

LUIS IN JE HAAR? KAMMEN MAAR!

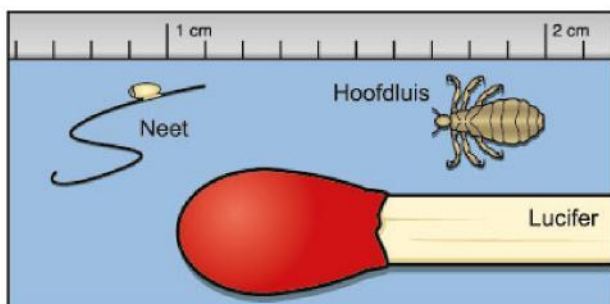
Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo - vooral onder kinderen. Controleer daarom vaak en grijp meteen in als je hoofdluis ontdekt. Kammen met een speciale fijntandige kam, zoals een luizenkam, is de beste aanpak.

Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Hoofdluis kan iedereen overkomen. Luizen lopen via het haar over van hoofd naar hoofd. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar houden.

Hoe herken je hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden je kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als je het haar met een speciale fijntandige kam doorkamt boven een vel wit papier, kun je zien of er luizen uitvallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven.



Behandeling

Ontdek je hoofdluis? Dan is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen. Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een speciale fijntandige kam.



Dit uitkammen is het belangrijkste. Volg de volgende stappen:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan de speciale fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Na gebruik de kam reinigen met water en zeep en de luizen en neten verwijderen.

Antihoofdluismiddelen

Combineer het kammen eventueel met een antihoofdluismiddel.

Er bestaan shampoos en lotions tegen hoofdluis. In antihoofdluismiddelen zit dimeticon, malathion of permethrine als werkzame stof. Als u na de behandeling nog steeds hoofdluis aantreft, kies dan voor de tweede behandeling een product met een andere werkzame stof.

Overigens moet u tijdens de behandeling met antihoofdluismiddelen gedurende twee weken het haar dagelijks doorkammen met een speciale fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. Herhaal de gecombineerde behandeling na 7 dagen.

Een antihoofdluismiddel kan besmetting met hoofdluis niet voorkomen.

Extra maatregelen? Nee!

Luizen verspreiden zich via haar-haarcontact. Extra maatregelen als het wassen van kleding, knuffels of beddengoed, stofzuigen of gebruik van luizencape zijn niet nodig.

Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als jouw kind hoofdluis heeft, meld dat dan op school, bij de kinderopvang, op (sport)clubjes, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's. Zij kunnen dan ook controleren. Controleer bovendien ook alle gezinsleden. Vind je bij hen geen luizen, herhaal de controle dan eens per week, gedurende twee weken. Vergeet ook jezelf niet.