

Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's - hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.

08 juni | 19:30 - 21:30 uur | Webinar

Kinder EHBO

Een kopje thee, een val of een bloedneus: ongelukjes gebeuren zo. Tijdens dit webinar leer je wat je moet doen bij brandwonden, vergiftiging of verslikking. Je krijgt duidelijke uitleg en praktische tips van een jeugdverpleegkundige. Zo handel je snel en blijf je rustig.



aanmelden

10 juni | 20:00 - 21:00 uur | Webinar

Zelfvertrouwen en zelfstandigheid bij kinderen: wat kun jij doen?

Wil je je kind helpen groeien in zelfvertrouwen en zelfstandigheid? In dit Webinar ontdek je hoe je als ouder een stevige basis legt in de eerste jaren, met praktische tips die je meteen kunt gebruiken. Leer hoe kleine keuzes in het dagelijks leven een groot verschil maken voor je kind.



gratis

aanmelden

06 juli | 20:00 - 21:15 uur | Webinar

Het geheim van een relaxte werkende moeder

Altijd aan het rennen tussen werk, kinderen en huishouden? In dit webinar leer je hoe je meer rust en overzicht krijgt. Breincoach Joyce Haamans laat zien hoe je keuzes maakt die passen bij jou. Zo houd je beter balans, zonder schuldgevoel en met meer energie voor jezelf.



aanmelden

Cursusagenda

- **08 juni** [Webinar Eerste hulp bij ongelukjes \(kinder EHBO\)](#)
- **10 juni** [Webinar Zelfvertrouwen en zelfstandigheid bij kinderen: wat kun jij doen?](#)
- **22 juni** [Webinar Social media: Je puber online](#)
- **06 juli** [Webinar Het geheim van een relaxte werkende moeder](#)
- **Heel 2026 te bekijken:** [Verschillende webinars](#)