

Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's – hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.

20 november | 20:00 - 21:00uur | Webinar

Gevoelige en temperamentvolle kinderen

Sommige kinderen reageren heftiger of emotioneler. Dit kan lastig zijn, thuis of op school. In dit webinar hoor je hoe hun hoofd en lijf werken. Je krijgt uitleg en tips om beter aan te sluiten bij hun behoeften. Zo maak je verschil voor je kind én voor jezelf.



[aanmelden](#)

26 november | 19:30 - 21:00 uur | Webinar

Volwaardig vegetarisch of veganistisch eten bij kinderen

Je wilt dat je kind gezond groeit en goed eet zonder vlees of zuivel. In deze workshop leer je hoe je een volwaardige vegetarische of veganistische voeding geeft. Je krijgt tips over vitamines, eiwitten en geschikte producten. Er is ruimte voor vragen en ervaringen.

[aanmelden](#)



26 november | 09.30 - 11.00 uur | online

Hoofdluistraining

Je kind krabt veel aan het hoofd en zegt dat het jeukt. Oh nee! Hoofdluis! In deze training leer je hoe je ze herkent, hoe je kinderen veilig behandelt en hoe je voorkomt dat ze zich verspreiden. Praktisch voor ouders en iedereen die met kinderen werkt.

[aanmelden](#)



Cursusagenda

- 20 november [Webinar Gevoelige en temperamentvolle kinderen](#)
- 26 november [Webinar Volwaardig vegetarisch of veganistisch eten bij kinderen: kan dat?](#)
- 26 november [Hoofdluistraining Online](#)
- Heel 2025 te bekijken: [Verschillende webinars](#)