



Nieuwsbrief

Kindcentrum Rijnland

-locatie De Rakt

-Peuteropvang De Rakt

-locatie De Straap

-Peuteropvang 't Poppeschoentje

28 oktober 2025

Belangrijke data

12 november 2025	Studiedag
14 november 2025	Nationaal schoolontbijt
25 november 2025	Rapporten mee naar huis
27 november 2025	10 minuten gesprekken
2 december 2025	10 minuten gesprekken
4 december 2025	Sinterklaas op school/Surprise
17 december 2025	Podiumuur en Rakitiviteit
18 december 2025	Winterdiner
22 december 2025 t/m 2 januari 2026	Kerstvakantie

Aanmelding broertjes/zusjes

Het is voor ons fijn om tijdig te weten wanneer we de instroom van broertjes en zusjes mogen verwachten. Heeft u uw kinderen nog niet aangemeld, dan willen wij u vriendelijk verzoeken om dit zo snel mogelijk te doen.

Dat kan door een mail te sturen naar: destraap@obsh.nl of derakt@obsh.nl.

Wij zorgen er dan voor dat u van ons een (voor) aanmeldingsformulier ontvangt.

U kunt dit formulier ook ophalen bij de administratie of bij een van de conciërges op beide locaties.

Stembureau locatie de Rakt

Morgen, woensdag 29 oktober, zal in de centrale hal van locatie de Rakt het stembureau plaatsvinden.

Nationaal schoolontbijt op vrijdag 14 november

Gezond ontbijten doe je zo

Gezond ontbijten hoeft helemaal niet ingewikkeld of duur te zijn. We geven je een paar tips om gezond te ontbijten met je kind(eren) en om de juiste keuze te maken.

Gebruik de schijf van vijf
kies genoeg uit elk vak. Via deze [tool](#) van het Voedingscentrum zie je direct of een product wel of niet in de Schijf van Vijf past.

Neem de tijd en aandacht voor het ontbijt
Afdeling kan ervoor zorgen dat je gemakkelijk teveel eet. Bij het ontbijt geen schermtijd!

Ontbijt samen aan tafel
Een gezellig moment om het goede voorbeeld te geven.



Samen sterk voor een gezond ontbijt

Een gezond ontbijt, elke dag en voor ieder kind. Dat is onze droom! Daarin worden wij gesteund door de Gezonde School, JOGG, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coeliakie Vereniging. Het Voedingscentrum helpt ons bij de gezonde samenstelling van het ontbijtpakket en de inhoud van het lesmateriaal.

Aandacht voor allergieën

Het Nationaal Schoolontbijt is een feest voor iedereen. Bij het samenstellen van [ontbijtpakket](#) houden we daarom rekening met veel voorkomende allergieën en intoleranties.

We zorgen voor voldoende variatie, zodat ook kinderen met een voedselallergie of -intolerantie voldoende keuze hebben om gezellig en gezond mee te ontbijten. Op [www.schoolontbijt.nl](#) vind je ook informatie over de allergenen in de ontbijtproducten.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je terecht bij de school van je kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: [info@schoolontbijt.nl](#). Volg ons ook op Facebook en Instagram en beleef het Nationaal Schoolontbijt mee! #Schoolontbijt #Gezondontbijt

We gaan op Kindcentrum Rijpelberg op vrijdag 14 november weer met alle kinderen deelnemen aan het Nationaal Schoolontbijt.

Uw kind neemt deze ochtend **zelf** bord, beker en bestek mee. Mogelijk geeft de leerkracht van uw kind aan dat deze spulletjes al eerder mee naar school mogen, zodat het al op school ligt.

We maken er een gezellig ontbijt van!

Thuis ontbijten is deze ochtend **niet** nodig, er is voldoende aanwezig op school voor alle kinderen.

Informatie MFA

Zoals u weet heeft de officiële aftrap van de ontwikkeling van de Multifunctionele accommodatie eind september plaatsgevonden. Op de website van de gemeente Helmond en op onze eigen website vindt u informatie hierover.

Indien er nieuwe informatie toegevoegd wordt zal deze ook telkens op die site te vinden zijn. Meer weten over MFA Rijpelberg, kijk op [MFA Rijpelberg: een nieuwe centrale plek voor de wijk | Gemeente Helmond](#)

Externe informatie

In de bijlage is over de volgende zaken weer informatie te vinden;

- Jibb zaalvoetbaltoernooi
- Kindermonitor GGD
- Mediavermber voor ouders



Beste voetballers en voetbalsters,

Dit jaar organiseren wij weer het Zaalvoetbaltoernooi in Helmond. We kunnen ook dit jaar weer in de sporthal op Suytkade in Helmond terecht!

