- Geef uw kind een veilige fiets. Eentje die niet alleen voldoet aan de wettelijke eisen, maar ook aan de aanbevelingen die in deze folder worden genoemd.
- Controleer de fiets van uw kind regelmatig. Als u er een eindje op rijdt, komen eventuele gebreken snel aan het licht.
- Leer uw kind om mankementen aan zijn of haar fiets direct te melden en zorg meteen voor reparatie.
- Oudere kinderen kunnen hun fiets zelf leren onderhouden: banden oppompen, de fiets schoonhouden, een lekke band plakken of een stroomdraadje vastmaken.
  Een veilige fiets is een goed zichtbare fiets.
- Verlichting en reflectoren zijn van levensbelang.
- Verlichting dient ook om gezien te worden. Leer kinderen daarom op tijd hun licht aan te doen, ook als ze zelf nog genoeg zien.

Veilig Verkeer Nederland
Postbus 423
1270 AK Huizen

Bezoekadres:
Huizermaatweg 600
Huizen

T 035 524 88 00
F 035 524 88 99
info@vvn.nl
www.veiligverkeernederland.nl

VEILIGVERKEER

CBF VOOR GOEDE DOELEN

Art. 0248 10.2008

Een veilige fiets voor uw kind

VEILIGVERKEER

Voor kinderen is de fiets hèt vervoermiddel. Naar school, naar vriendjes, naar de sportclub, noem maar op. In het steeds drukker wordende verkeer is een veilige fiets van levensbelang. Waar op te letten bij de aanschaf en het onderhoud van een kinderfiets? Dat zetten we in deze folder voor u op een rij.

Natuurlijk zorgt u er voor dat de fiets van uw kind aan de wettelijke eisen voldoet. Daarnaast kunt u maatregelen nemen die niet verplicht zijn, maar die wel voor extra veiligheid zorgen. Onderhoud is minstens zo belangrijk. De fiets regelmatig controleren brengt gebreken snel aan het licht. Eventuele mankementen zou u bijvoorbeeld samen met uw kind kunnen repareren.

Dit moet op een fiets...

Volgens de wet moet dit op een fiets zitten:

- Een goedgekeurde **rode achterreflector**, om van achteren zichtbaar te zijn.
- **Witte of gele reflectoren** aan de wielen. Deze moeten een aaneengesloten cirkel vormen, die de omtrek van het wiel volgt.
- Een goed werkende **bel**, om anderen te kunnen waarschuwen.
- Trappers met een **stroef oppervlak**, zodat de voeten er niet vanaf glijden. In de trappers moeten **gele reflectoren** zitten.
- Een goed **vastzittend stuur**.
- Twee goed werkende **velgremmen** of een goed werkende **terugtraprem/ trommelrem** om snel te kunnen stoppen.

Tip!

Laat je zien!
Veel kinderen doen hun licht niet aan als het schemert, omdat zij dan zelf nog genoeg zien. Leg uw kind uit dat het ook gaat om gezien worden; vooral door automobilisten. Maak samen eens een autoritje in het donker, dan wordt snel duidelijk wat u bedoelt!

...en dit zorgt voor extra veiligheid

Deze maatregelen zijn wettelijk niet verplicht, maar zorgen wèl voor meer veiligheid:

- Een goed werkend voor- en achterlicht. Een wit of geel reflecterend achterspatbord maakt de fietser beter zichtbaar.
- Een witte reflector aan de voorzijde van de fiets vergroot de zichtbaarheid nog meer.
- Bagage kan het beste worden meegenomen achterop de bagagedrager (onder goede snelbinders), in fietstassen achterop de fiets of in een rugtas. Als uw kind spullen meeneemt in een fietsmand aan het stuur, kan het gaan slingeren.

Tip!

Fietshelm beschermt

Het dragen van een fietshelm is niet verplicht. Toch is het raadzaam uw kind een helm te laten dragen. Een fietshelm voorkomt ernstig hoofdletsel bij een valpartij. Nu nog belanden veel kinderen na een val op de EHBO-afdeling van het ziekenhuis of moeten ze zelfs worden opgenomen. Kinderen tussen de vier en acht jaar zijn nog niet zo behendig op de fiets. Een valpartij is dan ook snel gemaakt. De meeste jonge kinderen raken niet gewond door een verkeersongeval, maar doordat ze vallen met de fiets of ergens tegenaan rijden. Let wel: een fietshelm beschermt alleen afdoende als deze goed past en op de juiste manier is vastgemaakt.

Tip!

Een fiets moet passen

- Koop een fiets die past bij de lengte van uw kind. Op een te grote fiets is het lastig om bij de trappers te komen en om het evenwicht te bewaren. Op een te kleine fiets stoot je je knieën tegen het stuur.
- Zet het zadel niet te hoog. Uw kind moet met de voeten op de grond kunnen komen.
- Mountainbikes en racefietsen zijn niet altijd voorzien van de maatregelen die voor extra veiligheid zorgen. Dat is wel iets om rekening mee te houden bij de aanschaf van een fiets. Zeker als uw kind de fiets als vervoermiddel naar bijvoorbeeld school gaat gebruiken.

