

Generatie rookvrij

Beste ouder,

Wil je dat jouw kinderen straks in een rookvrije omgeving kunnen opgroeien? Ja, toch?



Daarom zetten wij de stap naar een rookvrije toekomst

Al sinds 31 mei 2021 neemt onze gemeente deel aan “Generatie Rookvrij”.

Verschillende scholen in de Midden-Kempen en Kempenland hebben samen de stap gezet naar een rookvrije toekomst. We doen dit schooljaar verder met de rookvrije schoolomgevingen en streven ernaar dat kinderen nergens in hun omgeving nog mensen zien roken.

Heel concreet vragen we om in heel de omgeving van de scholen niet te roken (ook geen e-sigaretten). Deze afspraak is van toepassing op het moment dat er kinderen aanwezig zijn en voor iedereen die het terrein betreedt. Zo worden onze kinderen niet blootgesteld aan rook en wordt roken voor hen minder aantrekkelijk.

Waarom?

Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken. Aan de basis hiervan ligt een simpele logica: zien roken, doet roken. Tegelijk tellen we ca. 40 tabaksdoden per dag in België. Confronterend, niet?

Maar stel nu dat we de logica achter ‘**zien roken, doet roken**’ doorbreken. **Rookvrij als de nieuwe norm!** Zo beschermen we kinderen tegen de verleiding om te starten met roken.

Help ons “Generatie Rookvrij” tot een goed einde te brengen

Wat kan jij doen om de campagne tot een goed einde te brengen?

- Ben je zelf een roker?

Rook niet in de omgeving van de school en in het zicht van de kinderen. Je kan vragen aan de school waar je wel mag roken op een plaats waar de leerlingen jou niet zien.

Denk je soms aan stoppen met roken?? Je bent niet alleen. Je kan deelnemen aan een rookstopcursus, die regelmatig in de buurt georganiseerd wordt. Een ervaren tabakologe (erkende rookstopbegeleider) helpt je in 7 tot 10 sessies van het roken af.

- Rook je niet?

Maak de campagne Generatie rookvrij mee bekend door erover te praten aan de schoolpoort.

Als er mensen in jouw omgeving roken kan je hen aanmoedigen om te stoppen met roken. Sommigen kunnen dat extra duwtje in de rug gebruiken en jij kan in ruil hen een plezier doen.

Bedankt om er samen voor te gaan!

Met rookvrije groeten!