De datum van het toernooi is dit jaar 22-23-24 december 2025. Afgelopen weken zijn de eerste berichten over dit toernooi al op onze social media kanalen geplaatst. Hou deze dus ook de komende weken in de gaten. Voor meer informatie en voor het inschrijven van teams kan kun je kijken op:

www.jibbplus.nl/zaalvoetbal. Inschrijven kan vanaf vrijdag 31 oktober.

De geschatte tijden en categorieën kunnen kun je hieronder lezen (let op: tijden zijn onder voorbehoud):

Maandag 22 december 2025

8-9 jaar gemengd: 09:00 – 12:30 uur // maximaal 20 teams

13-15 jaar jongens: 13:00-17:00 uur // maximaal 12 teams

16+ jongens: 13:00-17:00 jaar // maximaal 8 teams

Dinsdag 23 december 2025

10-12 jaar jongens: 09:00 – 13:30 uur // maximaal 20 teams

10-12 jaar meiden: 14:00 – 18:00 uur // maximaal 12 teams

Woensdag 24 december 2025

6-7 jaar gemengd: 9:00 – 12:30 uur // maximaal 20 teams

13-15 jaar meiden: 13:00-17:00 uur // maximaal 10 teams

16+ meiden: 13:00-17:00 uur // maximaal 10 teams

Wij zien jullie graag terug op het zaalvoetbaltoernooi op **22-23-24 december 2025** in de sporthal op

Suytkade!!



jibb+

Aanmelden
vanaf vrijdag
31 oktober



Speeltijden &
aanmelden

22-23-24 DECEMBER 2025 **ZAALVOETBAL** **TOERNOOI**

SPORTHAL SUYTKADE | SCHEEPSBOULEVARD 2

CATEGORIEËN

Maandag 22-12 Jongens/meiden 8-9 jaar | Jongens 13-15 jaar & 16+

Dinsdag 23-12 Jongens 10-12 jaar | Meiden 10-12 jaar

Woensdag 24-12 Jongens/meiden 6-7 jaar | Meiden 13-15 jaar & 16+

0492 347 071 | straatvoetbal@jibbplus.nl | www.jibbplus.nl



TEAMGEGEVENS

Minimaal 5 teamleden, maximaal
8 spelers

Inschrijfgeld €10,- per team



Bekijk de speeltijden en meld
je aan via www.jibbplus.nl of
lever de ingevulde flyer in bij
een Jibb+'er.

Naam team	
Wijk	
Woonplaats	
Categorie	

Voor- en achternaam	Geboortedatum	Paraaf*
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

*Ik geef toestemming voor het maken van foto's van de persoon tijdens deze activiteit van Jibb+ en het gebruik hiervan op onze website, flyers en/of sociale media.

	Teamleider - verplicht (minimaal 20 jaar)
Voor- en achternaam	
Geboortedatum	
E-mailadres	
Telefoonnummer	

0492 347 071 | info@jibbplus.nl | www.jibbplus.nl

Aan de directeuren/locatieleiders van het basisonderwijs in de regio Zuidoost-Brabant

Onderwerp: Graag bekendheid geven aan onderzoek GGD

Beste meneer, mevrouw,

Eens in de 4 jaar voeren wij in opdracht van de gemeenten het grootschalige onderzoek Kindmonitor uit in de regio Zuidoost-Brabant. Hiermee onderzoeken we hoe het gaat met kinderen van 0 t/m 11 jaar.

Wil je meehelpen om meer bekendheid te geven aan de Kindmonitor 2025?

Hoe meer ouders en verzorgers de vragenlijst invullen, hoe beter ons beeld van de gezondheid van kinderen van 0 t/m 11 jaar. Gemeenten gebruiken de uitkomsten om te bepalen wat nodig is om alle kinderen in onze regio gezond en fijn te laten opgroeien.

Wat houdt het onderzoek in?

Vanaf 22 september ontvangen bijna 30.000 ouders/verzorgers van kinderen uit de regio Zuidoost-Brabant een brief van ons. We nodigen ze uit om een vragenlijst in te vullen over hun kind. De vragen gaan onder andere over gezondheid, opvoeding, voorzieningen in de buurt en leefgewoonten. Alle antwoorden worden uiteraard vertrouwelijk verwerkt.

Wat vragen we van jullie?

Wil je onderstaande tekst en afbeelding in jullie (digitale) nieuwsbrief plaatsen? Dat waarderen we enorm! Het is fijn als je dit bericht binnenkort deelt, maar uiterlijk begin november, zodat ouders de tijd hebben om deel te nemen. Het onderzoek loopt tot eind december.

Heb je vragen?

