

Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's – hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.



20 mei | 19:30 - 20:30 uur | webinar

Praten met je (pre)puber

Wil je thuis minder strijd en meer contact? In deze online bijeenkomst ontdek je hoe het puberbrein werkt en waarom je kind soms zo heftig reageert. Je krijgt praktische tips om het gesprek open te houden, ook als jouw tiener liever zwijgt of zich terugtrekt op de kamer.

[aanmelden](#)

08 juni | 19:30 - 21:30 uur | Webinar

Kinder EHBO

Een kopje thee, een val of een bloedneus: ongelukjes gebeuren zo. Tijdens dit webinar leer je wat je moet doen bij brandwonden, vergiftiging of verslikking. Je krijgt duidelijke uitleg en praktische tips van een jeugdverpleegkundige. Zo handel je snel en blijf je rustig.

[aanmelden](#)



27 mei | 20:00 - 21:30 uur | webinar

Autisme en hechting

Merk je dat contact soms anders loopt met je kind? In dit webinar hoor je hoe hechting werkt bij autisme. Je leert beter kijken naar gedrag en je bespreekt voorbeelden uit het dagelijks leven. Dat helpt om de band te versterken.

[aanmelden](#)

Cursusagenda

- 20 mei [Webinar Praten met je puber](#)
- 27 mei [Webinar Autisme en hechting](#)
- 08 juni [Webinar Eerste hulp bij ongelukjes \(kinder EHBO\)](#)
- 10 juni [Webinar Zelfvertrouwen en zelfstandigheid bij kinderen: wat kun jij doen?](#)
- 22 juni [Webinar Social media: Je puber online](#)
- 07 juli [Webinar Het geheim van een relaxte werkende moeder](#)
- Heel 2026 te bekijken: [Verschillende webinars](#)