

TALISMANBULLETIN

T 040 211 23 16

www.bsdetalisman.nl



07-01-2021

DECEMBER	
Maandag 4 januari t/m vrijdag 15 januari	Thuisonderwijs
Maandag 18 januari	School weer open?
Woensdag 20 januari	Voorleesontbijt
Vrijdag 22 januari	Kleuters (groep 1-2) vrij
Vrijdag 22 januari	Creamiddag groep 5-6
Maandag 25 januari	Adviesgesprek gr.8
Dinsdag 26 januari	Adviesgesprek gr.8
Donderdag 28 januari	MR-vergadering 20.00 u. (digitaal)
Vrijdag 29 januari	Creamiddag groep 7-8

Corona update

Allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar! We wensen jullie een goed en vooral gezond en leerzaam 2021.

Hopelijk heeft iedereen ondanks alle beperkingen toch kunnen genieten van de feestdagen en de vakantie.

Uiteraard volgen we de berichtgeving omtrent de laatste ontwikkelingen en wachten we de nieuwe persconferentie af. We houden u natuurlijk op de hoogte over de consequenties voor onze school.

De afgelopen dagen is er thuis en op de noodopvang al hard gewerkt. Complimenten voor iedereen!

Weet dat uw kind de leerkracht kan benaderen voor vragen of hulp.

Op die manier willen we u als ouder ontlasten. Ook zijn er vaste

contactmomenten in de week, we adviseren u om hier gebruik van

te maken zodat de kinderen zo veel als mogelijk verbonden blijven met de leerkracht, de klas en de school.



Noodopvang

Wij begrijpen heel goed dat het voor veel gezinnen een zware periode is. Wij krijgen veel aanvragen voor noodopvang. Sommige dagen bijna 60 leerlingen.. Om deze reden zijn wij ook best 'streng' in toekennen van deze noodopvang. Wij willen de kinderen die komen goed en veilig opvangen en ook kunnen helpen met hun huiswerk.

Hoe organiseren wij dit?

- De meeste collega's zijn dagelijks bezig met organiseren, voorbereiden en geven van thuisonderwijs en onderwijs op afstand. Veel collega's doen dit thuis, vaak moeten ze ook hun eigen kinderen opvangen/thuisonderwijs geven. Sommige leerkrachten doen dit liever op school.
- Met de collega's die overblijven organiseren we de noodopvang, aangevuld met stagiaires.

- De groepen 1-2 zitten meestal in het lokaal van meneer Mark op de eerste verdieping. Op maandag, dinsdag en woensdag is Eveline het vaste gezicht. Dat is heel fijn. Op de andere dagen wisselt het. Op drukke dagen zijn ze met tweeën zodat ze ook echt aandacht voor de kinderen kunnen hebben.
- De groepen 3-4 zitten meestal bij elkaar en de groepen 5 t/m 8 zitten meestal bij elkaar. Zij zitten ook op de eerste verdieping bij de mediatheek. Deze kinderen werken, net als de kinderen thuis, aan hun onderwijs op afstand met hun eigen leerkracht. Daarnaast doen ze ook nog andere dingen, zoals gymmen in de gymzaal met gymleerkracht Tim. Tim is de hele week het vaste gezicht voor deze kinderen, samen met Juffrouw Marlies op dinsdag en donderdag.
- Het overblijven blijft Ine organiseren zoals de kinderen gewend zijn.

Rapport en oudergesprekken

U bent van ons gewend om een rapport te krijgen dat bestaat uit cijfers voor de verschillende vakgebieden, een beschrijving hierbij en de uitslagen van de Cito-toetsen. De afname van deze laatste toetsen staat mogelijk gepland in de weken van de lockdown. De kans bestaat dat de datum van het rapport en de oudergesprekken naar achteren wordt geschoven. Na de persconferentie over het heropenen van de scholen, ontvangt u hier meer informatie over vanuit ons.

Adviesgesprekken groep 8

Voor de leerlingen en ouders in de groepen 8 is het krijgen van het definitieve advies natuurlijk een belangrijk moment. Het heeft onze aandacht. We hebben al verschillende scenario's uitgedacht om te zorgen dat we de adviesgesprekken kunnen voeren met zo compleet mogelijke gegevens. Na de persconferentie van aanstaande dinsdag komen we hierop terug.

Hulp gevraagd

In groep 1-2 hebben we nog een aantal leuke luisterspelletjes die we helaas niet meer gebruiken omdat deze op cassettebandjes staan. Wie zou ons kunnen helpen met het overzetten van cassettebandje naar cd?

