



ACTIVITEITENAANBOD

Juli t/m september 2026

Training Weer met plezier naar school

De overgang naar het voortgezet onderwijs kan voor kinderen die op de basisschool gepest worden of problemen hebben in de omgang met andere kinderen, extra moeilijk zijn. Het maken van een goede, nieuwe start is erg belangrijk om te voorkomen dat deze problemen zich op de nieuwe school herhalen. De zomercursus *Plezier op school* helpt, om aanstaande brugklassers te helpen met deze nieuwe start, zodat deze straks met meer plezier en zelfvertrouwen naar de nieuwe school gaan. De training bestaat uit 3 dagdelen.

Woensdag 19 augustus t/m vrijdag 21 augustus 9.00-12.30 uur.

Meidentraining

Misschien herken jij het ook wel... Twijfelen aan jezelf. Aan hoe je eruitziet. Wat je zegt. Wat je doet. En weet je? Dat is helemaal niet gek. Veel meiden voelen zich zo. Maar dat hoeft helemaal niet. Wil jij meer zelfvertrouwen? En wil je lekkerder in je vel zitten? Dan is deze training écht iets voor jou. Deze training is speciaal voor meiden van 13 t/m 16 jaar, die zich zekerder willen voelen en beter met stress en moeilijke situaties om willen gaan

Start donderdag 14 september 15.30-17.00 uur, Locatie: CJG Bredeweg 239d Roermond

Workshop: Slapen (0-12 jr)

Vervolg op het webinar "Slapen, gemakkelijker gezegd dan gedaan". Kinderen die de hele nacht doorslapen en 's ochtends pas om 8 uur naast je bed staan. Klinkt als een droom toch? Voor veel ouders is de realiteit echter anders. Veel (jonge) kinderen hebben last van slaapproblemen. Een goede nachtrust is erg belangrijk, niet alleen voor kinderen maar ook voor jullie. Wanneer die goede nachtrust verstoord wordt, kan dit invloed hebben op jullie hele gezin. Kinderen zijn prikkelbaar en hebben vaak moeite om zich te concentreren en jouw geduld raakt misschien eerder op dan normaal. Maar wat zijn de oorzaken van slaapproblemen? En misschien nog wel belangrijker, wat kun je doen om dit op te lossen?

Donderdag 24 september 19.30-20.30 uur, Locatie: CJG Bredeweg 239d Roermond

Webinar terugkijken: Ik ben twee en ik zeg nee

Peuters willen eigenlijk alles zelf doen. Helaas lukt dat nog niet altijd, wat zeer frustrerend is. Jonge kinderen kunnen niet (goed) omgaan met deze emoties en dan kan de bom nog wel eens barsten.

Bekijk dit webinar nu terug.

Opvoeden doe je niet alleen!



ACTIVITEITENAANBOD

Juli t/m september 2026

Webinar terugkijken: Positief coachen

We vertellen je o.a. hoe je om kunt gaan met een groep kinderen/jongeren, waar je rekening mee kunt houden, hoe je om kunt gaan met pestgedrag, pubers en diagnoses in je groep.

Bekijk dit webinar nu terug.

Webinar terugkijken: Pre-puberteit

Is jouw kind tussen de 9 en 12 jaar en merk je dat hij of zij zich anders gedraagt? In dit webinar vertellen we je alles wat je moet weten over de prepuberteit.

Bekijk dit webinar nu terug.

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Opvoeden doe je niet alleen!