

## Nieuwsbrief week 21

In deze nieuwsbrief:

- [Aankondigingen](#)
- [Beweegmarkt 55+](#)
- [Internationale Dag van het Kind bij De Brem](#)

### Aankondigingen:

20 mei 14.00 – 16.00 uur	Beweegmarkt 55+ in de VEKAsporthal
30 mei 14.00 – 18.00 uur	Internationale Dag van het Kind bij De Brem
20 juni	Rijpelberg Live
4-5 juli	Doorkomst Kennedymars door de Rijpelberg
10 – 12 juli	Buurtcamping Rijpelberg

### Beweegmarkt 55+, woensdag 20 mei

Ben je 55 jaar of ouder en wil je weer in beweging komen maar weet je niet goed waar te beginnen? Op woensdag 20 mei ben je van harte welkom op de Beweegmarkt 55+ in de VEKA Sporthal in Helmond. Tussen 14.00 en 16.00 uur kun je gratis en vrijblijvend kennismaken met verschillende sport- en beweegactiviteiten.

De Beweegmarkt vindt plaats tijdens de Nationale Bewegeweek voor Ouderen (18 t/m 24 mei). Elk jaar staat in deze week het bewegen met ouderen centraal. Met dit initiatief wil het Nationaal Ouderenfonds eenzaamheid onder ouderen aanpakken door middel van bewegen: samen een beetje sterker worden, zowel fysiek als sociaal!



### Ontdek wat bij je past

Tijdens de Beweegmarkt kun je rustig rondkijken, vragen stellen en verschillende activiteiten uitproberen. Van ontspannen bewegen tot iets actievers: er is voor iedereen een passende vorm, ongeacht je conditie of ervaring. Lokale sportaanbieders helpen je graag op weg.

Probeer het daarna zelf

Heb je iets gevonden dat je leuk lijkt? Dan kun je het meteen uitproberen. In de twee weken na de Beweegmarkt kun je namelijk gratis proeflessen volgen bij sportaanbieders in Helmond. Zo ervaar je zelf wat bij je past, zonder verplichtingen.

Meld je aan

De Beweegmarkt is speciaal voor inwoners van Helmond van 55 jaar en ouder. Of je nu al actief bent of juist een eerste stap wilt zetten: je bent van harte welkom. Aanmelden kan eenvoudig via [www.jibbplus.nl/beweegmarkt](http://www.jibbplus.nl/beweegmarkt) of door te bellen naar 0492-347071, maar je kunt ook vrij binnenlopen.

## Internationale Dag van het Kind

**LEV HELMOND**

**FREE ENTRY**

**INTERNATIONALE DAG VAN HET KIND**

**ZATERDAG 30 MEI 2026**

**14:00 - 18:00**

**Wijkcentrum de Brem**  
**Rijpelplein 1 5709BT Helmond**

*Heel veel attracties voor onze kinderen*

Work in NL

woonpartners

Gemeente Helmond

Speelplein de Rypelroets

Embassy of the Republic of Poland in The Hague

DE BUIRT CAMPING Helmond

Belangengroep Rijpelberg