

Coach4you

helpt kinderen die een steuntje
in de rug kunnen gebruiken
succesvol door de brugklas



Mede mogelijk gemaakt door: Oranje Fonds, Capping Academy, Madurodam Steunfonds, Kinderpostzegels en Gilde Nederland.

*"Fijn om extra
aandacht te krijgen."*



Wat is Coach4you?

Coach4you is een landelijk project gericht op coaching van kinderen in de brugklas. Zij krijgen een steuntje in de rug van een vrijwillige coach die hen wekelijks thuis bezoekt. Afhankelijk van het lokale project loopt de ondersteuning vanaf het einde van groep 8 t/m het begin van het tweede jaar van de middelbare school.

Voor wie is Coach4you?

Coach4you is voor leerlingen van wie de leerkracht van groep 8 en/of de IB'er vindt dat zij extra ondersteuning bij de overgang naar de brugklas kunnen gebruiken. De ouders kunnen ook zelf hun kind aanmelden. In de regel gaat dit in overleg met de leerkracht van groep 8.

De overstap van basisschool naar voortgezet onderwijs is een grote overgang voor kinderen. Zij krijgen te maken met een ander schoolsysteem, nieuwe leraren en klasgenoten en een ander schoolgebouw. Ook voor de ouders is deze overstap een grote verandering. Vanzelfsprekend is het belangrijk dat niet alleen de ouders gemotiveerd zijn voor een coach, maar vooral ook het kind zelf!

Hoe werkt Coach4you?

Een coach begeleidt de leerling bij de overgang van groep 8 van de basisschool naar de brugklas in het voortgezet onderwijs. De ondersteuning duurt ca. 18 maanden en start aan het einde van groep 8.



De coach bezoekt de leerling éénmaal per week, één tot anderhalf uur thuis en kijkt waar deze ondersteuning bij nodig heeft. De coach maakt de leerling wegwijs in het voortgezet onderwijs, helpt bij het leren plannen van huiswerk en het zoeken naar een goede methode om te leren. De coach besteedt ook aandacht aan het vinden van een rustige werkplek waar de leerling zijn huiswerk kan maken.



"Eerst keek ik tv nu ga ik direct aan de slag."

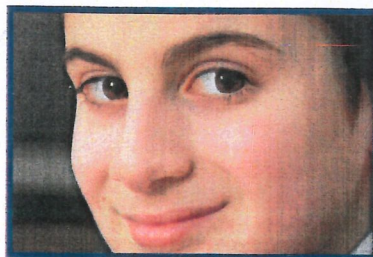
Daarnaast heeft de coach regelmatig overleg met de ouders en de leerling over allerlei schoolzaken. Wanneer de ouder dat prettig vindt kan de coach meegaan naar de ouderavonden van de school en overleg hebben met de mentor. De coach zal ook (indien nodig) met de leerling op zoek gaan naar een leuke vrijetijdsbesteding. Want naast school zijn ook ontspanning en sociale contacten belangrijk.

De coach steunt de leerling waar mogelijk. De leerling moet het wel zélf doen! Het is de bedoeling dat de ouders na afloop van het coachtraject de taken van de coach overnemen, waardoor deze zichzelf overbodig maakt. Eén van de ouders is daarom altijd (op de achtergrond) bij het bezoek aanwezig.

Wie is de coach?

De coach is geen hulpverlener, maar een gemotiveerde vrijwilliger. Hij/zij volgt een coachtraining en is in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). De coach wil graag het beste uit zijn/haar leerling halen. De resultaten van coaching zijn tot nu toe goed, de meeste leerlingen sluiten met succes het eerste brugjaar af.

Uit onafhankelijk onderzoek* blijkt dat na afloop van het traject de kinderen meer geloof in eigen kunnen hebben, meer zelfvertrouwen en betere sociale- en schoolvaardigheden hebben ontwikkeld, meer tevreden zijn over het eigen leven en bij problemen beter gebruik maken van hun sociale netwerk.



"Ik heb nu meer vrienden op school."

* TOP! 2012 Onderzoek naar de effecten van mentoring door het Instituut voor Integratie en Sociale Weerbaarheid in Groningen.

Hoe verloopt de aanmelding?

De leerkracht van groep 8 en/of de IB'er melden de leerling aan bij Coach4you. Coach4you vraagt de leerkracht, de leerling en de ouder(s) om een schriftelijke motivatie voor het coachtraject. Daarna vindt er een kennismakingsgesprek plaats tussen ouders, leerling, de leerkracht en de coördinator van Coach4you. Deze coördinator bespreekt met de ouders en de leerling wat zij van de coaching verwachten.

Na deze kennismaking zoekt Coach4you een passende coach voor de leerling. De coördinator stelt de coach daarna voor aan het kind en de ouders. Als kind, ouders en coach vertrouwen hebben in de samenwerking, kunnen zij de coachovereenkomst ondertekenen. Vervolgens start de coaching, die afhankelijk van het lokale project, één tot anderhalf jaar duurt.

Coach4you is gevestigd in de gemeentes; Alkmaar, Almere, Alphen aan de Rijn, Barendrecht, Culemborg, Deventer, Utrechtse Heuvelrug, Groningen, Leusden, Mijdrecht e.o, Ridderkerk, Roermond, Uithoorn, Venray, Wageningen, Zeist en Zutphen. Het is de bedoeling om waar mogelijk en op basis van lokaal draagvlak, ook in andere plaatsen Coach4you te starten.

Coach4you Nieuwkoop
Coach4you@gildenieuwkoop.nl
jan.damen@gildenieuwkoop.nl
mobiel: 06 - 3920 1965



Coach4you
Christiaan Krammblaas 8
3571 AX Utrecht
info@coach4you.org
www.coach4you.org

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

Brengt ons bij elkaar.