



Verkeersflits 3

Jouw kind in het verkeer

Wat jouw kind in het verkeer (aan) kan, is afhankelijk van de leeftijd. De verkeersleerkrachten van 1801 hebben een handig overzicht gemaakt van wat een kind gemiddeld per leeftijd kan in het verkeer. Natuurlijk kan het zijn dat jouw kind al meer vertrouwd is op de fiets en dus meer aan kan (of juist minder).

Verkeerstips van jaar tot jaar:

1-4 jaar: Voordat kinderen echt gaan fietsen kan al met een loopfiets, driewieler of een fiets met zijwieltjes geoefend worden. Klik op de link voor meer informatie over [fietsen zonder zijwieltjes](#).



4-6 jaar: Voor kleuters is 'zelf doen' heel belangrijk. Zelf leren fietsen is een feest, maar ook moeilijk: opstappen, bochten maken, remmen. Dat vraagt zoveel aandacht, dat zelf fietsen in druk verkeer nog niet verstandig is. Samen oefenen met fietsen op een rustige plek is heel belangrijk. Wil je je kind goed leren opstappen bekijk dan dit [filmpje](#) op de site van SCHOOL op SEEF. Ook bij samen lopen is het belangrijk dat je kind actief meedoet. Bepaal samen waar je gaat oversteken. Kijk samen naar 'links - rechts - links'. En beslis samen wanneer alles veilig is en je naar de overkant kunt. In rustige straten kun je je kind de gidsrol geven.



6-8 jaar: Als kinderen wat ouder worden, begrijpen ze beter wat verkeersregels zijn. Ook leren ze om zich in te leven in anderen. Ze kunnen vaak al aardig fietsen, al blijft sturen én opletten een lastige combinatie. Ga regelmatig samen te voet of op de fiets op stap en oefen vaardigheden als hand uitsteken en het aankijken van andere verkeersdeelnemers (oogcontact maken). Complexe verkeerssituaties kunnen kinderen op deze leeftijd nog niet overzien.

8-10 jaar: Op deze leeftijd willen kinderen graag zelfstandig op stap. Ze kennen al heel wat verkeersregels, maar kunnen die nog niet altijd foutloos toepassen. Ze kunnen wel beter inspelen op andere verkeersdeelnemers, maar zijn ook nog steeds speels en snel afgeleid. Blijf dus samen oefenen en zoek daarbij steeds ingewikkelder verkeerssituaties op. Besteed ook aandacht aan moeilijke handelingen zoals omkijken, hand uitsteken en linksaf slaan.



10-12 jaar: Kinderen gaan steeds verder van huis. Ze zijn nu oud genoeg om de verkeersregels te begrijpen en zich eraan te houden. Zij kunnen het verkeer beter overzien en hun inschattingsvermogen wordt steeds beter. Maar onder invloed van leeftijdsgenoten kunnen ze ook roekeloos zijn. Nieuwe situaties blijven spannend. Oefen dus samen de routes die je kind wil gaan fietsen (b.v. nieuwe route voortgezet onderwijs) en bespreek de lastige punten.

14- 25 jaar: In de tienerjaren kan het kind steeds meer complexe situaties overzien en gevaarlijke situaties herkennen. De ontwikkeling van het bewustzijn en de impulscontrole zijn pas vanaf 25 jaar voltooid.



Zien fietsen, doet fietsen!

Tot slot; als ouder heb je een voorbeeldfunctie. Als jij je niet aan de verkeersregels houdt, kun je ervan uitgaan dat je kind jouw onveilige gedrag overneemt. En dat terwijl kinderen zich veel minder bewust zijn van eventuele risico's. Gelukkig geldt het omgekeerde ook: goed voorbeeld doet goed volgen.

Vragen? Neem contact op met:

Nadine Scherp, n.scherp@1801.nl
Verkeersleerkracht
1801 jeugd & onderwijsadvies

