



# Nieuwsbrief

## Kindcentrum Rijpelberg

-locatie De Rakt

-Peuteropvang De Rakt

-locatie De Straap

-Peuteropvang 't Poppeschoentje

### 24 oktober 2023

#### Belangrijke data

7 november 2023

7 en 8 november

Studiemiddag (vanaf 12.30 uur vrij)

Oefentoets groep 8

#### Aanmelding broertjes/zusjes

Het is voor ons fijn om tijdig te weten wanneer we de instroom van broertjes en zusjes mogen verwachten. Heeft u uw kinderen nog niet aangemeld, dan willen wij u vriendelijk verzoeken om dit zo snel mogelijk te doen.

Dat kan door een mail te sturen naar: [destraap@obsh.nl](mailto:destraap@obsh.nl), of [derakt@obsh.nl](mailto:derakt@obsh.nl).

Wij zorgen er dan voor dat u van ons een vooraanmeldingsformulier ontvangt.

U kunt dit formulier ook ophalen bij de administratie of bij een van de conciërges op beide locaties.

#### Nationaal schoolontbijt op donderdag 9 november

**Gezond ontbijten doe je zo**  
Gezond ontbijten hoeft helemaal niet ingewikkeld of duur te zijn. We geven je een paar tips om gezond te ontbijten met je kind(eren) en om de juiste keuze te maken.

**Gebruik de schijf van vijf**  
Vies genoeg uit elk. Via deze lijn van het Voedingcentrum zie je direct of een product wel of niet in de Schijf van Vijf past.

**Neem de tijd en aandacht voor het ontbijt**  
Afhesing kan ervoor zorgen dat je gemakkelijk teveel eet. Bij het ontbijt geen schermijdt!

**Ontbijt samen aan tafel**  
Een gezellig moment om het goede voorbeeld te geven.

**Samen sterk voor een gezond ontbijt**  
Een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind. Dat is onze droom! Daarin worden wij gesteund door de Gezonde School, JOOC, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coöperatieve Vereniging. Het Voedingcentrum helpt ons bij de gezonde samenstelling van het ontbijtpakket en de inhoud van het losmateriaal.

**Aandacht voor allergieën**  
Het Nationaal Schoolontbijt is een feest voor iedereen. Bij het samenstellen van ontbijtpakket houden we daarom rekening met veel voorkomende allergieën en intoleranties.

We zorgen voor voldoende variatie, zodat ook kinderen met een voedselallergie of intolerantie voldoende keuze hebben om gezellig en gezond mee te ontbijten. Op [www.schoolontbijt.nl](http://www.schoolontbijt.nl) vind je ook informatie over de allergenen in de ontbijtproducten.

**Meer informatie**  
Voor meer informatie kun je terecht bij de school van je kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: [info@schoolontbijt.nl](mailto:info@schoolontbijt.nl). Volg ons ook op Facebook en Instagram en bezoek het Nationaal Schoolontbijt mee! #Schoolontbijt #Gezondontbijt

We gaan op Kindcentrum Rijpelberg op donderdag 6 november weer met alle kinderen deelnemen aan het Nationaal Schoolontbijt.

Uw kind neemt deze ochtend **zelf** bord, beker en bestek mee.

Mogelijk geeft de leerkracht van uw kind aan dat deze spulletjes al eerder mee naar school mogen, zodat het al op school ligt.

We maken er een gezellig ontbijt van!

Thuis ontbijten is deze ochtend **niet** nodig, er is voldoende aanwezig op school voor alle kinderen.

Meer informatie over het schoolontbijt is toegevoegd in de bijlage.

#### Gratis activiteit: Verlengde schooldagen periode 2

Lev groep Helmond, Jibb+, Gemeente Helmond, Cultuurcontact en Bibliotheek Helmond De Peel organiseert weer leuke en inspirerende activiteiten voor kinderen van KC Rijpelberg.

Meer informatie is te vinden in de bijlage.

