

30/08/2022

Beste ouders

Regelmatig fruit eten is gezond! Om deze gewoonte aan te moedigen organiseren we steeds op **woensdag** ons **fruitproject**: een 'verplichte' **fruit-/groentendag** waarin alle kinderen dan fruit of groenten als tussendoortje eten. Alle **andere voormiddagen** brengen de kinderen zelf **fruit/groenten van thuis** mee.



Hieronder vindt u het overzicht van de organisatie voor dit schooljaar:

- **32 weken** lang krijgen de kleuters en de leerlingen op **woensdag** een stuk fruit/groenten als tussendoortje; zij brengen die dag dan zelf niets mee;
- het aanbod is gevarieerd: verschillende soorten komen aan bod;
- wanneer er op woensdag geen lesdag is, wordt er die week geen fruit door de school verdeeld;
- vrijwillige ouders en andere sympathisanten wassen, schillen en verdelen het fruit;
- dankzij de extra bijdrage door de ouderraad en een Europese subsidie kost deelnemen slechts **7 euro** per kind, dus een extra stimulans om voor gezonde voeding te kiezen;
- de eerste 'fruitdag' start op **woensdag 21 september 2022**.

Wij hopen alvast dat iedereen zal deelnemen; fruit en groenten zijn immers beter en goedkoper dan een koek!



Gezonde groeten!

Mevrouw Marlies en het leerkrachtenteam



Ik, \_\_\_\_\_ ouder van \_\_\_\_\_

uit klas: \_\_\_\_\_

- betaal **7 euro** voor 32 stuks fruit **via de schoolrekening**;
- wil graag wekelijks / tweewekelijks (→ aanduiden aub) **helpen** bij de fruit-/groentenverdeling op woensdagochtend tussen 8.45 uur en 10.00 uur; daarom kom ik vanaf **woensdag 21 september** om 8.45 uur naar de refter van de school.
- mijn zoon/dochter neemt geen fruit op woensdag en brengt dit steeds zelf mee.

Handtekening ouder(s)