Meer informatie vind je op onze website www.ggdbzo.nl/kindmonitor en op de website van het onderzoek www.ggdmonitor.nl.

Wil je meer weten, neem dan gerust contact op met onze onderzoekers:

- Anke van Gestel, a.van.gestel@ggdbzo.nl
- Gilinde Biezemans, g.biezemans@ggdbzo.nl

Alvast heel erg bedankt voor je hulp!

Met vriendelijke groet,

Team Onderzoek

GGD Brabant-Zuidoost

Jouw mening telt!

In september nodigt GGD Brabant-Zuidoost bijna 30.000 ouders/verzorgers van kinderen t/m 11 jaar uit voor de Kindmonitor 2025. Heb jij ook een uitnodiging gehad? Doe mee, want jouw mening telt! Laat weten wat er in jouw gemeente nodig is om alle kinderen gezond en fijn te laten opgroeien. Als je meedoet, maak je kans op 1 van de 100 Keuze Cadeaukaarten van € 25,-.





MEDIAVEMBER VOOR OUDERS

Ga jij het gesprek aan met je kind?
Wij helpen je met deze activiteiten.



De Schermtijdcoach - Marloes Jonker

Balans in de digitale wereld

Vind jij het lastig om de schermtijd van je kind in goede banen te leiden? Worstel je met vragen als: Hoeveel schermtijd is eigenlijk gezond? Hoe zorg ik voor een goede balans tussen online en offline activiteiten? En hoe begeleid ik mijn kind in de digitale wereld? Dan is deze interactieve sessie echt iets voor jou!

5 november

Bibliotheek Helmond



Webinar: Gezond schermgebruik

Gezond schermgebruik. We weten allemaal dat het belangrijk is, maar met al die schermen om ons heen kan het knap lastig zijn. Welke keuzes kun je als ouder maken om te zorgen voor gezond schermgebruik?

Naast praktische informatie ontvang je tips om het gesprek aan te gaan met je kind en afspraken te maken over het schermgebruik.

10 november

Online

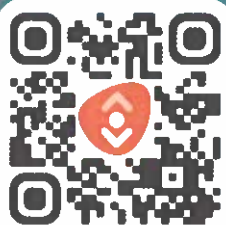


Oudercafé: Mediawijsheid

Kinderen groeien op in een wereld vol schermen, sociale media en online uitdagingen. Als ouder wil je je kind graag begeleiden, maar hoe doe je dat? Tijdens dit oudercafé gaan we samen in gesprek over online pesten, haat-comments en hoe je lastige gesprekken met je kind kunt voeren.

27 november

Bibliotheek Asten



Heel november staat in het teken van mediawijsheid!

Ontdek leuke én leerzame activiteiten voor jong en oud. Workshops, tips en inspiratie om slimmer en bewuster met media om te gaan.

Scan de QR-code en meld je aan, of bekijk het volledige programma via:
www.bibliotheekhelmondpeel.nl/mediavember

NOVEMBER = MEDIAVEMBER

De hele maand november staat in het teken van mediawijsheid. We duiken samen in de wereld van internet, social media en games. Hoe blijf je veilig online? Hoe ga je slim om met schermtijd? En hoe zorgen we dat de digitale wereld leuk én leerzaam blijft? Voor kinderen en jongeren, maar ook voor ouders en opvoeders: want mediawijs worden, dat doen we samen!

9 - 12 JAAR



Samen Digiwijs: Ontdek de Mediajungle

Media is net als een jungle: spannend, vol verrassingen en er is altijd iets nieuws te ontdekken. Samen met je ouders ga je op avontuur door dit spel. Onderweg kom je allerlei onderwerpen tegen: van selfies maken, gamen en fun tot lastige dingen zoals gameverslaving, online pesten en sexting.



Meerdere data



Alle vestigingen

9 - 12 JAAR



TechLab Digiwijs: Hackshield

Cyber Agents gezocht! Prins Ignos wil de mensen dom houden en kennis vernietigen door verkeerde informatie te verspreiden. Ga met ons de strijd aan tegen Ignos en nepnieuws. Met jou kunnen we Ignos misschien wel verslaan!



12 & 21 nov



Bibliotheek Helmond

9 - 14 JAAR



Mick live! - Wat deel jij online?

Met meer dan 1 miljoen abonnees weet Mick als geen ander hoe het is om online in de schijnwerpers te staan. Tijdens deze interactieve sessie neemt hij je mee in zijn wereld. Denk aan online gedragsregels, omgaan met haatreacties, wat je wel en niet deelt en hoe je digitale voetafdruk je toekomst kan beïnvloeden.



12 nov



Bibliotheek Helmond

DIT WIL JE
NIET MISSEN

