



## EINDHOVENSE ZWEMWEEK: DOE JE MEE?

Ga 'n eindje zwemmen bij de Tongelreep of ir. Ottenbad tijdens de Eindhovense Zwemweek van 2 t/m 6 januari 2023. Of je nou net je zwemdiploma hebt behaald, baantjes wil zwemmen, je duiktechnieken wil verbeteren of liever een andere watersport beoefent. Het kan allemaal. Extra leuk: aan alle activiteiten kun je gratis meedoen. Vergeet je niet aan te melden!

### Programma Tongelreep en ir. Ottenbad

Activiteit	Wanneer	Wat gaan we doen?
Aquafit	Ma. 2 januari	Bewegen in het water. Activiteit speciaal voor 55-plussers.
Schoonspringen	Di. 3 januari	Bekijk en leer de mooiste basis-sprongen van het schoonspringen.
Duiken, snorkelen en vrij zwemmen	Di. 3 januari	Duiken of snorkelen met de Eindhovense Watervrienden. Na afloop vrij zwemmen.
Topsportclinic van Stan Pijnenburg	Woe. 4 januari	Samen jouw zwemtechnieken verbeteren en spelen in het water.
Aquavaria	Do. 5 januari	Maak kennis met verschillende sportieve wateractiviteiten.
Zwemles van de toekomst	Vrij. 6 januari	Zwemmen door lichtgevende hoepels en nog veel meer.
Clinic videofeedback	Vrij. 6 januari	Verbeter je duikvaardigheid bij de videofeedbackclinic van InnoSport-Lab De Tongelreep.
Zwem 4-daagse	2 t/m 6 januari	Leg 1000 of 2000 zwemmeters af in vier dagen en verdien een medaille.

### Meer informatie en aanmelden

Meer over het programma vind je op [eindhovensport.nl/zwemweek](https://eindhovensport.nl/zwemweek). Hier kun je je ook aanmelden. Voor alle activiteiten is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

**Eindhoven  
Sport**

