

Betreft: Tekenbeetcampagne 2026  
Weekjournaal/ Nieuwsbrief scholen

Geachte lezer,

Van april tot november zijn de teken actief. De GGD voert ook dit jaar een tekenbeetcampagne om mensen te wijzen op de risico's van een tekenbeet en hoe je deze kunt voorkomen.

Dat je als gevolg van een tekenbeet de ziekte van Lyme kunt oplopen is gelukkig al bij veel mensen bekend. Minder bekend is dat je door een tekenbeet ook besmet kunt worden met tekenencefalitis (TBE-virus), dat geeft een ontsteking in de hersenen. Deze ziekte komt voor in bepaalde delen van Europa (Kroatië, Duitsland, Oostenrijk) en Azië. Hoewel de kans op besmetting met het TBE-virus gering is, is het wel een extra reden om je tegen tekenen te beschermen, ook als je op vakantie gaat in Europa.

Tegen tekenencefalitis bestaat een vaccin. Het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (LCR) adviseert mensen die langer dan vier weken (opgeteld) kamperen in een gebied waar tekenencefalitis voorkomt zich te laten vaccineren. Dit kan bij de lokale GGD. De GGD geeft ook advies op maat of vaccinatie nodig is.

Omdat wij deze informatie van belang achten voor leerkrachten, ouders en kinderen van uw school, vragen we u om de volgende informatie in uw weekjournaal of nieuwsbrief op te nemen.

Hartelijk dank voor uw medewerking!  
Met vriendelijke groet,  
Team GGD Reisvaccinaties



Bericht voor weekjournaal/nieuwsbrief ouders

## Een tekenbeet doet meer dan je weet!

Het voorjaar is weer begonnen en dan ga je weer graag met je kind de natuur in. In Nederland en in het buitenland. Lekker met je blote benen struinen door het hoge gras in het park, de bossen, de duinen en de heide. Precies de plekken waar ook de teken zitten.

Zowel in Nederland als daarbuiten kun je een tekenbeet oplopen. Heb je vakantieplannen voor Europa? Ga je bijvoorbeeld in Duitsland, Kroatië of Oostenrijk langer dan 4 weken trekken in de natuur of kamperen? Vraag dan bij de GGD na of het nodig is om je te [laten vaccineren tegen tekenencefalitis](#).

Teken kunnen namelijk ziekten overdragen. Zoals de ziekte van Lyme en Tekenencefalitis (TBE of FSME). Tegen TBE kun je je laten inenten, tegen Lyme niet. Je kunt je wel tegen teken beschermen.

### Wat zijn teken?

Teken zijn kleine spinachtige beestjes die leven van bloed. Ze zitten laag bij de grond tussen het hoge gras, struikgewas en bladeren. In bos, heide en ook in de tuin, in binnen- en buitenland. Teken kruipen op mensen en dieren en bijten zich vast in de huid. Vaak merk je hier niets van. Ben je 'in het groen' geweest? [Controleer jezelf](#) en anderen dan op tekenbeten en verwijder de teek zo snel mogelijk.



### Zo voorkom je een tekenbeet

- Blijf op de paden en loop niet door hoog gras of struikgewas;
- draag bedekkende kleding (lange broek, broekspijpen in de sokken, stevige dichte schoenen);
- smeer de onbedekte huid in met een insectenwerend middel met minimaal 30% DEET;
- kampeer niet aan de bosrand en langs de omzoming van een camping.

### Toch gebeten door een teek?

Verwijder de teek zo snel mogelijk. Bekijk [het filmpje](#) over hoe je dit doet en wanneer je huisarts moet inschakelen.

### Meer weten?

Informatie over de ziekte van Lyme, TBE en de app Tekenbeet vind je op [www.tekenweetjes.nl](http://www.tekenweetjes.nl)

Download de gratis app Tekenbeet van het RIVM



TEKENBEET



**APP TEKENBEET**