Voor vragen: [sara.broeren@levgroep.nl](mailto:sara.broeren@levgroep.nl) of 06-89971407

**DOE JIJ MEE MET VSD?**  
**PERIODE 2**

**GROEP 3/4 Koken**  
 Ben jij de koning(in) van de keuken? Of wil je juist je kookkunsten bijspijkeren? Duik dan de keuken in met onze kookworkshop!

**GROEP 5/6 Voetbal**  
 Heb je zin in een potje voetballen met Jibb+? Samenwerken en toernooitjes spelen tot je erbij neervalt!

**GROEP 7/8 Dia de los muertos**  
 In Mexico vieren ze de dag van de doden. Tijdens deze workshops gaan we creatief aan de slag met figuurzagen, papier marche en stempels maken met linsnede. Allemaal rondom dit thema!

**VFRAGEN?**  
 Neem contact op met Sara Broeren  
 06-89971407  
 sara.broeren@levgroep.nl

**VOLG JE VSD AL?**  
 Verlangdeschooldag  
 helmond  
 VSDHELMOND

LEV GROEP

**Kookworkshop** een leuke activiteit voor kinderen van groep 3/4. (max. 10)  
 Afhankelijk van het aantal aanmeldingen worden groepjes samengesteld.  
 (mogelijk 2 x 3 of 3 x 2 workshops)  
 Donderdag 9, 16, 23, 30 november en 7 en 14 december van 15.00 tot 16.00 uur  
 Verzamelen Op de Brem

**Voetbal**, een sportieve activiteit voor kinderen van groep 5/6 (max. 20)  
 Maandag 6, 13, 20 27 november en 4 en 11 december van 15.00 tot 16.00 uur  
 Verzamelen op school.

**Dios de los muertos!**, een creatieve activiteit met voor kinderen van groep 7/8 (max. 15)  
 Maandag 6, 13, 20 27 november en 4 en 11 december van 15.00 tot 16.00 uur  
 Verzamelen op school.

Gisteren zijn de formulieren voor de aanmelding aan de kinderen meegegeven.

**Aanmelden kan tot 30 oktober 9.00 uur.**

De gevraagde gegevens kunnen worden doorgegeven aan de leerkracht van uw kind(eren)

## Externe informatie

### Halloweentocht a.s. zaterdag

Vorige week is onderstaande link voor aanmelding via Tjdprikker aan de tocht verzonden.

Deze was niet voor iedereen te openen. Vandaar dat wij hem nog een keer delen.

<https://tjdprikker.nl/events/7dec416b-8be2-4b96-b433-25080c981686/register>

### In de bijlage is over de volgende zaken weer informatie te vinden;

- Zondag 29 oktober is er een speelgoed- en kinderkledingbeurs in wijkhuis De Fonkel. Toegang is gratis.
- Informatie over het Nationaal Schoolontbijt
- Informatie over Verlengde schooldag activiteiten
- Op dinsdag 14 november organiseert GGD Brabant-Zuidoost een webinar van 19:45-21:00 uur m.b.t. Mediawijsheid. Deze ouderavond is bedoeld voor ouders van kinderen tussen 10-15 jaar maar andere geïnteresseerden zijn uiteraard ook welkom om deel te nemen.
- Op 3 december is er Pietendisco van 13.00 tot 17.00 uur in wijkgebouw de Zonnestein.



de fonkel



Helmondse

TWEEDEHANDS

**SPEELGOED EN  
KINDERKLEDING  
BEURS**

**Zondag 29 oktober 2023**

10.00 - 15.00 UUR  
WIJKHUIS DE FONKEL  
PRINS KARELSTRAAT 123,  
HELMOND

In het wijkhuis kunt u een drankje en/of hapje nuttigen.

