



ACTIVITEITENAANBOD

November 2025

Gespreksgroep voor ouders met kinderen in het Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

Autisme is een andere manier van denken. Het is onzichtbaar en daardoor vaak moeilijk te begrijpen door bijv. broertjes en zusjes. Maar ook voor jou als ouder is het niet altijd duidelijk hoe je hiermee om kunt gaan. Dit kan leiden tot vervelende situaties. Wat kun je in deze situaties doen? Hoe ervaren andere ouders dit?

In deze gespreksgroep gaan de zogeheten ASS-ouders en betrokkenen samen in gesprek. Tijdens deze bijeenkomsten deelt men persoonlijke ervaringen. Waar lopen jullie in het gezin tegenaan? Wat zijn de mooie momenten? En wat zijn de uitdagingen bij het opvoeden van kinderen met autisme?

Deze interactieve bijeenkomsten staan in het teken van het delen van ervaringen en vooral het leren van anderen. Er is dan ook veel ruimte voor vragen en interactie tussen de deelnemers. (Deze gespreksgroep was vanuit een eerdere datum verplaatst naar dit moment) Aanmelden kan via info@groepswerk.nl

Woensdag 29 oktober 19.00-21.00 uur Locatie CJG, Chatelainplein 33 in Echt-Susteren

Webinar: Weerbaarheid bij kinderen

Weerbaarheid houdt in: opkomen voor jezelf, met respect jouw grenzen aangeven en hulp (durven) vragen nadat je het eerst zelf hebt geprobeerd. Om je weerbaar op te kunnen stellen, heb je eigenwaarde en zelfvertrouwen nodig. Veel (basisschool)kinderen vinden dit moeilijk en kunnen hier wel wat hulp bij gebruiken. Als ouders/opvoeders kun je dit gedrag actief stimuleren, maar hoe doe je dat?

Vindt jouw zoon of dochter het lastig om grenzen aan te geven en te bewaken? Vind jij dat ze vaak over zich heen laten lopen? Merk je dat ze wel een boost in zelfvertrouwen kunnen gebruiken? En wil je weten hoe je daar als ouder het beste in kan ondersteunen? Dan is dit webinar iets voor jou!

Donderdag 20 november 20.00 uur, Locatie: Online via Webinargeek

Lezing: "Sociaal betrokken tieners"

Naarmate kinderen ouder worden, brengen ze steeds meer tijd buitenshuis door met (nieuwe) vrienden. Interesses veranderen en jongeren worden steeds zelfstandiger. Als ouder wil je dat jongeren op een veilige manier een sociaal netwerk opbouwen. Hoe kun je hen stimuleren en ondersteunen in deze fase?

Tijdens deze lezing oor ouders van tieners van 11 tot ca. 16 jaar, bespreken we hoe je jouw zoon of dochter kunt helpen om op een positieve manier contact te leggen. Hoe kun je jongeren stimuleren om zelfverzekerd te zijn en sociale vaardigheden te ontwikkelen? Maar ook, hoe zorg je ervoor dat ze een goede balans vinden tussen dit sociale leven en hun andere verplichtingen?

Donderdag 26 november 19.30-21.30 uur, Locatie: CJG, Bredeweg 236d in Roermond

Opvoeden doe je niet alleen!



ACTIVITEITENAANBOD

November 2025

Webinar terugkijken: “Optimale ontwikkeling voor peuters en kleuters”

Een webinar over zindelijkheid, taalontwikkeling, zelfredzaamheid en schermgebruik.
Bekijk dit webinar nu terug.

Gratis deelname voor alle activiteiten. Aanmelden kan ook via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Opvoeden doe je niet alleen!