



ACTIVITEITENAANBOD

April 2026

Lezing: De kracht van positief opvoeden:

Opvoeden is de meeste dagen leuk en vooral ook een dankbare taak. Toch herkennen we allemaal situaties waarin we ons even geen raad meer weten. Wat doe je bijvoorbeeld als jouw kind boos is, begint te schoppen of te slaan, overstuur raakt of gewoon niet wil luisteren? Wat als jouw kind ongewenst gedrag vertoont? Hoe ga je daar dan als ouder goed mee om? Hoe kunnen we dit gedrag voorkomen en ombuigen?

Tijdens deze lezing krijg je tips hoe je jouw kind (tot ca 12 jaar) kunt helpen om te gaan met gevoelens, positief in het leven te staan en zelf problemen op te lossen.

Start donderdag 2 april 20.00-21.30 uur. Locatie: online via MS Teams

Online training: Positief opvoeden

Opvoeden is een belangrijk proces waarbij we onze kinderen de juiste normen en waarden meegeven. Wat vinden we belangrijk in het leven? Wat willen we hen graag leren? Dit is soms best een uitdaging. Want hoe ga je om met ongewenst gedrag? Hoe zorg je ervoor dat je dit op een positieve manier aanpakt, ook als jouw geduld (bijna) op is?

Tijdens de cursus Positief Opvoeden leer je welke opvoedingsvaardigheden voor jouw thuissituatie werken. We geven praktische tips en adviezen die je zelf direct kunt toepassen.

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten, gevolgd door wekelijkse belmoment met de trainer en één afsluitende bijeenkomst. Aanmelden kan via info@groepswork.nl

Start donderdag 8 april 19.15-21.15 uur. Locatie: Online via MS Teams

Webinar: Mediawijs in de digitale speeltuin

Social media en schermen zijn niet meer weg te denken in onze maatschappij. Kinderen komen op steeds jongere leeftijden in aanraking met schermen en alles wat erbij komt kijken. Betrap jij jezelf er met regelmaat op dat je stiekem best wel wat tijd besteed aan je telefoon? Zodra kinderen een scherm zien – hoe klein ze ook zijn – is hun interesse gewekt. Natuurlijk is het soms ook erg fijn voor jou als ouder wanneer je kind even een filmpje kijkt op de tablet of tv, zodat jij je handen vrij hebt om wat anders te kunnen doen.

Vragen waar elke ouder tegen aanloopt gaan we in dit webinar behandelen:

- Hoe kun je als ouder(s) balans vinden in het gebruik van schermen/social media?
- Wat is passend bij de leeftijd van de kinderen en hoe groeit het met hen mee?
- Welke apps zijn wel of niet geschikt? Hoe maak je deze afweging?
- Wanneer zijn kinderen bijvoorbeeld groot genoeg voor een eigen telefoon?
- Hoe kun je toezicht houden?
- Wanneer is het teveel en hoe ga je om met het zeuren om een scherm?

Je kunt live vragen stellen via de chat en ervaringen delen met andere ouders. Na afloop ontvang je een terugkijk-link, zodat je het webinar later op je gemak nog eens kunt bekijken.

Donderdag 16 april 20.00-21.30 uur, Locatie: Online via Webinargeek

Opvoeden doe je niet alleen!



ACTIVITEITENAANBOD

April 2026

[Webinar terugkijken: Lentekriebels, seksualiteit bij kinderen \(po\)](#)

Bij seksuele ontwikkeling gaat het over meer dan seksualiteit. Het gaat ook over liefde en vriendschap, aangeven wat je wel en niet wilt en lekker in je vel zitten.

Bekijk dit webinar nu terug.

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Opvoeden doe je niet alleen!