**Gratis entree**

Voor meer info: 06-22048489  
Yolanda en Susan

# Een vliegende start met een gezond ontbijt!

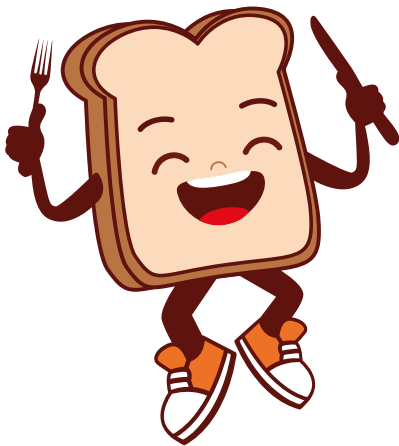


## Wanneer ontbijt je kind op school?

De school van jouw kind(eren) doet mee aan het Nationaal Schoolontbijt op 9 november. Die dag mogen de kinderen dus voor één keer zonder ontbijt naar school!

## Informatie voor ouders

Deze informatie ontvang je, omdat de school van je kind(eren) in de week van 6 tot en met 10 november meedoet aan het Nationaal Schoolontbijt. In heel Nederland schuiven kinderen op school aan tafel voor een gezond ontbijt en een leuke lessen over de beste start van de dag. Zo leren kinderen op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten!



## Wat is het Nationaal Schoolontbijt?

Leren en ervaren van een gezond ontbijt voor basisschoolkinderen. In de ontbijtweek van het Nationaal Schoolontbijt schuiven kinderen in heel Nederland samen aan tafel voor een gezond ontbijt. Met leuke (online) lessen, een ontbijtkrant en leuke spelletjes voor in de klas leren kinderen over de beste start van de dag. Zo leren en ervaren kinderen op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten.

Meer informatie vind je op [www.schoolontbijt.nl](http://www.schoolontbijt.nl)



## 5 tips om je kinderen volkoren te laten eten

De kindertijd is eigenlijk de beste tijd om gezonde eetgewoonten aan te leren en kinderen vertrouwd te maken met bepaalde smaken en texturen, zoals bijvoorbeeld volkorenbrood. Soms moeten kinderen wel 10 keer iets proeven voordat ze aan de smaak gewend zijn. Maar waar te beginnen? Ouders hebben daarin een centrale rol!

Een paar tips:

1. Eenvoudige eetwissels
2. Maak het ontbijt volkoren
3. Samen koken en bakken
4. Doe samen een smaaktest
5. Goed voorbeeld doet volgen!

## De 4 B's

Wij willen jullie vragen om jullie kind(eren) de 4 B's mee naar school te geven op de dag van het Nationaal Schoolontbijt. De 4 B's bestaan uit bord, beker, bestek en bakje.

# Wat staat er dit jaar op tafel?

## VOLKORENBROOD

Bij het Nationaal Schoolontbijt hoort vers brood van 't Stoepje of een ambachtelijke bakker uit de buurt. Kinderen kunnen kiezen uit volkoren tarwebrood, volkoren tarwebolletjes en volkoren tarwebolletjes met rozijnen. Volkorenbrood is immers de broodsoort met de meeste vezels, vitaminen en mineralen.



## HALFVOLLE YOGHURT

Yoghurt is rijk aan eiwit en een bron van calcium; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een normale groei en de ontwikkeling van hun botten. Magere en halfvolle yoghurt staan in de Schijf van Vijf. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat biologische halfvolle yoghurt op tafel. [www.zuivelonline.nl](http://www.zuivelonline.nl)



## HALFVOLLE MELK

Melk levert goede voedingsstoffen, zoals eiwit, vitamine B2 en B12 en calcium. En die hebben kinderen nodig voor een normale groei en de ontwikkeling van hun botten. Magere en halfvolle melk staan in de Schijf van Vijf. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat biologische halfvolle melk op tafel. [www.zuivelonline.nl](http://www.zuivelonline.nl)



## KAAS 30+

Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B12 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat 30+ kaas op tafel. Deze kaas met niet te veel zout past in een gezond voedingspatroon. [www.zuivelonline.nl](http://www.zuivelonline.nl)



## GLUTENVRIJ BROOD

Scholen kunnen glutenvrij brood bestellen voor kinderen met een bepaalde voedselovergevoeligheid. Het glutenvrije bruinbrood van Bakker Leo bevat belangrijke voedingsstoffen, zoals vezels en jodium. De smaak en textuur is niet van traditioneel brood te onderscheiden. Check gerust bij de school of er glutenvrij brood is besteld.



