

TALISMANBULLETIN

T 040 211 23 16

www.bsdetalisman.nl



20-04-2021

APRIL	
Dinsdag 20 en donderdag 22 april	Cito Eindtoets groep 8
Vrijdag 23 april	Koningsspelen
Dinsdag 27 april	Koningsdag. Alle kinderen vrij.
MEI	
Maandag 3 mei t/m vrijdag 14 mei	Meivakantie
Maandag 24 mei	2 ^e Pinksterdag. Alle kinderen vrij.
JUNI	
Dinsdag 1 juni	MR-vergadering. Start 20.00 uur.

Corona update

Nog even ter herinnering de tijden voor het brengen en halen van de kinderen. We merken dat er steeds meer kinderen buiten deze tijden naar binnenkomen wat voor meer drukte zorgt. Hopelijk kunnen we snel weer terug naar ons oude rooster.

Brengen:

8.15 - 8.25 uur; 1-2 EC, 1-2 K, 1-2 SS > schoolplein
1-2 R, 1-2 M > Seringenstraat
8.25 – 8.35 uur; 1-2 RM, 1-2 C, 1-2 MM > schoolplein

8.20 – 8.30 uur; inloop gr 3-4
8.30 uur; groepen 5 en 6 naar binnen
8.45 uur; groepen 7 en 8 start de les

Ophalen:

14.20 uur; 1-2 K, 1-2 SS > schoolplein
1-2 R, 1-2 M > Seringenstraat
14.30 uur; 1-2 RM, 1-2 C, 1-2 MM > schoolplein
groepen 3 t/m 6 Seringenstraat
14.45 uur; groepen 7 en 8 zelfstandig naar huis

Ophalen op de woensdag en vrijdag 12-2-2021

12.20 uur; 1-2 K, 1-2 SS > schoolplein
1-2 R, 1-2 M > Seringenstraat
12.30 uur; 1-2 RM, 1-2 C, 1-2 MM > schoolplein
groepen 3 t/m 6 Seringenstraat
12.45 uur; groepen 7 en 8 zelfstandig naar huis



Stepjes, skateboards en skeelers in de school

Kinderen die een step of skateboard meenemen naar school, moeten deze bij de fietsenstalling plaatsen. Rolschaatsen en skeelers moeten in een tas aan de kapstok (alleen als daar plaats voor is) We willen de gangen zo veilig mogelijk houden, zodat vluchtroutes vrij zijn van obstakels. Een heldere afspraak is: er mag niets op wielrijes in de school.

Uitgeleende boeken bibliotheek

Er wordt veel gelezen op De Talisman. Daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee. Echter merken we dat kinderen soms vergeten de boeken weer in te leveren. De bibliotheek op school raakt daardoor uitgedund; kinderen zijn op zoek naar boeken die misschien al weken of zelfs maanden bij iemand thuis liggen. Vandaar deze grote inleveractie.

Deze week krijgt uw kind een strook mee met daarop de geleende boeken waarvan de uitleentermijn inmiddels is verstreken. Wij verzoeken u om samen op zoek te gaan naar die boeken en die dan weer te retourneren. Op school zal de desbetreffende leerkracht een lijstje bijhouden van de ingeleverde boeken. Zo kunnen we er samen voor zorgen dat de rekken van de bieb weer goed gevuld raken.



Nieuws van Lumens

Hoe geef ik mijn kind zelfvertrouwen.

Het ene kind heeft van nature meer zelfvertrouwen dan het andere kind. Elk kind bewandelt zijn eigen weg en heeft een ander karakter. Lang niet altijd hoeft wat minder zelfvertrouwen een probleem te zijn of te worden. Sommige kinderen zijn als klein kind verlegen en onzeker, maar groeien daar vanzelf overheen. Bij anderen blijft het moeilijk.

Je kunt in de thuissituatie en als ouders wel een positieve invloed uitoefenen om het zelfvertrouwen zo goed mogelijk te laten ontwikkelen.

Tips:

Als basis is een stabiele thuissituatie met heldere regels en grenzen belangrijk. Dit geeft je kind de veiligheid om van hieruit te gaan oefenen.

