

Nieuwsbrief week 19

In deze nieuwsbrief:

- [Aankondigingen](#)
- [Wijkcentrum De Brem vanwege vakantie gesloten](#)
- [Beweegmarkt 55+](#)
- [Opening Tienerhuis Skatepark](#)
- [Voortgang bouw huizen voormalig tennisterrein 't Løbke](#)

Aankondigingen:

20 april – 6 mei	wijkcentrum De Brem GESLOTEN
13 mei 13.00 uur	Opening Tienerhuis Skatepark
20 mei 14.00 – 16.00 uur	Beweegmarkt 55+ in de VEKAsporthal
30 mei 14.00 – 18.00 uur	Internationale Dag van het Kind bij De Brem
20 juni	Rijpelberg Live
4-5 juli	Doorkomst Kennedymars door de Rijpelberg
10 – 12 juli	Buurtcamping Rijpelberg

Wijkcentrum De Brem gesloten vanwege vakantie!!!

Deze week is tot en met 6 mei wijkcentrum De Brem gesloten wegens de vakanties.



Beweegmarkt 55+

Ben je 55 jaar of ouder en wil je weer in beweging komen maar weet je niet goed waar te beginnen? Op woensdag 20 mei ben je van harte welkom op de Beweegmarkt 55+ in de VEKA Sporthal in Helmond. Tussen 14.00 en 16.00 uur kun je gratis en vrijblijvend kennismaken met verschillende sport- en beweegactiviteiten.

De Beweegmarkt vindt plaats tijdens de Nationale Bewegeweek voor Ouderen (18 t/m 24 mei). Elk jaar staat in deze week het bewegen met ouderen centraal. Met dit initiatief wil het Nationaal Ouderenfonds eenzaamheid onder ouderen aanpakken door middel van bewegen: samen een beetje sterker worden, zowel fysiek als sociaal!



Ontdek wat bij je past

Tijdens de Bewegemarkt kun je rustig rondkijken, vragen stellen en verschillende activiteiten uitproberen. Van ontspannen bewegen tot iets actievers: er is voor iedereen een passende vorm, ongeacht je conditie of ervaring. Lokale sportaanbieders helpen je graag op weg.

Probeer het daarna zelf

Heb je iets gevonden dat je leuk lijkt? Dan kun je het meteen uitproberen. In de twee weken na de Bewegemarkt kun je namelijk gratis proeflessen volgen bij sportaanbieders in Helmond. Zo ervaar je zelf wat bij je past, zonder verplichtingen.

Meld je aan

De Bewegemarkt is speciaal voor inwoners van Helmond van 55 jaar en ouder. Of je nu al actief bent of juist een eerste stap wilt zetten: je bent van harte welkom. Aanmelden kan eenvoudig via www.jibbplus.nl/beweeemarkt of door te bellen naar 0492-347071, maar je kunt ook vrij binnenlopen.

Opening Tienerhuis en Skatepark 13 mei



Voortgang bouw huizen voormalig tennisterrein 't Løbke



De vloeren worden gestort 1-5-2026.