## VOLKOREN MATZE CRACKERS

Volkoren Matze Crackers bij een verantwoord ontbijt. Gemaakt met volkoren tarwemeel, geroosterde tarwekiemen én helder drinkwater, zonder verdere toevoegingen. De volkoren Matze Crackers zijn heerlijk knapperig en te beleggen met 30+ kaas, hummus, 100% pindakaas of light jam!



## HALVARINE

Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitaminen A, D en E. Blue Band Goede Start! bevat acht vitaminen en extra calcium. Dagelijks gebruik van Blue Band Goede Start! (vegan) is een makkelijke en smakelijke manier om deze gezonde voedingsstoffen binnen te krijgen. .



## 100% PINDAKAAS

Pinda's, heel veel pinda's gaan er in de 100% pindakaas van Calvé. Alleen de beste pinda's worden geselecteerd en vervolgens worden deze geroosterd en vermaalt tot een smaakvolle 100% pindakaas.



## CRUNCHY MUESLI

In de halfvolle yoghurt hoort natuurlijk iets lekkers, Crunchy muesli van Holie! Deze muesli bevat minder suiker dan andere ontbijtgranen. Het is een vezelrijke mix van hazelnoten, amandelen, pecannoten en paranoten. Lekker!

## HUMMUS

Voor het eerst in het pakket, hummus! Spread op basis van kikkererwten en traditionele oosterse specerijen. Deze heerlijke spread is heerlijk op je volkoren boterham of cracker en lekker te combineren met een plakje komkommer of partje tomaat. Een goede aanvulling op het ontbijtpakket.



## THEE

Thee zonder suiker staat in de Schijf van Vijf. In de Pickwick Fruit Fusion Variatie Box zonder cafeïne zitten de smaken Sinaasappel, Framboos, Aardbei en Perzik.



## EIEREN

Regelmatig een ei eten is heel gezond. Eieren zijn namelijk een belangrijke bron van eiwitten, vitaminen en mineralen en passen daarom in een gezond voedingspatroon. Bovendien kun je met eieren eindeloos variëren.



## HONINGTOMATEN

Groenten leveren veel gezonde voedingsstoffen. Je kunt je dagelijkse portie groente natuurlijk spreiden over de dag. Een Honingtomaat van Looze naast of op je boterham is een smaakvolle toevoeging.



## KOMKOMMERS

Groente levert veel verschillende voedingsstoffen, zoals vitaminen, mineralen en vezels. Het Voedingscentrum adviseert volwassenen om elke dag 250 gram groente te eten. Ook voor kinderen is dagelijks voldoende groente eten belangrijk. Het ontbijtpakket van het Nationaal Schoolontbijt bevat daarom ook komkommers van de Lidl!



## APPELS EN MANDARIJNEN

Fruit levert veel verschillende voedingsstoffen, zoals vitaminen, mineralen en vezels. Het Voedingscentrum adviseert volwassenen om elke dag 2 stuks fruit te eten. Ook voor kinderen is dagelijks voldoende fruit eten belangrijk. Het ontbijtpakket van het Nationaal Schoolontbijt bevat daarom ook appels en mandarijnen van de Lidl!



## LIGHT JAM

Jam (light) is als dagkeuze toegevoegd aan het ontbijtpakket. Hoewel het niet in de Schijf van Vijf staat, kan je af en toe kiezen om je volkoren boterham of cracker ermee te beleggen. Lekker voor de afwisseling dus!



