



ACTIVITEITENAANBOD

Januari 2026

Gespreksgroep voor ouders met kinderen in het Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

Autisme is een andere manier van denken. Het is onzichtbaar en daardoor vaak moeilijk te begrijpen door bijv. broertjes en zusjes. Maar ook voor jou als ouder is het niet altijd duidelijk hoe je hiermee om kunt gaan. Dit kan leiden tot vervelende situaties. Wat kun je in deze situaties doen? Hoe ervaren andere ouders dit?

In deze gespreksgroep gaan de zogeheten ASS-ouders en betrokkenen samen in gesprek. Tijdens deze bijeenkomsten deelt men persoonlijke ervaringen. Waar lopen jullie in het gezin tegenaan? Wat zijn de mooie momenten? En wat zijn de uitdagingen bij het opvoeden van kinderen met autisme?

Deze interactieve bijeenkomsten staan in het teken van het delen van ervaringen en vooral het leren van anderen. Er is dan ook veel ruimte voor vragen en interactie tussen de deelnemers. (Deze gespreksgroep was vanuit een eerdere datum verplaatst naar dit moment) Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Woensdag 14 januari 19.30-21.30 uur Locatie CJG, Chatelainplein 33 in Echt-Susteren

Training: "Sociale vaardigheden"

Goede sociale vaardigheden spelen van jongs af aan een belangrijke rol in het leven. Kinderen die moeite hebben met sociale vaardigheden worden vaak afgewezen door leeftijdsgenoten en moeite om zich aan te passen. Deze kinderen kunnen in een zogenoemde vicieuze cirkel belanden: doordat ze moeite hebben met het leggen van sociaal contact worden ze sneller buitengesloten, kunnen ze geen ervaring opdoen in sociale vaardigheden en raken ze mogelijk nog meer achterop.

Dit wil je als ouder natuurlijk voorkomen, en wij ook. Deze training is bedoeld voor kinderen van 9 tot 12 jaar. We bieden ze handvaten om straks met meer zelfvertrouwen (nieuwe) contacten te leggen, op anderen te kunnen reageren en eigen grenzen te kunnen bewaken. Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Woensdag 21 januari 15.30-15.45 uur, Locatie: Keenterhart, St. Jozefskerkplein 3 Weert

Online training: "Positief opvoeden"

Opvoeden is een belangrijk proces waarbij we onze kinderen de juiste normen en waarden meegeven. Wat vinden we belangrijk in het leven? Wat willen we hen graag leren? Dit is soms best een uitdaging. Want hoe ga je om met ongewenst gedrag? Hoe zorg je ervoor dat je dit op een positieve manier aanpakt, ook als jouw geduld (bijna) op is? Als ouder wil je het beste voor je kind en daar heb je zelf een groot aandeel in.

Tijdens de cursus Positief Opvoeden leer je welke opvoedingsvaardigheden voor jouw thuissituatie werken. We geven praktische tips en adviezen die je zelf direct kunt toepassen. Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Woensdag 21 januari 19.15-21.15 uur, Locatie: Online

Opvoeden doe je niet alleen!



ACTIVITEITENAANBOD

Januari 2026

Opvoeden doe je niet alleen!

Training: "Opvoeden met vertrouwen"

Opvoeden met vertrouwen is vooral bedoeld voor ouders van kinderen van 0-10 jaar, die wat steviger in hun schoenen willen staan, wel eens twifelen en graag wat handvatten ontvangen om hun kinderen de beste opvoeding te kunnen geven.

Met dit programma gunnen we jou als ouder om met zelfvertrouwen naast jouw kind te staan. Je krijgt praktische tips om je aan te passen aan de veranderingen en uitdagingen die de opvoeding met zich meebrengt. Zodat jij weet wat je kunt doen in moeilijke situaties en hoe je jouw kind het beste kan helpen zich goed te ontwikkelen.

Het programma bestaat uit verschillende thema's. Elk thema bevat verschillende praktische, concrete en vooral ook leuke opdrachten die je aan het denken zetten.

Ook zijn er opdrachten waar je direct samen met je kind of gezin mee aan de slag kunt gaan. Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Donderdag 22 januari 9.30-12.30 uur, Locatie: CJG, Bredeweg 236d in Roermond

Webinar: optimale ontwikkeling voor peuters en kleuters

Ieder kind ontwikkelt zich op een eigen tempo en eigen manier. In de peuter- en kleuterleeftijd leren kinderen veel nieuwe dingen.

Jij wilt natuurlijk ook dat jouw kind zich optimaal kan ontwikkelen. Daarom bieden we dit interactieve webinar. Aan de hand van vragen en stellingen bespreken we thema's zoals:

- Op welke manier je de zindelijkheidstraining van je kind zo optimaal mogelijk kan begeleiden;
- Hoe je jouw kind, zonder te veel moeite kunt stimuleren in de taalontwikkeling en waarom dit belangrijk is;
- Welke stappen je kunt ondernemen om te zorgen dat je kind steeds zelfstandiger wordt;
- Welke voor- en nadelen er zitten aan het gebruik van schermmpjes.

Na afloop van dit webinar weet je meer over de ontwikkeling van jonge kinderen en hoe jij als ouder je kind kunt ondersteunen en stimuleren bij het opgroeien.

Donderdag 29 januari 20.00 uur, Locatie: Online via Webinargeek

Webinar terugkijken: "wensen en grenzen"

Jongeren in de puberteit hebben grenzen nodig waarbinnen zij zich vrij kunnen ontwikkelen. Hoe stel je dit op een goede manier, rekening houdend met de wensen van jouw zoon/dochter?

Bekijk dit webinar nu terug.

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl