

Opvoedhelden

Nieuwsbrief
oktober 2024

Als ouder/verzorger bent u de belangrijkste opvoeder van uw kind. Dat is een mooie, maar veeleisende taak. Soms zijn er anderen bij wie uw kind ook veel tijd doorbrengt. Denk aan zussen, broers, oma's, opa's, school of iemand van de BSO of het kinderdagverblijf. Het kan fijn zijn om met anderen te sparren over de opvoeding en wellicht ideeën of inspiratie op te doen. Samen zijn jullie de opvoedhelden van uw kind.

Van andere opvoeders kunnen we namelijk allemaal leren. Het uitwisselen van ervaringen als opvoeder zoals 'hoe is uw kind zindelijk geworden, hoe zorgt u ervoor dat u elke dag aan ontspannen toe komt of welke sportvereniging raadt u aan?' Allemaal vragen waar opvoeders met andere opvoedhelden over kunnen sparren.

Weet dat u met opvoedvragen ook terecht kunt bij de (voor)schoolmaatschappelijk werker of bij het consultatiebureau (CJG), maar ook in de wijk zijn er ontmoetingsplekken waar kinderen en ouders samen kunnen komen.

Ontmoetingsplekken

- Daddy's place: bijeenkomsten, podcast en leuke uitjes voor vaders in Rotterdam. Meer info: kijk op de [instagrampagina](#) van Daddy's place
- Mama's garden: activiteiten, een kop koffie en anderen ontmoeten. Meer info op de [facebookpagina](#) of op de [instagram](#) van Mama's garden.
- Steunouder Rotterdam: Praktische steun nodig of juist bieden aan een of meerdere kinderen uit gezinnen die een helpende hand kunnen gebruiken? Meer informatie vindt u [hier](#).
- Huis van de wijk: een ontmoetingsplek in de wijk. [In het huis van de wijk](#) worden allerlei activiteiten georganiseerd voor ouder en kind(eren).



Podcasts over opvoeden

Nul 18 Bennis en Pontcast

Ontwikkelingspsycholoog Steven Pont en journalist Martijn Bennis, allebei vaders, bespreken thema's rond de ontwikkeling van kinderen en de rol van de ouders daarin.

De Opvoedpodcast van CompaNanny

Dé podcast voor al uw vragen over opvoeding en de ontwikkeling van kinderen.

De lieve moeder podcast

Lieve Moeders ondersteunt en inspireert moeders met jonge kinderen (0-7 jaar) in deze bijzondere periode van hun leven.

Overzicht van alle gratis cursussen, webinars en thema-bijeenkomsten voor ouders.



indigo >



Meer informatie?
Klik op bovenstaande logo's of neem contact met me op.



Whatsapp met Ayse
(voor)schoolmaatschappelijk werk



Whatsapp met Siham
(voor)schoolmaatschappelijk werk