



# ACTIVITEITENAANBOD

## Juni 2026

### Webinar: Slapen, makkelijker gezegd dan gedaan 4-12 jr.

Heeft jouw kind moeite met inslapen, komt het steeds uit bed of is het 's ochtends niet uitgerust? Veel ouders van kinderen in de leeftijd van 4+ lopen tegen slaaproblemen aan. In deze leeftijd kunnen diverse factoren meespelen waarom het slapen moeilijk lukt. Wanneer je meer inzicht hebt in de reden van het slecht slapen, geeft dit al een aanknopingspunt. In dit webinar gaan we in op de belangrijkste thema's rondom slaap bij kinderen van 4 tot 12 jaar.

- Wat zie je bij jouw kind overdag en waarin heeft jouw kind moeite met het slapen
- Hoe een gezond slaapritme eruitziet en waarom structuur, schermtijd en prikkels zo'n grote rol spelen
- Welke factoren inslapen of doorslapen verstoren, zoals spanning, piekeren, oververmoeidheid of gewoontes
- Praktische strategieën en tips die je direct kunt toepassen om bedtijd soepeler te laten verlopen en de nachtrust te verbeteren

Of je nu een kind hebt dat 's avonds blijft rekken, een gevoelig kind dat moeilijk tot rust komt, of een prepuber die steeds later naar bed wil: dit webinar biedt inzicht, handvatten en overzicht. Zo wordt slapen voor je kind én voor jou een stuk makkelijker.

Tijdens het webinar geven we antwoord op al jouw vragen, en meer!

**Donderdag 28 mei 20.00-21.30 uur, Locatie: Online via Webinargeek**

### Gespreksgroep voor ouders met kinderen in het Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

In deze gespreksgroep gaan de zogeheten ASS-ouders en betrokkenen samen in gesprek. Tijdens deze bijeenkomsten deelt men persoonlijke ervaringen. Waar lopen jullie in het gezin tegenaan? Wat zijn de mooie momenten? En wat zijn de uitdagingen bij het opvoeden van kinderen met autisme?

Deze interactieve bijeenkomsten staan in het teken van het delen van ervaringen en vooral het leren van anderen. Er is dan ook veel ruimte voor vragen en interactie tussen de deelnemers.

**Woensdag 10 juni 19.30-21.30 uur. Locatie: CJG, Chatelainplein 33 Echt-Susteren**

Opvoeden doe je niet alleen!



# ACTIVITEITENAANBOD

Juni 2026

## [Webinar: Taalontwikkeling bij kinderen stimuleren](#)

Taal opent de deuren naar communicatie, waardoor kinderen hun wensen, gevoelens en verhalen kunnen delen. Bijvoorbeeld om te zeggen wat ze wel en niet leuk vinden. Met de juiste woorden kunnen ze zich staande houden in allerlei situaties.

Maar het is meer dan alleen woorden. Jonge kinderen gebruiken het om vriendjes te maken en samen fantasierijke spelletjes te spelen.

Een stevige basis van taal is daarom ontzettend belangrijk. Als ouder kun je de taalontwikkeling van jouw kind stimuleren. In dit webinar vertellen we je hoe.

*Dit webinar is een samenwerking tussen het Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg en [GGD Limburg Noord](#). De logopedist van de GGD legt je uit wat je als ouder/opvoeder kunt doen om de taalontwikkeling van je kind te stimuleren. Dit doen we door theorie te combineren met voorbeelden uit de praktijk en tips. Deze zijn toegespitst op ouders van kinderen van 0-6 jaar.*

**Donderdag 28 mei 20.00-21.30 uur, Locatie: Online via Webinargeek**

## [Webinar terugkijken: Naar de brugklas](#)

De overstap van basisschool naar het voortgezet onderwijs is een grote stap. In dit webinar bespreken we de komende veranderingen en hoe je als ouder jouw kind hierin kunt ondersteunen.

**Bekijk dit webinar nu terug.**

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via [info@cjgml.nl](mailto:info@cjgml.nl) of [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl)

Opvoeden doe je niet alleen!