

Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's – hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.



Webinar

Help, ik ontplof! - t/m 31 december

Slaat de vlam soms in de pan bij jou thuis? In dit webinar krijg je van psycholoog Tischa Neve praktische tips om zelf rustiger te blijven en beter om te gaan met de emoties en uitbarstingen van je kind. Handig, herkenbaar en meteen toepasbaar! Te bekijken tot 31 december 2025. [Meer info.](#)

Webinar

Help je kind groeien met een positieve mindset - t/m 31 december

Wil je dat je kind met meer zelfvertrouwen en plezier leert en groeit? In dit webinar leer je van kinderpsycholoog Tischa Neve hoe je thuis een groeimindset stimuleert. Met praktische tips over complimenten geven, positief denken en omgaan met uitdagingen.

Te bekijken tot 31 december 2025. [Meer info.](#)



Online ouderavond

Nationale Ouderavond 'Nee tegen vaperen' - 01 oktober

Zegt jouw kind ook nee tegen vaperen? Schrijf je in voor de gratis online ouderavond op woensdag 1 oktober om 19.30 uur. Je krijgt handvatten van experts en tips van andere ouders om het gesprek met je kind te voeren. Ook praat een longarts je bij over de schadelijkheid van vaperen en gaat een neuropsycholoog in op waarom pubers extra gevoelig zijn voor verslaving.

Schrijf je [hier](#) in.



Webinar

Kinderen en pittige emoties - t/m 31 december

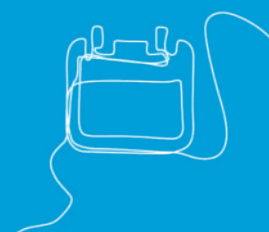
Boos, verdrietig of ontroostbaar – kinderen kunnen soms flink uit hun dak gaan. In dit webinar leer je hoe je beter omgaat met pittige emoties van je kind en hoe je ze helpt die gevoelens te begrijpen en te verwerken. Met praktische tips voor meer rust thuis, ook voor jezelf.

Te bekijken tot 31 december 2025. [Meer info.](#)



Cursusagenda

- **15 sept:** [Start Piep, zei de muis - voor kinderen - Leiden](#)
- **01 okt:** [Nationale ouderavond 'Nee tegen vaperen'](#)
- **t/m 31 dec:** [Kleine kinderen, grote kinderen.....altijd een passende webinar!](#)



Bekijk het volledige cursusaanbod op cjpgcursus.nl

