****

**Krachtig Opvoeden**

Ben je klaar met de strijd in huis? En wil je groeien in het verbindend opvoeden?

Binnenkort start de ***nieuwe ronde*** van de oudercursus ‘Krachtig Opvoeden’ bij Blinkert Kinderpraktijk.
Een cursus speciaal ontwikkeld voor het opvoeden van (vermoedelijk) hoogbegaafde & hoogsensitieve kinderen.

Want het opvoeden van deze kinderen is écht anders.

**Herken jij het volgende?**

* Je belandt geregeld in een machtsstrijd met je kind.
* Je hoort jezelf te vaak ‘als jij.. dan...’ zeggen
* Je kind ontploft om het minste of geringste.
* Je ziet de vele intense emoties bij je kind, maar je voelt je machteloos; help, hoe ga ik daar goed mee om?
* Je hebt alle opvoedtips al geprobeerd, maar niets lijkt écht te helpen. Althans voor even, maar niet voor de lange termijn..
* Je eigen energie en positiviteit behouden blijkt  een uitdaging.
* Tel daar schuldgevoelens en schaamte bij op..

Dan is de oudercursus ‘Krachtig Opvoeden’ wellicht iets voor jou.

**Hoogbegaafd & Hoogsensitief**Het brein van een hoogbegaafd & hoogsensitief kind werkt anders. En voor jou als ouder kan het echt een uitdaging zijn om je kind hierbij te helpen en ondersteunen.

Je bent hierin niet alleen!

Tijdens de oudercursus gaan we dieper in op hechting, het hoogbegaafde en hoogsensitieve zijnsstuk en leer je wat daarin de behoeftes zijn van jou en je kind tijdens het opvoeden.

Het opvoeden van een (vermoedelijk) hoogbegaafd & hoogsensitief kind vraagt echt een andere aanpak. Géén standaard opvoedmethodes & trucs.

**Na de cursus**

* Heb jij inzicht in de basisbehoeftes van jouw kind.
* Heb jij de basiskennis en inzicht in handen over het hoogbegaafde “zijn” en opvoeden.
* Weet jij waarom standaard methodes niet werken.
* Heb jij krachtige tools in handen om je kind vanuit verbinding op te voeden.
* Weet jij hoe je een ontspannen ouder kunt blijven, ondanks de uitdagingen die het opvoeden met zich meebrengt.
* Weet jij hoe je kunt bijdragen aan levensvaardigheden bij je kind op de lange termijn.

 **Wanneer?**De oudercursus wordt gegeven op onderstaande data, dit keer op verzoek in de avond van **19u-21u.**
Donderdag 30 januari 2025
Donderdag 6 februari 2025
Donderdag 20 februari 2025
Donderdag 13 maart 2025

**Over de trainsters**

De oudercursus wordt verzorgd door:

*Loeky van der Zwaan*Individueel, relatie- en gezinstherapeut. Gespecialiseerd in hoogbegaafdheid, hoogsensitiviteit en hechting.

*Janine van der Bent*Gezins- en kindercoach & onderwijsspecialist. Gespecialiseerd in hoogbegaafdheid & hoogsensitiviteit.

**Investering**

* 4 donderdagavonden van 2 uur
* Inleestijd à 15 min. per bijeenkomst
* Thuisopdrachten
* Kosten €495 (gratis deelname voor de tweede ouder)

Er is plek voor 8 ouderparen.

Meld je aan via onderstaande link:

<https://forms.gle/7dM2hJLV6m9pUpA39>