Laat je zien!

Op een veilige kinderfiets hoort goed werkende fietsverlichting te zitten. Kinderen die bijvoorbeeld naar het voortgezet onderwijs gaan, fietsen een groot deel van het jaar in het donker. Maar ook overdag kan het zicht erg slecht zijn: bijvoorbeeld bij mist en harde regen. Met fietsverlichting zijn kinderen ook onder deze barre weersomstandigheden goed zichtbaar voor het overige verkeer.

Losse verlichting

Vanaf 1 november 2008 mogen fietsers ook losse verlichting gebruiken. Deze losse lampjes moeten aan de fiets worden vastgemaakt of op de borst en rug van de fietser zijn bevestigd. De lampjes moeten zijn goedgekeurd en mogen niet knipperen. De verlichting op de borst moet wit of geel zijn, die op de rug moet rood zijn.

Ja, ik geef voorrang aan verkeersveiligheid en word donateur van Veilig Verkeer Nederland!
Als donateur ontvang ik vier keer per jaar het magazine Veiligheid Voorop.

Hierbij machtig ik Veilig Verkeer Nederland om maandelijks onderstaand bedrag van mijn bank/girorekening af te schrijven:

☐ € 3,00
☐ € 5,00
☐ € 7,00
☐ of meer? €.....

Als u het niet eens bent met uw afschrijving, kunt u binnen een maand na boekingsdatum het bedrag terugvorderen bij uw giro- of bankinstelling.

CBF Keur VOOR GOEDE DOELEN

Achternaam + voorletters ☐ Dhr. ☐ Mevr.

Straat + huisnummer

Postcode + woonplaats

Telefoonnummer

E-mailadres

Geboortedatum

Rekeningnummer

Datum

Handtekening

Onderhoud is minstens zo belangrijk...

Een veilige fiets betekent ook: een goed onderhouden fiets. Controleer daarom de fiets van uw kind regelmatig. Als u er een eindje op rijdt, merkt u snel genoeg of er wat schort aan de fiets. Zijn er mankementen? Verhelp die zelf, vraag de hulp van een handige buur of ga naar de fietsenmaker. Het belangrijkste is dat de gebreken snel worden verholpen!

...ook door uw kind!

Leer uw kind om als er iets met de fiets aan de hand is, dit meteen te melden. Als uw kind al wat ouder is, kan het heel goed leren zijn eigen fiets te onderhouden of eenvoudige reparaties uit te voeren. Denk daarbij bijvoorbeeld aan banden oppompen, fiets schoonmaken, een lekke band plakken of een stroomdraadje vastmaken.

GEEN
POSTZEGEL
NODIG

Veilig Verkeer Nederland
Antwoordnummer 630
1270 WB Huizen

Eventjes controleren

- **Werken het voor- en achterlicht?**
  Als het licht niet werkt, kan het lampje kapot zijn of kan de stroomtoevoer niet goed zijn. In het eerste geval is de oplossing simpel: vervang het lampje. In het tweede geval kan de bedrading los zitten of gebroken zijn, maar het kan ook dat de dynamo niet goed op de band staat. Roestvorming op de contactpuntjes verwijdert u met een schuurpapiertje.

- **Werken de remmen nog goed?**
  Let op versleten remblokjes, een goede afstelling van die blokjes en de kwaliteit van de kabels.

- **Hoe staat het met de banden?**
  Controleer of de banden voldoende spanning hebben en of ze genoeg profiel hebben. Ook de zijkant van de band moet genoeg profiel hebben om de dynamo goed te laten werken. Een band met een canvasscheur moet vervangen worden.

- **Zit het stuur goed vast?**
  Er mag geen speling in het balhoofd zitten.

- **Zitten de handvatten goed vast?**
  Loszittende handvatten lijmt u vast.

- **Is de bel te horen?**
  Vervang een defecte bel.

- **Is de spanning van de ketting in orde?**

De ketting mag in het midden, dus tussen het voor- en achtertandwiel, niet meer dan één tot twee centimeter op en neer bewogen kunnen worden. Met een kettingspanner stelt u de ketting bij. Een drupje olie laat de ketting soepel lopen.

- **Zijn de snelbinders niet versleten?**
  Versleten of uitgedroogde snelbinders kunnen breken waardoor de bagage op de grond kan vallen.

Tip!

Fiets op slot
Een fijne fiets wil je niet kwijt. Zorg dus voor goede sloten: een vast slot voor om het achterwiel en een los slot om de fiets vast te zetten aan een fietsenrek, een lantaarnpaal of iets dergelijks.

Tip!

Fietscontrolekaarten
Een handige checklist bij groepsgewijze fietscontroles nodig? Bij de helpdesk van Veilig Verkeer Nederland kunt u fietscontrolekaarten bestellen (per set van honderd). Telefoon: 035 524 88 92 of www.veiligverkeernederland.nl/webshop.