

28/08/2025

Beste ouders

Regelmatig fruit en groenten eten is gezond! Om deze gewoonte aan te moedigen organiseren we steeds op **WOENSDAG** ons **fruitproject**: een 'verplichte' **fruit-/groentedag** waarin alle kinderen dan fruit of groenten als tussendoortje eten.

Alle andere voormiddagen brengen de kinderen zelf **fruit/groenten van thuis** mee.



Hieronder vindt u het overzicht van de organisatie voor dit schooljaar:

- **30 weken** lang krijgen de kleuters en de leerlingen op **woensdag** een stuk fruit/groente als tussendoortje; zij brengen die dag dan zelf niets mee;
- het aanbod is gevarieerd: verschillende soorten komen aan bod;
- wanneer er op woensdag geen lesdag is, wordt er die week geen fruit door de school verdeeld;
- vrijwillige ouders en andere sympathisanten wassen, schillen en verdelen het fruit;
- dankzij een Europese subsidie kost deelnemen slechts **9 euro** per kind, dus een extra stimulans om voor gezonde voeding te kiezen;
- de eerste 'fruitdag' start op **woensdag 17 september 2025**.



Wij hopen alvast dat iedereen zal deelnemen; fruit en groenten zijn immers heel gezond!

Mevrouw Marlies en het leerkrachtenteam



Ik, _____ ouder van _____

uit klas: _____

- ☐ betaal **9 euro** voor 30 stuks fruit **via de schoolrekening**;
- ☐ wil graag wekelijks / tweewekelijks (→ aanduiden aub) **helpen** bij de verdeling van fruit/groenten op woensdagochtend tussen 8.45 uur en 10.00 uur; daarom kom ik vanaf **woensdag 17 september** om 8.45 uur naar de refter van de school.
- ☐ mijn kind neemt geen fruit op woensdag en brengt dit steeds zelf mee.

Handtekening ouder(s)