Is je kind verlegen en heeft het moeite op andere kinderen af te stappen? Oefen er niet te veel druk op uit. Laat vooral merken dat je er op vertrouwt dat je kind het redt. Als kinderen voelen dat je heel graag wilt dat ze spontaner reageren of contacten leggen dan werkt dit meestal alleen maar averechts. Positieve ervaringen opdoen geeft kracht en zelfvertrouwen.

Moeilijke situaties kun je soms in kleine stapjes opdelen, zodat er succesjes behaald worden. Niet meteen een paar kinderen te spelen vragen, maar beginnen met het rustige buurmeisje dat ze al kent. Het helpt ook als je als ouder zelf ook zelfvertrouwen uitstraalt.

Geef onzekere kinderen veel complimenten, vooral op een beschrijvende manier. Laat horen wat er al wél gelukt is. "Je hebt zelf aan die meneer gevraagd of je aan de beurt was. Dat noem ik nog eens dapper!".

Herkent u dit? Wilt u hierover praten? Neem dan gerust contact met mij op.

Naast deze praktische tips kunt je natuurlijk met alle mogelijke (opvoed)vragen bij mij terecht.



Je kunt me ook bellen of mailen.

Tot ziens,
Laila Bouayachi
06 20478620
l.bouayachi@lumenswerkt.nl

Tips van de GGD

Gezonde leefstijl en bewegen in coronatijd

De coronacrisis heeft op verschillende manieren een flinke impact op ons leven. Onze vrijheid, sociale contacten en beweg- en sportmogelijkheden zijn erdoor flink verminderd. Gezond blijven is nu meer dan ooit belangrijk. En daar kunnen we zelf ook invloed op uitoefenen, bijvoorbeeld door zoveel mogelijk in beweging te blijven. Maar hoe doe je dat in deze tijd? We geven je graag wat tips om toch te blijven bewegen. **Stay safe and stay strong!**



Tips voor het hele gezin

- Kijk bij een sportvereniging of sportschool of zij online sportlessen aanbieden. Veel trainers en gymleraren delen filmpjes die jou en je gezin helpen om te blijven bewegen.
- De KNVB heeft vorig jaar de #stayathomechallenge opgezet. Op sociale mediakanalen zoals Instagram, YouTube en TikTok zijn video's geplaatst van bekende sporters. Neem een kijkje en doe na!
- Ga buiten een rondje wandelen of fietsen.
- Heb je een tuin? Tuinieren helpt om in beweging te blijven. Heb je geen tuin, kijk dan welke klusjes jullie misschien wel samen in huis kunnen doen.
- Op [Blijf fit met Team NL](#) laten Nederlandse topsporters zien hoe je thuis fit kunt blijven.
- Wil je meer weten over de mogelijkheden om buiten te spelen? Kijk dan op [Kenniscentrum Sport & Bewegen](#). Daar staan leuke tips voor alle leeftijden.
- Meer weten over gezond blijven met je hele gezin in coronacrisis? Lees dan de informatie, tips en voorbeelden over o.a. voeding, slaap en bewegen van [Het Nederlands Jeugdinstituut](#).

Tips voor kinderen van 0-4 jaar

- Haal beweesspelletjes in huis voor jongere kinderen. Bijvoorbeeld beweeg ABC/ ganzenbord, online beweesspel (Just Dance op Wii) of ga naar het bos om te wandelen.
- Weet je niet zo goed wat de juiste beweging is voor je kind? Of wil je weten hoe je je kind kunt stimuleren om meer te bewegen? [Alles over sport](#) geeft je meer informatie.
- Leuke speelactiviteiten voor baby's, peuters of kleuters vind je op de site van [de speelbank](#). Alle activiteiten zijn uitgetest en nagelezen door professionals.

