



Twee is nee



foto Barrett Ward

Tijdens de wandeling wil ze precies de andere kant op dan jij (en ze blijft koppig stilstaan als je doorloopt). Het broodje dat je thuis voor haar smeert smijt ze over tafel. Even later schreeuwt ze: Niet bed!

Zouden dit een aantal momenten met jouw peuter kunnen zijn?

Hoe lastig ook, het zijn tekenen dat je kind zich ontwikkelt. Ze is bezig een eigen persoontje te worden en ze oefent met zelf-iets-willen. Ze durft tegen je in te gaan. Dat is vooruitgang. 😊

Wat kun je doen om deze periode goed door te komen.

- Bedenk dat het erbij hoort. Het is niet tegen jou gericht!
- Kun je via de andere weg ook bij de winkel komen? Kies waar je wel of niet een punt van wilt maken.
- Geef haar regelmatig iets te kiezen: de blauwe jurk of de rode?
- Ook al daagt ze je uit, het is toch spannend voor haar om jou boos te maken. Probeer rustig te blijven.
- Je even verplaatsen in je kind én zelf goed weten wat je belangrijk vindt helpt je leiding te geven aan de situatie.
- En dat kan op allerlei manieren – welke past bij jou en helpt je kind?
- Je schiet vast wel eens uit je slof. Niet erg. Maak het later weer goed.

Meer informatie over de [peuterpuberteit](#).

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.groeigids.nl.

Luister je graag naar podcasts? Je vindt die van het CJG over opvoeden en opgroeien op www.cjghm.nl/podcasts. Cursussen www.cjgcursus.nl.

Wil je met iemand praten, kijk op www.cjghm.nl, zoek op pedagogisch advies.