# Gezond ontbijten doe je zo

Gezond ontbijten hoeft helemaal niet ingewikkeld of duur te zijn. We geven je een paar tips om gezond te ontbijten met je kind(eren) en om de juiste keuze te maken.

## Gebruik de schijf van vijf

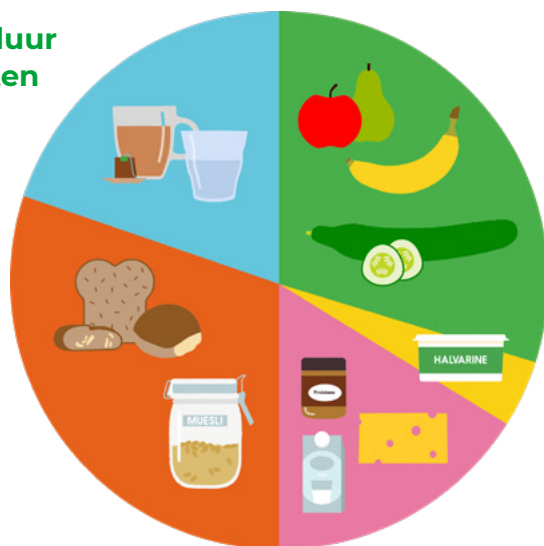
kies genoeg uit elk vak. Via deze [tool](#) van het Voedingscentrum zie je direct of een product wel of niet in de Schijf van Vijf past.

## Neem de tijd en aandacht voor het ontbijt

Afleiding kan ervoor zorgen dat je gemakkelijk teveel eet. Bij het ontbijt geen schermtijd!

## Ontbijt samen aan tafel

Een gezellig moment om het goede voorbeeld te geven.



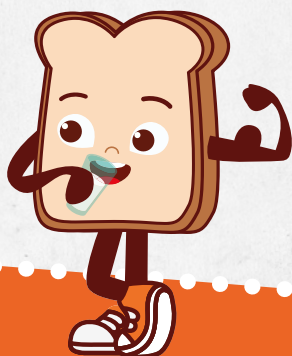
## Samen sterk voor een gezond ontbijt

Een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind. Dat is onze droom! Daarin worden wij gesteund door de Gezonde School, JOGG, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coeliakie Vereniging. Het Voedingscentrum helpt ons bij de gezonde samenstelling van het ontbijtpakket en de inhoud van het lesmateriaal.

## Aandacht voor allergieën

Het Nationaal Schoolontbijt is een feest voor iedereen. Bij het samenstellen van **ontbijtpakket** houden we daarom rekening met veel voorkomende allergieën en intoleranties.

We zorgen voor voldoende variatie, zodat ook kinderen met een voedselallergie of -intolerantie voldoende keuze hebben om gezellig en gezond mee te ontbijten. Op [www.schoolontbijt.nl/over-schoolontbijt/ontbijtpakket](http://www.schoolontbijt.nl/over-schoolontbijt/ontbijtpakket) vind je ook informatie over de allergenen in de ontbijtproducten.



## Meer informatie

Voor meer informatie kun je terecht bij de school van je kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: [info@schoolontbijt.nl](mailto:info@schoolontbijt.nl). Volg ons ook op Facebook en Instagram en beleef het Nationaal Schoolontbijt mee!

