

Openingstijden 2020



SPORTPLAZA GROENENDAAL SPORTFONDSEN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen (w)	07:00 - 13:00	07:00 - 13:00	07:00 - 13:00	07:00 - 12:30	07:00 - 13:00	07:00 - 07:45	08:00 - 12:00
	20:15 - 21:45	20:15 - 21:45	20:15 - 21:45	20:15 - 21:45			
Vrijzwemmen (g)		12:00 - 13:00		12:00 - 12:30	11:15 - 12:30		13:00 - 16:00 * GSB
Vrijzwemmen (w)					20:15 - 21:30		14.00 - 16.00 *** W wk 1 en 2
Gezinszwemmen (g)							11.00 - 13.00 GSB
Discozwemmen (g)					18:30 - 21:30		14.00 - 16.00 1x p.mnd G/W*
Jip's oefenuur (g)			12:45 - 13:45 (w/g)				10.00 - 11.00 G
Jip's oefenuur (w)							13.00 - 14.00 W week 1+2 **
Peuterzwemles (g)			09:15 - 10:00				
Jip's Ouder & Kind (g)	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15	10:15 - 11:15		09:00 - 10:00
Aqua Strength (g)		19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	09:15 - 10:00			
Aqua Cardio (g)	09:15 - 10:00	09:15 - 10:00					
		20:30 - 21:15	20:30 - 21:15	19:30 - 20:15			
Dance Fit (g)	20:30 - 21:15				09:15 - 10:00		
Aquarun (w)			09:00 - 09:45		11:00 - 11:45		
Bootcamp (g)	19:30 - 20:15						
Aqua Float (g)				20:30 - 21:15			
Fifty Fit (g)	11:15 - 12:00		11:15 - 12:00				
Senioren Fit (g)		11:15 - 12:00		11:15 - 12:00			
Zwanger Fit (g)			18:30 - 19:15				
Zwem Fit (w)		09:00 - 09:45			09:00 - 09:45		

14.00-16.00 *** W WK 1 EN 2

tot 12 jr A diploma verplicht

** oefenuur wk 1 + 2

* week 1 Disco

W = Wedstrijdbad G = Golfslagbad

Om deel te nemen aan de activiteiten, banen- en vrijzwemmen dient u vooraf te reserveren via de website. Kijk voor de data van de weken op onze website.

SPORTPLAZA GROENENDAAL SPORTFONDSEN

Sportparklaan 16 | 2103 VT Heemstede | T. 023-5292072

infogroenendaal@sportplaza.nl | www.sportplazagroenendaal.nl