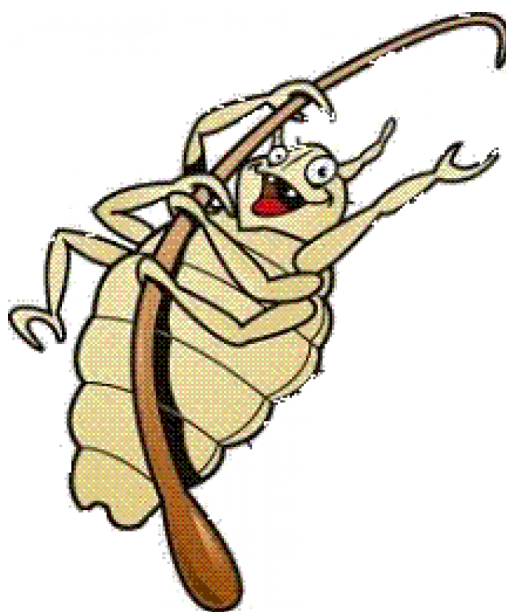


Protocol hoofdluis



Inleiding

Hoofdluis is een verschijnsel dat op veel scholen voorkomt. Effectieve bestrijding is alleen mogelijk wanneer het probleem gezamenlijk wordt aangepakt. Indien er geen zorgvuldige behandeling plaatsvindt, blijft de kans op herbesmetting groot en worden kinderen, ouders en school onnodig belast.

In dit protocol staat beschreven hoe wij op Cluster HIN omgaan met hoofdluis. Hierbij zijn verschillende partijen betrokken.

De school

De school is verantwoordelijk voor de preventieve maatregelen en voor het snel informeren van de ouders en het betrekken van de ouders van het kriebelteam. De school wordt ondersteund door het kriebelteam maar blijft verantwoordelijk voor de stappen die de school dient te nemen indien hoofdluis zich voordoet.

Het kriebelteam

Het kriebelteam bestaat uit een aantal ouders die een aantal preventieve controles door het jaar heen uitvoeren. Wanneer hoofdluis zich op school voordoet zullen zij extra controles uitvoeren.

De ouders

De ouders zijn primair verantwoordelijk voor de controle van hun eigen kind(eren). Het melden van het hebben van hoofdluis aan de school is belangrijk.

Algemene informatie over luizen en neten

Wat zijn luizen en neten?

Hoofdluizen zijn kleine insecten. Ze variëren in kleur en ook in grootte. Volwassen luizen zijn grijs van kleur en ongeveer 3 millimeter groot, jonge luizen zijn lichter van kleur en kleiner. Hoofdluizen komen alleen bij mensen voor. Ze hechten zich met zes klempoten aan de hoofdharen, vaak dichtbij de haarinplant. Bij het wassen van de haren spoelen ze niet weg. De luizen kunnen een snelheid van 30 centimeter per minuut door het haar kruipen.

De hoofdluis leeft van menselijk bloed. Tijdens het opzuigen van het bloed kan het speeksel jeuk veroorzaken, vaak pas na 1 à 2 weken. Sommige mensen krijgen echter nauwelijks jeuk. Jeuk kan leiden tot openkrabben van de hoofdhuid, waardoor deze door bacteriën geïnfecteerd kan worden. Dit gebeurt echter niet vaak. Verder zijn hoofdluizen vooral lastig, maar niet schadelijk.

Neten zijn de eitjes van luizen. Volwassen hoofdluizen leven ongeveer 20 dagen. De vrouwtjes leggen 's nachts 4 tot 8 eitjes. Ze plakt deze met niet in water op te lossen klitstof vast aan een haar, net bij de haarinplant. Dat doet ze bij voorkeur op een warme plek (in de nek, achter het oor). De neten zijn kleiner dan een millimeter. Ze zijn licht van kleur en lijken op roos schilfers. , maar ze zitten muurvast aan de haren. Levensvatbare neten zijn neten die niet verder dan 1 cm van de hoofdhuid af zitten.

Besmetting

Hoofdluis kun je krijgen van het contact met iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere hoofd. Ze verplaatsen zich niet via kleding of andere spullen. Springen kunnen ze ook niet.

Verspreiding

Hoofdluis is van alle tijden. Hoofdluis komt met name voor bij kinderen van 3 t/m 12 jaar. Ze hebben door het spelen het meeste hoofdcontact en mogelijk is hun dunnere kinderhuid aantrekkelijker voor hoofdluizen. Ze kunnen echter ook voorkomen bij pubers, adolescenten en volwassenen. Er is geen sprake van seizoensinvloed.