#Schoolontbijt #Gezondontbijt

# DOE JIJ MEE MET VSD?

PERIODE



## GROEP 3/4

### Koken

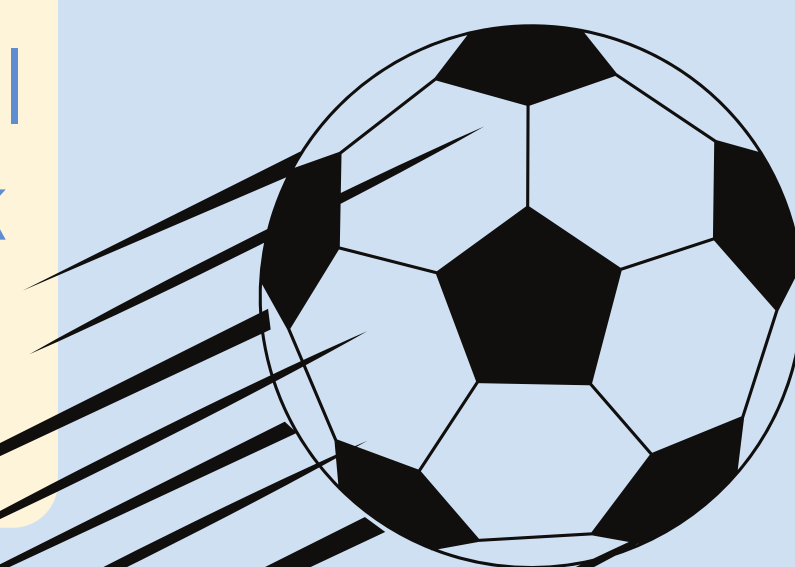
Ben jij de koning(in) van de keuken? Of wil je juist je kookkunsten bijspijkeren? Duik dan de keuken in met onze kookworkshop!



## GROEP 5/6

### Voetbal

Heb je zin in een potje voetballen met Jibb+? Samenwerken en toernooitjes spelen tot je erbij neervalt!



## GROEP 7/8

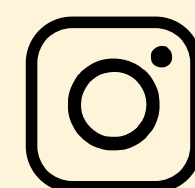
### Dia de los muertos

In Mexico vieren ze de dag van de doden. Tijdens deze workshops gaan we creatief aan de slag met figuurzagen, papier marche en stempels maken met lino'snede. Allemaal rondom dit thema!

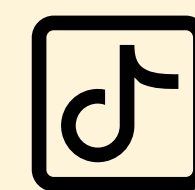
## VRAGEN?

Neem contact op met Sara Broeren  
06-89971407  
sara.broeren@levgroep.nl

## VOLG JE VSD AL?



Verlengdeschooldag  
helmond



VSDHELMOND





# Verlengde Schooldag

Groep 3/4

INSCHRIJFFORMULIER

KC RIJPELBERG

PERIODE 2

Ben jij de koning(in) van de keuken? Of wil je juist je kookkunsten bijspijkeren? Duik dan de keuken in met onze kookworkshop!

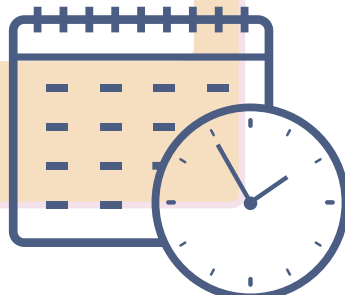


KOKEN

Donderdag

15:00-16:00 uur

9 november  
16 november  
23 november  
30 november  
7 december  
14 december



**LET OP:** koken is een erg populaire activiteit. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen wordt de activiteit gesplitst in 2x 3 workshops of 3x 2 workshops. Op de bevestiging die u krijgt staat welke data uw kind is ingedeeld.

VERZAMELEN

Op de Brem



## Leuk dat je mee wilt doen!

Vul onderstaand formulier volledig in en lever dit uiterlijk  
30 oktober om 9 uur in bij je leerkracht.

Na inschrijving ontvang je van een ons een bevestigingsmail van deelname  
of geen deelname.

