

ZOMERROOSTER 2018

Check altijd de website of app voor de laatste wijzigingen: www.corpusnovum.nl/lesrooster

	Week 1 7 - 15 juli	Week 2 16 - 22 juli	Week 3 23 - 29 juli	Week 4 30 jul - 5 aug	Week 5 6 - 12 aug	Week 6 13 - 19 aug
Maandag	9:00 ClubCycle 10:00 Core 19:00 Clubpower 20:00 Pinkboxing 21:00 Jump-In	9:00 ClubCycle 10:00 Core 19:00 Clubpower 20:00 Pinkboxing 21:00 Jump-In	19:00 Clubpower 20:00 Pinkboxing 21:00 Jump-In	19:00 Rug/Nek 20:00 ClubCycle	9:00 Fit&Shape 10:00 Pilates 19:00 Rug/Nek 20:00 ClubCycle	9:00 Fit&Shape 10:00 Pilates 19:00 Rug/Nek 20:00 ClubCycle 21:00 Jump-In
Dinsdag	19:00 Jump-In 19:30 Step-Power	19:00 Jump-In 19:30 Step-Power 20:30 ClubYoga	19:00 Jump-In 19:30 Step-Power 20:30 ClubYoga	9:00 Fit&Fifty 10:00 PowerYoga 19:00 Jump-In 19:30 Step-Power 20:30 ClubYoga	9:00 Fit&Fifty 10:00 PowerYoga 19:00 Jump-In 19:30 Step-Power 20:30 ClubYoga	9:00 Fit&Fifty 10:00 PowerYoga 19:00 Jump-In 19:30 Step-Power 20:30 ClubYoga
Woensdag	9:00 Pinkboxing 11:00 Nirvana 18:30 Tai Chi 19:00 Jump-In 19:30 Zumba 19:30 ClubCycle 20:30 CrossBoxing	18:30 Tai Chi 19:00 Jump-in 19:30 Zumba 20:30 CrossBoxing	18:30 Tai Chi 19:00 Jump-in 19:30 Zumba 20:30 CrossBoxing	19:30 Zumba 19:30 ClubCycle	10:00 Rug/Nek 19:30 ClubCycle	10:00 Rug/Nek 19:30 Zumba 19:30 ClubCycle
Donderdag	19:00 PowerXpress 19:30 CycleXpress	19:00 PowerXpress 19:30 CycleXpress	19:00 PowerXpress 19:30 CycleXpress	9:00 PowerYoga 19:00 Pilates 20:00 CycleXpress 20:30 ClubYoga	9:00 PowerYoga 19:00 Pilates 20:00 CycleXpress 20:30 ClubYoga	9:00 PowerYoga 19:00 Pilates 19:00 PowerXpress 19:30 CycleXpress 20:30 ClubYoga

Openingstijden Fitness:

Maandag - donderdag 's ochtends van **7:00** tot **12:00** en 's avonds van **17:00** tot **22:00**

Vrijdag 's ochtends van **7:00** tot **12:00** en 's avonds van **17:00** tot **20:00** (geen lessen)

Zaterdag en zondag 's ochtends van **9:00** tot **12:00** (geen lessen) van 7 juli t/m 19 augustus