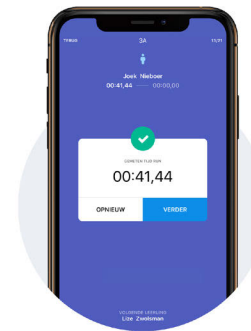




Samen willen wij werken aan een fitte, gezonde en goed bewegende generatie. Een goede motoriek draagt bij aan de totale ontwikkeling van een kind. Jullie als ouders kunnen een belangrijke rol spelen in het verbeteren van de motoriek van jullie kind(eren).



WAT IS MQ SCAN?

De MQ Scan is wetenschappelijk onderbouwd en gevalideerd. Het is een geheel **gedigitaliseerde** tool die bestaat uit een digitale omgeving en een app. De **wetenschappelijk onderbouwde** MQ tracks worden met standaard gymmateriaal uitgezet in de gymzaal. Met de slimme app neem je de MQ Scan af. Op basis van de gelopen tijd, geslacht en de moeilijkheid van het parcours wordt de MQ-score (motorisch quotiënt-score) berekend. Net als bij een IQ-score is 100 gemiddeld. De scores worden ingedeeld in 5 categorieën (kleuren) op basis van de norm (scores van andere kinderen in Nederland). De groepsleerkracht, LO-docent of buurtsportcoach kan de leerlingen scannen tijdens de reguliere gymles. Kinderen vinden de beweegbaan leuk om te doen en worden twee keer in het schooljaar gescand om de ontwikkeling van hun motorische vaardigheden goed te kunnen monitoren.

Ga naar www.mqscan.nl/mq_wat_nu voor meer informatie.
Bekijk ook www.mqscan.nl of check onze socials.





28%
motorisch
onvoldoende vaardig

BELANG VAN MOTORIEK; WAARBIJ SPEELT MOTORIEK EEN ROL?

Ruim 28% van de kinderen in Nederland heeft een motorische achterstand. Dat blijkt uit het onderzoek 'motoriek peiling 2019', uitgevoerd door de Haagse Hogeschool. Dit versterkt het beeld dat steeds meer kinderen slechter bewegen. Verschillende onderzoeken laten zien dat kinderen met een goede motoriek zich over het algemeen fitter voelen, mentaal en sociaal beter functioneren én een positiever zelfbeeld hebben. Dat gun je toch ieder kind!

Afgelopen schooljaar werden meer dan 135.000 kinderen gescand met de MQ Scan. MQ staat voor Motorische Quotiënt. De scan monitort de motoriek van kinderen op de basisschool en kan dus bijdragen aan het vroegtijdig signaleren van eventuele motorische achterstanden.

WAT GEBEURT ER MET DE RESULTATEN?

Meerdere personen en partijen hebben **invloed op de motorische ontwikkeling** van jouw kind. Op school wordt er natuurlijk buiten gespeeld. Gebeurt dat ook na schooltijd? Beoefent je kind een sport? Vindt je kind het leuk om te bewegen? Wat voor rol speelt bewegen in jouw eigen leven? Vaak wordt het **beweggedrag** van ouders geprojecteerd op hun kind(eren), waardoor het extra belangrijk is ook op dit vlak een **rolmodel** te zijn.

Neem een kijkje op onze 'MQ wat nu-pagina' en bekijk wat jij kunt doen voor jouw kind. Op deze speciaal ingerichte pagina vind je in verschillende categorieën terug waar en hoe jouw kind aan de slag kan met het verder ontwikkelen van de motorische vaardigheden naar aanleiding van de MQ Scan.