### LET OP!

- Tijdens schoolvakanties en studiedagen of om reden uitval docenten gaat de VSD niet door
- Afhankelijk van de activiteit kunnen maximaal 10 kinderen meedoen, bij meer inschrijvingen volgt een selectie
- Bij selectie krijgen nieuwe kinderen voorrang op kinderen die al eerder hebben meegedaan
- Deelname is vrijwillig maar niet vrijblijvend, na opgave verwachten we dat je iedere week aanwezig bent

Naam:

Geboortedatum:

Groep met toevoeging:

Telefoonnummer:

Email:

MAG UW KIND ALLEEN NAAR HUIS: JA/NEE  
MAG UW KIND OP SOCIAL MEDIA? JA/NEE



### V R A G E N ?

Mocht u vragen hebben  
dan kunt u mij bereiken op  
ma t/m vr  
op 06-89971407 of  
sara.broeren@levgroep.nl

### V O L G O N S



@verlengdeschooldaghelmond



vsdhelmond



# Verlengde Schooldag

Groep 5/6

INSCHRIJFFORMULIER

KC RIJPELBERG

PERIODE 2

Heb je zin in een potje voetballen met Jibb+?  
Samenwerken en toernooitjes spelen tot je erbij neervalt!

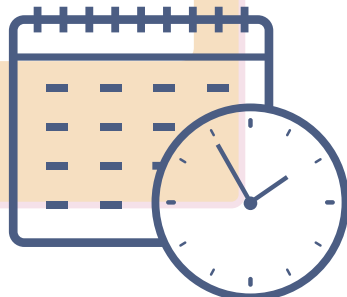


VOETBAL

Maandag

15:00-16:00 uur

6 november  
13 november  
20 november  
27 november  
4 december  
11 december



VERZAMELEN

In de aula van  
de Straap

## Leuk dat je mee wilt doen!

Vul onderstaand formulier volledig in en lever dit uiterlijk  
30 oktober om 9 uur in bij je leerkracht.

Na inschrijving ontvang je van een ons een bevestigingsmail van deelname  
of geen deelname.

### LET OP!

- Tijdens schoolvakanties en studiedagen of om reden uitval docenten gaat de VSD niet door
- Afhankelijk van de activiteit kunnen maximaal 20 kinderen meedoen, bij meer inschrijvingen volgt een selectie
- Bij selectie krijgen nieuwe kinderen voorrang op kinderen die al eerder hebben meegedaan
- Deelname is vrijwillig maar niet vrijblijvend, na opgave verwachten we dat je iedere week aanwezig bent

Naam:

Geboortedatum:

Groep met toevoeging:

Telefoonnummer:

Email:

MAG UW KIND ALLEEN NAAR HUIS: JA/NEE  
MAG UW KIND OP SOCIAL MEDIA? JA/NEE



Vul in!!

### VRAGEN?

Mocht u vragen hebben  
dan kunt u mij bereiken op  
ma t/m vr  
op 06-89971407 of  
sara.broeren@levgroep.nl

### VOLG ONS



@verlengdeschooldaghelmond



vsdhelmond



Verlengde  
School  
Dag

# Verlengde Schooldag



Groep 7/8

INSCHRIJFFORMULIER

KC RIJPELBERG

PERIODE 2

¡Dia de los Muertos!

In Mexico vieren ze de dag van de doden. Tijdens deze workshops gaan we creatief aan de slag met figuurzagen, papier marche en stempels maken met lino'snede. Allemaal rondom dit thema!

CREATIEF

Maandag

15:00-16:00 uur

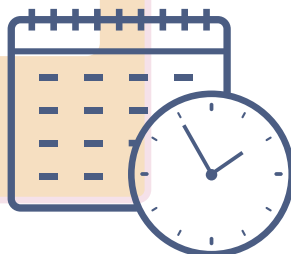
6 november  
13 november  
20 november  
27 november  
4 december  
11 december



¡Dia de  
los  
Muertos

VERZAMELEN

In de aula van  
de Straap



## Leuk dat je mee wilt doen!

Vul onderstaand formulier volledig in en lever dit uiterlijk  
30 oktober om 9 uur in bij je leerkracht.

Na inschrijving ontvang je van een ons een bevestigingsmail van deelname  
of geen deelname.

