

1/09/2026

Beste ouders

Regelmatig fruit en groenten eten is gezond!

Om deze gewoonte aan te moedigen organiseren we steeds op **WOENSDAG** ons **FRUITPROJECT**: een 'verplichte' fruit-/groentedag waarin alle kinderen dan fruit of groenten als tussendoortje eten.



Alle andere voormiddagen brengen de kinderen **zelf fruit/groenten van thuis** mee.

Hieronder vindt u het overzicht van de organisatie voor dit schooljaar:

- **30 weken** lang krijgen de kleuters en de leerlingen op **woensdag** een stuk fruit/groente als tussendoortje; zij brengen die dag dan zelf niets mee;
- het aanbod is gevarieerd: verschillende soorten komen aan bod;
- als er op woensdag geen lesdag is, wordt er die week geen fruit door de school verdeeld;
- vrijwillige ouders en andere sympathisanten wassen, schillen en verdelen het fruit;
- dankzij 'OOG voor LEKKERS' van de Vlaamse overheid en de Europese Unie worden 20 weken gesubsidieerd;
- **onze school** biedt de overige 10 weken **GRATIS** aan onze kinderen aan, als een extra stimulans om voor gezonde voeding te kiezen;
- de eerste 'fruitdag' start op **woensdag 16 september 2026**.



Wij hopen alvast dat iedereen daarvan zal genieten!

Mevrouw Marlies en het Knipoogteam



Ik, _____ ouder van _____

uit klas: _____

- ☐ wil graag wekelijks / tweewekelijks (→ *aanduiden aub*) **helpen** bij de verdeling van fruit/groenten op woensdagochtend tussen 8.45 uur en 10.00 uur; daarom kom ik vanaf **woensdag 16 september** om 8.45 uur naar de refter van de school.

Handtekening ouder(s)