Tips voor kinderen van 4-12 jaar

- Heeft je kind moeite met concentreren? Of wil je ze even stoom laten afblazen tijdens het thuisonderwijs? [Alles over sport](#) geeft leuke tips om bewegend te leren.
- [Team Sportservice Den Helder](#) geeft veel tips zoals danses of nieuwe spelletjes.
- In [Zappsport@HomeWorkout](#) geven bekende sporters elke schooldag workouts aan kinderen thuis. In 15 minuten laten bijvoorbeeld Nathan Rutjes en zijn zootje Lavezzi je flink bewegen.
- Er zijn verschillende apps die helpen om meer te bewegen:
 - o [Beweeg kind App](#)
 - o [Sportbouwer App](#)
 - o [5 Apps om je kind meer te laten bewegen](#)
- [Kinderen voor Kinderen blijft thuis](#) heeft filmpjes gemaakt om te blijven bewegen. Leuk voor je kinderen én leuk om aan mee te doen.
- [Het Nederlands Centrum Jeugdgezondheidszorg](#) geeft uitleg over wat wel en niet mag met buitenspelen en sporten in de coronatijd, ook geven ze goede tips.
 - o [Spelen](#)
 - o [Buitenspelen](#)
 - o [Sporten en hobby's](#)

Tips voor jongeren van 12-18 jaar

- Het is gezond om te bewegen en sporten. Wat kan wel en niet voor jongeren in coronatijd? [Het Nederlands Jeugdinstituut](#) geeft meer informatie.
- Of lees hun tips voor [positieve vibes](#) tijdens de crisis.
- Om gezond en creatief bezig te zijn kun je op [runbrandt.nl](#) kijken voor leuke hardloop- en wandelroutes.
- [Alles over sport](#) geeft leuke suggesties voor activiteiten die je toch nog kunt doen.
- Veel scholen doen mee aan de strava challenge, waarin je kunt strijden tegen klasgenoten op gebied van sport en beweging.
- Op de site van [Het Nederlands Centrum Jeugdgezondheidszorg](#) staat veel informatie over de coronacrisis, ook geven ze goede tips.



Jeugdgezondheidszorg, altijd welkom!

- Heb je een vraag? Je kunt bij ons terecht
- Bezoek ons [IGZ-portaal](#) voor ouders van kinderen van 4 t/m 11 jaar.
 - Kijk op [ggdbzo.nl/ouders](#) en klik op de button [Ik heb een vraag](#)
 - Of bel ons via 088 0031 414 op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

NIEUWS VAN JULLIE MEDIACOACH

Anke Ansems
April 2021



LEESPLEZIER

Mail geleende boeken

Op veel scholen is de schoolbibliotheek weer open. Dat is goed nieuws, want dat betekent dat er weer lekker gelezen kan worden! Kinderen raken extra gemotiveerd om te lezen, wanneer er aandacht is voor wat ze lezen. Meteen dus een kans om met je kind in gesprek te gaan over het boek dat ze hebben geleend.

Misschien heb je de afgelopen tijd een mail van de Bibliotheek Eindhoven ontvangen met een herinnering om de boeken van je kind in te leveren in de bibliotheek op school. Dat kan gaan over boeken die ze geleend hebben voor in de klas of voor thuis. Je kind kan deze boeken dan weer inleveren in de schoolbibliotheek. Op deze manier zorgen we er samen voor dat zoveel mogelijk kinderen de boeken kunnen lenen.



DIGITALE GELETTERDHEID

De Voorleeshoek

Veel voorlezen zorgt voor een beter verhaalbegrip en is goed voor de taalontwikkeling. Het voorlezen zorgt daarbij ook nog voor een ontspannen en knus moment met je kind.

Wil je het zelf voorlezen eens afwisselen met een voorleesfilmpje, dan kun je gebruik maken van De Voorleeshoek. Op deze site vind je voorleesfilmpjes geschikt voor verschillende leeftijden: 0-4, 4-7 en 7-10 jaar.

Scroll op [deze pagina](#) naar beneden, log in met je bibliotheekaccount en geniet samen van mooie verhalen.



TIP VAN DE BIBLIOTHEEK

De campagne '[Geef een boek cadeau](#)' heeft als missie om alle kinderen in Nederland op te laten groeien tussen de mooiste boeken. Vanaf 23 april is 'De brief voor de koning' bij de boekhandel te koop voor € 3,50.

In de online bibliotheek app is 'De brief voor de koning' als [luisterboek](#) te vinden. Bibliotheekleden kunnen naast zelf lezen dus ook op deze manier lekker wegdromen bij de avonturen van [Tjuij](#).



de Bibliotheek
Eindhoven