Het geven van informatie

Het is belangrijk dat op school een 'klimaat' heerst dat luizen uit de taboesfeer haalt. Hoofdluis krijgen kan iedereen overkomen, ook kinderen met fris gewassen haren. Er open met kinderen en ouders over praten voorkomt dat ouders uit schaamte school en bevriende gezinnen niet inlichten. Als iedereen elkaar inlicht bij besmetting en zo nodig tegelijkertijd behandelt, kan de besmetting gestopt worden.

Hoewel je er niet ziek van wordt, vindt iedereen hoofdluizen erg vervelend. Wering van kinderen waarbij hoofdluis is geconstateerd is niet nodig. Ook is het niet nodig om ouders te bellen met het verzoek het kind per direct op te halen voor behandeling.

Het geven van juiste informatie is van groot belang.

Om hoofdluis onder controle te krijgen is het belangrijk dat:

- iedereen weet wat hoofdluis is en hoe je besmet wordt;
- thuis door ouders wekelijks gecontroleerd wordt;
- hoofdluis direct wordt gemeld op school en de directe omgeving;
- alle leerkrachten en ouders op de hoogte zijn van dit protocol;
- ouders weten welke maatregelen de school neemt bij een besmetting;
- ouders zonodig hoofden en besmettingsbronnen behandelen;
- een behandeling in totaal twee weken duurt;
- de hoofdluisouders een training bij de GGD hebben gevolgd en handelen volgens de handleiding;
- de privacy gerespecteerd wordt.

Het is goed als kinderen en ouders de procedure op school kennen. Wordt er namelijk niet op de juiste wijze behandeld, dan is herbesmetting niet uitgesloten.

Hoofdluiscontrole thuis

U als ouder heeft de primaire verantwoordelijkheid voor het controleren van uw zoon/dochter op hoofdluis. Doe dit vooral op momenten aan het einde van een vakantie en op het moment dat u uw zoon/dochter vaker in het haar ziet krabben.

Indien u hoofdluis bij uw zoon/dochter constateert dient u dit te melden op school. Dit mag bij de leerkracht of bij de intern begeleider. Daarnaast gaat u uw zoon/dochter direct behandelen. Hier leest u verderop in dit protocol meer informatie over.

Hoofdluiscontrole op school

Op school is een groep ouders actief betrokken bij de hoofdluiscontrole. Dit kriebelteam voert direct (betreffende dag wordt gecommuniceerd) na een vakantie een controle uit. Deze controle is als volgt opgezet.

1. Het kriebelteam haalt kleine groepjes kinderen uit de klas en voert de controle uit in een apart lokaal. Zo kan de rest van de klas door met de activiteit in de klas.
2. Elke leerling wordt door een ouder van het kriebelteam gecontroleerd. Bij twijfel zullen er twee ouders uit het kriebelteam meekijken.
3. Wanneer er bij iemand luizen en/of neten gevonden worden, wordt dit aan de leerkracht doorgegeven. Deze zal contact opnemen met de ouders en andere ouder suit de groep anoniem informeren over het voorkomen van luizen en/of neten bij leering(en) in de groep.
4. De leerling dient voordat hij/zij de volgende dag weer naar school komt de eerste behandeling gehad te hebben.
5. Bij constatering van hoofdluis zal er korte tijd na de controle een her-controle plaatsvinden op school.

Wij vragen ouders om rekening te houden met eventuele haardracht bij de controles zodat dit de controle niet hoeft te belemmeren.

Uiteraard gaan we zorgvuldig om met de controle en de wel of niet gevonden luizen en/of neten. Ouders uit het kriebelteam nemen vertrouwelijkheid in acht en praten buiten deze groep ook niet over het wel of niet gevonden hebben van luizen en/of neten. Het is echter niet uit te sluiten dat andere kinderen hier iets van zouden kunnen meekrijgen. Als school maken we dit waar nodig bespreekbaar, waarbij we uiteraard de privacy in acht nemen. Er wordt in algemene zin gesproken over hoe je hier mee omgaat, dat je hier niets aan kunt doen en dat dit niet iets is waar je je voor hoeft te schamen.

Mocht het kriebelteam ergens rekening mee moeten houden betreffende uw zoon/dochter dan dient u dit altijd, tijdig voor het controlemoment, met de leerkracht van uw zoon/dochter te bespreken. Zij geven dit door aan het kriebelteam. U kunt het kriebelteam niet zelf benaderen.

