

Brutaal gedrag



Sta jij ook wel eens versteld van wat er zoal uit de mond van je kind komt? *Doe het lekker zelf!*. *'Heb je mijn gymbroek nou nóg niet gewassen? Ik moet hem NU hebben! Gadver, weer kaas op brood!'*. Je kunt je gekwetst voelen als je kind zo tegen je praat. Of heel boos. Je reageert al gauw met *'En wil jij die grote mond van je wel eens houden.....'*.

Een kind moet leren om zijn behoeften en gevoelens op een andere manier te uiten. Wat kan helpen?

Tips:

- Bij een milde uitlating als *'doe het lekker zelf'*. Ga niet op het gemopper en de woordkeuze in. Zeg: *'Ik verwacht dat de tafel over vijf minuten gedekt is'*. Loop direct weg. Geef daarna een compliment over de gedekte tafel. Zo bloedt uitdagend gedrag dood.
- Bij dwingend en beschuldigend gedrag zoals het geval met de gymbroek. Reageer met: *'Je bent heel boos, probeer me eens rustig te zeggen wat er aan de hand is'*. Help je kind dat op een goede manier te zeggen. Blijft je kind snauwen, reageer rustig met *'Als jij zo snauwt kan ik niet naar je luisteren. Als je het straks op een rustige manier kan zeggen, praten we verder'*. Zoek samen naar een oplossing voor de ongewassen gymbroek.

Gaat je kind over een grens door bij voorbeeld *'Kutwijf'* naar je te schreeuwen? Reageer dan met *'Zó wil ik niet dat je me aanspreekt'*. En loop van hem weg. Kom later terug op wat er is gebeurd. Accepteer zijn verontschuldiging. Wees duidelijk over wat je van zijn taalgebruik verwacht. Hou het kort. Vraag je kind naar wat hem zo boos maakte of dwars zit. Misschien wil je ook jezelf verontschuldigen over iets wat jij zei. Zo laat je zien dat mensen fouten mogen maken.

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.groeiqids.nl.
Luister je graag naar podcasts? Je vindt die van het CJG over opvoeden en opgroeien op www.cjghm.nl/podcasts. Cursussen www.cjgcursus.nl.
Wil je met iemand praten, kijk op www.cjghm.nl, zoek op pedagogisch advies.