

09:00 – 10:30 **Baby & Peuter zwemles**  
11:00 – 12:00 **Senioren vrijzwemmen**  
11:00 – 11:45 **Fifty Fit**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
13:00 – 15:00 **Vrijzwemmen**  
15:00 – 18:00 **Particuliere zwemlessen**  
18:00 – 19:00 **Banenzwemmen**  
19:00 – 19:45 **Volwassenen zwemles**

## Donderdag

07:00 – 08:00 **Banenzwemmen**  
12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
15:45 – 18:00 **Particuliere zwemlessen**  
18:15 – 19:00 **Aqua Jump**  
19:00 – 19:45 **Aqua Robic**  
19:45 – 21:00 **Banenzwemmen**

## Vrijdag

12:00 – 13:00 **Banenzwemmen**  
15:45 – 17:30 **Particuliere zwemlessen**

## Zaterdag

10:00 – 12:15 **Particuliere zwemlessen**  
12:15 – 13:15 **Banenzwemmen**

## Zondag

10:00 – 11:00 **Banenzwemmen**  
11:00 – 14:30 **Gezinszwemmen \***  
12:30 – 14:30 **Vrijzwemmen**  
14:30 – 15:30 **Zeemeermin feestje**  
(op aanvraag)

## Informatie

- \* Ouders met kinderen tot 16 jaar
- \*\* Mogelijkheid om door te zwemmen tijdens het dameszwemmen 18+.
- Kinderen zonder diploma zijn verplicht bandjes te dragen tijdens het zwemmen en begeleid te worden door een meezwemmende ouder/verzorger 18+. Maximaal twee kinderen per begeleider.
- Actuele informatie en tarieven kun je vinden op [www.rotterdamzwemt.nl](http://www.rotterdamzwemt.nl)