Mocht er hoofdluis geconstateerd worden (thuis of met controle op school) dan zal het kriebelteam extra (na-)controles uitvoeren. Deze extra (na-)controles worden zo snel mogelijk gepland, maar we zijn hierbij afhankelijk van de beschikbaarheid van het

kriebelteam. Zij doen dit vrijwillig en zullen er alles aan doen om ons zo goed mogelijk te ondersteunen.

Behandeling

Bij de behandeling van hoofdluis heb je de keuze uit twee manieren.

1. Kammen met een netenkam
2. Kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel

Kammen met de netenkam

Kam gedurende 14 dagen elke dag het haar met een metalen netenkam in combinatie met crèmespoeling. De metalen netenkam verwijdert neten en luizen. Een metalen netenkam met lange tanden werkt prettiger bij dik of krullend haar, je kan dan beter bij de hoofdhuid komen. De plastic luizenkam is alleen geschikt om levende luizen uit het haar te kammen. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn. Veeg tijdens het kammen de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek. Spoel de gevonden luizen door de wc of wasbak.

Kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel

Gebruik het antihoofdluismiddel volgens de bijsluiter en herhaal dit na 7 dagen nog een keer. Kam dagelijks het haar met een metalen netenkam. Antihoofdluismiddelen zijn er in de vorm van shampoos, sprays, crèmes en lotions en zijn verkrijgbaar bij de apotheek en drogist.

Let op:

De antihoofdluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkam methode.

Meer informatie:

<https://www.rivm.nl/hoofdluis>

<https://www.ggdlimburgnoord.nl/professionals/scholen-en-kinderopvang/hoofdluis>

Bijlagen:

- leerlingen info blad

Bijlage 1: Artikel voor de leerlingen

Iedereen kan hoofdluis krijgen

Hoofdluis oplopen is gewoon pech hebben. Het heeft niks te maken met vies of schoon zijn. Een luis gaat lekker op jouw hoofd zitten. Voor de gezelligheid komt er later nog een luis bij. Ze krijgen kinderen, en ineens zit je hoofd vol kriebelende beestjes. En die beestjes kunnen van jouw hoofd weer heel makkelijk naar een ander hoofd wandelen. Als je aan het spelen bent, bijvoorbeeld. Op die manier kan heel snel je hele groep hoofdluis krijgen. En je vader, je moeder; iedereen bij jou thuis. Daarom is het belangrijk de hoofdluis zo snel mogelijk weg te krijgen.

Wat is hoofdluis?

Een hoofdluis is een klein, grijsblauw beestje. Nog kleiner dan een mier. Hij zuigt een beetje van jouw bloed op en verandert dan van kleur. Dan wordt hij roodbruin.

Hoofdluizen zitten vaak in het haar achter je oren, in je nekhaar of onder je pony. Ze leggen veel eitjes. Die noemen we neten. Uit die eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. En die leggen ook weer eitjes, dus er kunnen snel veel luizen komen. Neten zien eruit als witte stipjes. Ze zitten op het haar, dichtbij de hoofdhuid.

Hoe weet je of je hoofdluis hebt?

Als je nog maar een of twee luizen hebt, merk je meestal niks. Maar als er meer komen, krijg je vaak erge jeuk. Je kunt ontdekken of je hoofdluis hebt door je haar met een speciale fijntandige kam te kammen boven een wit vel papier. Als je luizen hebt, vallen ze uit je haar op het papier.

Hoe krijg je hoofdluis weg?

Hoofdluis krijg je weg door je haar heel goed te laten kammen door iemand. Elke dag, twee weken achter elkaar. Dat moet met een speciale fijntandige kam anders glippen de luizen ertussendoor. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn het moeilijkste weg te kammen. Die plakken namelijk aan je haar. Maar ook die moeten allemaal weg, anders komen er weer nieuwe luizen. Als je haar met azijn natgemaakt wordt, laten de neten los. Je kunt een shampoo of lotion tegen luis gebruiken, maar dan moet je nog steeds elke dag goed kammen.

Hoofdluis heb je niet alleen

Je kunt er niks aan doen als je hoofdluis hebt. Maar het is wel belangrijk dat de juf of meester het weet. Omdat hoofdluis zo makkelijk naar een ander hoofd wandelt, krijgen anderen het misschien ook. Ook je broertjes en zusjes en je vader en moeder moeten kijken of ze hoofdluis hebben. Je ouders kunnen op school of bij de GGD informatie krijgen waarin wordt uitgelegd hoe je hoofdluis weg krijgt.