Bent u degene die ons hiermee zou kunnen helpen, dan horen wij dat graag!

U kunt mailen naar Angelique Lenders; a.lenders@skpo.nl

Nieuws van Lumens

Op tijd naar bed

Je kind doet veel ervaringen op en leert veel nieuwe dingen.

Dit kan voor veel opwinding zorgen, op het moment dat je kind naar bed gaat, spelen al deze ervaringen door zijn hoofd en dat kan een reden zijn waarom het kind niet kan slapen.

Wat je kind kan helpen is zijn dag volgens een vast patroon te laten verlopen (structuur) dit biedt het kind een gevoel van veiligheid het weet wat er gaat gebeuren.

Het naar bed brengen kan zo een vast punt zijn.

Op school zie je ook vaak een vast patroon, het kind weet dan ook precies hoe de ochtend of middag verloopt en weet wat er van hem verlangd wordt, dit geeft hem een gevoel van veiligheid.

Tips

Als het tijd is om naar bed te gaan zorg dan voor een langzame maar duidelijke overgang van spelen naar slapen.

Vertel je kind op tijd dat het tijd is om naar bed te gaan, dit om te voorkomen dat hij plotseling moet stoppen met datgene waar hij mee bezig was. Zeg bv. over 10 minuten is het tijd om naar bed te gaan.

Voor je, je kind naar bed brengt geen snoepjes meer geven of drinken zoals cola of chocolademelk. Probeer de dag rustig af te sluiten, geen tv., computerspelletjes of stoeipartijtjes voor het naar bed gaan.

Lees een verhaaltje voor of praat nog even na over de dag.

Laat een paar minuten van te voren weten dat het licht uitgaat.

Maak er geen gewoonte van om bij je kind te blijven zitten tot het slaapt.

Je leert het kind op deze manier dat alleen zijn echt gevaarlijk is.

Ga je dagelijks ritueel met je kind naar bed brengen niet verkorten. Je kind heeft dit gauw door, op deze manier gaat het waarschijnlijk zelfs langer duren.

En dan is het tijd om te gaan slapen, welterusten en slaap lekker.

Dit herhaal je iedere avond op dezelfde manier dit is voor het kind herkenbaar en veilig.

Als je kind dan niet wil gaan slapen

Je kind uit zijn bed halen en mee naar beneden nemen is niet verstandig. Dan zeg je dat alleen zijn niet leuk is. Bovendien leert hij dat wat het einde van de dag had moeten zijn niet het einde is, het kind leert zo dat als hij maar gaat roepen of huilen, hij naar beneden mag.

Je kan boos naar binnen lopen en mopperen dat kan een opluchting zijn voor jezelf maar niet voor het kind. Door deze boosheid wordt het kind nog ongelukkiger en gespannen zodat het nog moeilijker kan gaan slapen.

De middenweg, laat een kind niet huilen of roepen. Ga naar hem toe leg hem terug in bed, laat merken dat je er bent maar dat de dag voorbij is en dat het tijd is om te gaan slapen. Zeg bijvoorbeeld alleen welterusten en lekker slapen en ga dan weer weg. Dit zal je misschien vaak moeten herhalen en soms wel dagen achter elkaar, maar als je dit volhoudt zal het werken, maar haal je het kind 1 keer toch even uit bed of krijgt het toch even iets extra's dan kun je weer van voor af aan beginnen.

Als jij en je partner jullie kind om beurten naar bed brengen, zorg er dan voor dat jullie het zelfde patroon volgen. Wees consequent

Een gezellig plekje

Wat ook helpt om het naar bed gaan goed te laten verlopen is er voor te zorgen dat het kind de plaats gezellig vindt, een eigen plekje waar hij graag speelt, uitrust en gaat slapen.

Wat in ieder geval belangrijk is, is dat het nooit een plek is waar het kind voor straf naar toe moet.

Als je zijn slaapkamer daarvoor gebruikt is het naar bed gaan niet leuk want het lijkt dan net alsof je straf krijgt.

Herkent u dit? Wilt u hierover praten? Neem dan gerust contact met mij op.
Natuurlijk kunt u ook voor andere (opvoed)vragen bij mij terecht.
Je kunt me ook bellen of mailen.

Tot ziens,
Laila

I.bouayachi [@lumenswerkt.nl](mailto:i.bouayachi@lumenswerkt.nl)

Wij vragen je om mee te werken aan dit onderzoek rondom taal-/opvoedvraagstukken.
Wij stellen het op prijs als je onderstaande vragen voor ons wilt beantwoorden.

