

## Luizenbestrijding

### Wat zijn hoofdluizen?

Een hoofdluis is een grijsblauw insect, 2 á 4 millimeter groot. Hij leeft van mensenbloed. Als hij bloed heeft gedronken, is hij roodbruin. Hoofdluizen zijn parasieten en kunnen niet zonder de mens. Gescheiden van zijn gastheer blijven ze maar 48 tot 55 uur leven.

### Een luizenleven.

Een volwassen luizenvrouw legt 5 á 9 eitjes (neten) per etmaal, meestal s`nachts. De neten zitten vastgeplakt aan een haar, vlakbij de hoofdhuid. Na 6 tot 9 dagen komen de larfjes uit. Zo`n larve is na 7 á 10 dagen zelf volwassen en kan dan ook weer eitjes leggen.

### Hoe krijg je hoofdluis?

Waar kinderen veel contact met elkaar hebben, zoals op school, kan de hoofdluis welig tieren. De beestjes kunnen direct oversteken van het ene hoofd naar het andere, of een omweg nemen via jassen en dassen, knuffels en kammen. Luizen kunnen niet vliegen of springen, maar wel lopen. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen.

### Wat merk je van die luizen?

- \* Jeuk: Bij een eerste besmetting duurt het soms weken voordat er jeuk optreedt. Wie vaker besmet wordt, krijgt vaak eerder jeuk.
- \* Neten: Gaat u zoeken, dan vindt u soms neten, kleiner dan een millimeter, vast geplakt aan een haar. Ze zitten meestal achter de oren of in de nek vlak tegen de hoofdhuid aan. Oudere neten zitten vaak verder van de hoofdhuid af.
- \* Luizen: De luizen zelf vindt U alleen als u er met een luizenkam naar zoekt.

### Wat kunt u zelf doen?

Contoleren en de hoofdluis bestrijden.

- Contoleren:
- Was het haar met shampoo
  - Doe cremespoeling in het haar en spoel deze **niet** uit
  - Kam knopen en klitten uit het haar met een gewone kam of borstel
  - Het hoofd voorover houden boven een wasbak
  - Kam het haar van achter naar voren met een luizenkam tegen de hoofdhuid aan
  - Begin bij het ene oor en schuif steeds een op tot u bij het andere oor bent
  - Houd een papieren zakdoek of keukenrol bij de hand. Veeg de kam regelmatig af en kijk of u luizen op het papier ziet.
  - Spoel de cremespoeling uit
  - Laat het kind rechtop zitten en kam het natte haar achterover.
  - Kam dan nog eens met de luizenkam, maar nu van voor naar achter.
  - Kam weer van oor tot oor.
  - Veeg de kam telkens af en kijk of er luizen op het papier zitten.

### Bestrijding.

1. Eventueel anti-luizenmiddel toepassen.
2. Kammen met de neten/luizenkam
3. Controle op school.

### 1. Een anti-luizenmiddel toepassen;

Gebruik **geen** anti-luizenmiddel:

- Als u zwanger bent,
  - Als u uw baby borstvoeding geeft,
  - Bij baby's jonger dan 6 maanden.
- 
- Het beste middel is een lotion die malathion bevat.
  - De lotion moet tweemaal worden toegepast met een tussen poos van een week.
  - Na elke behandeling moet het haar een week lang elke dag zorgvuldig worden gekamd met een luizenkam.
  - Na een behandeling met malathion lotion mag je een week niet zwemmen in chloorhoudend water. Bij twee behandelingen met een tussen poos van een week betekent dat: twee weken niet naar het zwembad. Chloor stopt de werking van malathion.
- 
- ### 2. Kammen met de neten/luizenkam;
- Twee weken lang dagelijks kammen met de luizenkam.
  - Druk bij het kammen de kam goed tegen de hoofdhuid. Dat is lastig en het kan ook pijnlijk zijn.

Een anti-luizenmiddel kunt u kopen bij de apotheek. Bij de apotheek kunt u ook terecht voor de aanschaf van een luizen- of netenkam, of een gecombineerde luizen/netenkam.

### 3. Controle op school.

Op De Baskuul werken we met luizenmoeders. Na elke vakantie worden de kinderen door de luizenmoeders van de eigen klas gecontroleerd. Als een luizenmoeder luis vindt bij een kind, worden de ouders van dat kind nog dezelfde dag door de leerkracht geïnformeerd. Het kind wordt thuis behandeld tegen hoofdluis. Als er hoofdluis in een klas gevonden wordt worden de kinderen een bepaalde periode frequenter gecontroleerd. Het is vervelend als een kind last heeft van luis. Bestrijd de luis als die bij uw kind geconstateerd is dan ook op de juiste wijze, zodat verspreiding voorkomen wordt.

Voor meer informatie:

<http://landelijksteunpunthoofdluis.nl/>