### LET OP!

- Tijdens schoolvakanties en studiedagen of om reden uitval docenten gaat de VSD niet door
- Afhankelijk van de activiteit kunnen maximaal 15 kinderen meedoen, bij meer inschrijvingen volgt een selectie
- Bij selectie krijgen nieuwe kinderen voorrang op kinderen die al eerder hebben meegedaan
- Deelname is vrijwillig maar niet vrijblijvend, na opgave verwachten we dat je iedere week aanwezig bent

Naam:

Geboortedatum:

Groep met toevoeging:

Telefoonnummer:

Email:

MAG UW KIND ALLEEN NAAR HUIS: JA/NEE

MAG UW KIND OP SOCIAL MEDIA? JA/NEE



Vul in!!

### V R A G E N ?

Mocht u vragen hebben  
dan kunt u mij bereiken op  
ma t/m vr  
op 06-89971407 of  
sara.broeren@levgroep.nl

### V O L G O N S



@verlengdeschooldaghelmond



vsdhelmond

## Online informatieavond Mediawijsheid



webinar op  
14 november  
19:45 - 21:00

**HELP, MIJN KIND  
LEEFT ONLINE!**  
De digitale uitdagingen en mogelijkheden als ouder van kinderen 10-15 jaar

Meld je aan  Stichting **OMGAAN  
MET  
PESTEN** **Halt.** 

Op 14 november 2023 organiseert GGD Brabant-Zuidoost een interactief webinar om samen met ouders in het thema mediawijsheid te duiken. Onderwerpen die aan bod komen zijn gezond mediagebruik, schermtijd, cyberpesten en sexting. Hierbij worden we versterkt door gastsprekers Emmy van Beek namens Halt en Marloes van Tetering namens Kenniscentrum Omgaan met Pesten. Er wordt informatie en praktische tips gedeeld om op een veilige, leuke en gezonde manier deel te nemen aan de digitale wereld.

Deze ouderavond is bedoeld voor ouders van kinderen tussen 10-15 jaar maar andere geïnteresseerden zijn uiteraard ook welkom om deel te nemen.

De ouderavond zal online plaatsvinden op dinsdag 14 november van 19:45-21:00 uur.

Je kunt je aanmelden via [Online ouderavond Mediawijsheid - GGD Brabant-Zuidoost \(ggdbzo.nl\)](https://www.ggdbzo.nl/online-ouderavond-mediawijsheid).

### Save the date

Volgend jaar organiseren wij ook weer online ouderavonden voor alle ouders in de regio. De eerstvolgende data en thema's zijn als volgt:

- 5 maart 2024 – Seksualiteit & relaties
- 18 juni 2024 - Van primair onderwijs naar voortgezet onderwijs

Met vriendelijke groet,

Ilja Oosterbaan (zij/haar)  
Consulent Gezondheidsbevordering  
Aanwezig: ma t/m do



Postbus 8684  
5605 KR. Eindhoven  
[www.ggdbzo.nl](https://www.ggdbzo.nl)

T: [06-59882722](tel:06-59882722)  
E: [i.oosterbaan@ggdbzo.nl](mailto:i.oosterbaan@ggdbzo.nl)

*Kom ook naar de.....*

**Pieten**

**Disco**

**3 december 2023**

**13.00 uur tot 17.00 uur**

***Pepernoten eten tot je buikje  
vol zit, chips en ranja***

***Laat je schminken tot een pietje.***

***Laat je verleiden tot een dansje  
met de danspieten***

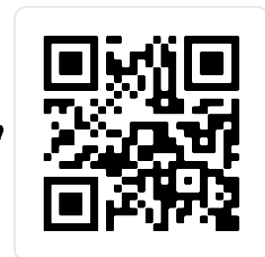
***Intree bij aanmelden  
3 euro deurverkoop 3,50***

***10+ gratis intree***

***Locatie: wijkgebouw de  
zonnesteen.***



**Voor gratis  
aanmelden en  
meer info:**



**SCAN ME**