

Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's – hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.

Flyer Hepatitis A voor op reis

Het team Infectieziektebestrijding van Hecht GGD Hollands Midden heeft een flyer ontwikkeld over hepatitis A en reizen naar het buitenland. We zouden het zeer waarderen als je deze flyer wilt delen met mensen in je omgeving die waarschijnlijk reizen naar risicogebieden. Zo kunnen ze zich goed voorbereiden op hun reis en zich informeren over mogelijke gezondheidsrisico's en preventieve maatregelen.

Meer informatie over hepatitis A vind je op [onze website](#).

Download hier de flyer



gratis

2026 | wanneer het jou uitkomt | online cursus

Eerste hulp bij zieke kinderen

Heeft je kind koorts en weet je niet of je de dokter moet bellen? Of ligt je kind ziek op de bank en weet je niet wat te doen? In deze online cursus leer je wat normaal is, wat je zelf kunt doen zodat je kind zich minder ziek voelt en wanneer je hulp moet inschakelen.

aanmelden

2026 | wanneer het jou uitkomt | Webinar

Broertjes en zusjes, zo hou je het leuk

Met meerdere kinderen in huis is het vaak een dolle boel. Ze spelen samen en lachen samen. Ruzie hoort er ook bij. Hoe houd je het gezellig thuis? Hoe leren kinderen samenwerken en elkaar iets gunnen? En hoe blijf jij rustig, zonder steeds in te grijpen of politieagent te zijn in huis? Dit Webinar geeft je tips.

aanmelden



gratis



gratis

2026 | als het jou uitkomt | webinar

Children and (intense) emotions (English version)

Sometimes your child has strong emotions. This can make moments at home hard. In this webinar you learn how to stay calm. You will see how to help your child understand feelings. This makes anger and sadness easier to handle.

aanmelden

Cursusagenda

06 juli [Webinar Het geheim van een relaxte werkende moeder](#)

15 september [Webinar Tieners en sociale druk, groepsdruk en prestatiedruk](#)

Heel 2026 te bekijken: [webinars over verschillende opvoedthema's](#)

Bekijk het volledige cursusaanbod op cjpgcursus.nl

