



Belangrijke data

15 december	MR
24 december	Vrije dag voor alle kinderen
27 december- 7 januari	Kerstvakantie

*save
the date!*

Sinterklaas

Wat hebben we vrijdag 3 december met de kinderen een fijn Sinterklaasfeest gevierd. Gelukkig was het grote 'probleem', de kinderen kregen maar 1 pepernoot in hun schoen, snel opgelost. De kinderen hebben allemaal opgetreden voor Sint en Piet. Gisteren hebben de kinderen van groep 7B en 8B hun surprises geopend. Voor de groepen 6A en 8A staat dat voor maandag op het programma.

Kerst

Inmiddels is de school door de ouders van de ouderraad alweer in kerstsfeer gebracht! Dank je wel! Donderdag 23 december maken we er met elkaar een heel gezellige kerstdag van. Niet met het gebruikelijke kerstdiner maar een kerstlunch. Kinderen kunnen hun eigen lunch meenemen; de ouderraad zorgt voor iets extra's lekkers voor de kinderen. 's Middags om 14:15 uur kunnen we dan gaan genieten van de kerstvakantie. Op dit moment hebben we nog geen signalen ontvangen dat de kerstvakantie eerder gaat beginnen of langer gaat duren.

Corona

Gelukkig zijn, wanneer we dit schrijven, bijna alle groepen weer helemaal op school. Het blijft ook de komende week heel belangrijk klachten die kunnen wijzen op een besmetting goed in de gaten te houden.

Om u de gelegenheid te geven makkelijk te testen, zullen we begin volgende week vier thuistesten meegeven aan de kinderen van groep 6, 7 en 8. Het is aan u om het verder met uw kind(eren) te bespreken; in de klas wordt geen uitleg gegeven of advies uitgebracht. De school of de leerkrachten zullen niet vragen naar een uitslag van een test.

Ons advies hierin blijft kinderen van groep 6, 7 en 8 twee keer per week te testen.

Themabijeenkomst Lumens.

Hierbij een uitnodiging voor een themabijeenkomst voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0-6 jaar. En wel op woensdag 15 december 2021 10.00-11.30 uur in VTA de Werf Adres: van der Werffstraat 14, 5622 KB Eindhoven. Het thema van de bijeenkomst is : Regels en grenzen stellen. Grenzen bieden een kind houvast en duidelijkheid. Door grenzen te stellen voelt een kind zich veilig, omdat hij weet wat er van hem wordt verwacht. Duidelijkheid en veiligheid helpen een kind om zelfvertrouwen op te bouwen. Vooral jonge kinderen zoeken graag en vaak de grenzen op. Het is aan de ouders om deze grenzen te bewaken, zelfs als een



peuter of kleuter hard zijn best doet om deze te verschuiven. Grenzen stellen betekent naast dingen verbieden, ook aangeven wat wél mag.'

Wil je meer informatie over dit onderwerp? Meld je dan nu aan! Aanmelden kan tot 12 december.

Heb je vragen over de themabijeenkomst of wil je je aanmelden stuur dan een mailtje naar: Mia van der Heijden: 06-51058857, m.vd.heijden@lumenswerkt.nl Batoul Heijdenrijk: 06-30885640, b.heijdenrijk@lumenswerkt.nl

Duidelijkheid en structuur, hoe doe je dat?

Bij kinderen betekent regelmaat in het dagelijks leven rust en veiligheid. Het ene kind kan beter omgaan met veranderingen dan het andere. Af en toe een verandering hoeft geen probleem te zijn, maar het is belangrijk om als ouder zoveel mogelijk duidelijkheid en structuur te bieden. Houd vaste tijden aan en schrijf deze op een kalender. Begrijpelijk taalgebruik. Vraag of zeg één ding tegelijk aan/tegen je kind. Wees concreet. Zeg bijvoorbeeld niet straks maar als ik klaar ben met de afwas. Laat je houding en gezichtsuitdrukking overeenkomen met wat je zegt. Wees consequent, doe wat je zegt. Vast ritme. Hou zoveel mogelijk vaste tijden aan voor het eten, slapen, spelen, huiswerk maken, sportclub, enzovoort. Je kunt dit op een (week)kalender schrijven. Zo heeft je kind overzicht en houvast. Zijn er problemen in je gezin, dan geeft het je kind een vertrouwd gevoel als een aantal dingen doorgaat zoals altijd. Denk aan gewoon huiswerk maken en lid blijven van de sportclub. Eén lijn. Het is belangrijk dat er vaste regels en afspraken zijn, die zowel bij papa als mama gelden. Je kind weet zo waar het aan toe is en wat er wordt verwacht. Wanneer er duidelijke regels zijn zeurt je kind over het algemeen minder en luistert hij of zij beter. Duidelijke regels zijn belangrijk, ieder mens is anders en het is alleen maar goed als je kind daarmee leert omgaan. Ook op school is de ene leerkracht strenger dan de ander. Maar bij die o zo geduldige ouder moet de afspraak over het naar bed gaan, wel hetzelfde blijven als bij de iets minder geduldige ouder.' Elkaars stijl accepteren en elkaar een andere stijl gunnen, kan best lastig zijn voor ouders. Ben je het niet met elkaar eens in een opvoedsituatie, dan kun je dit beter niet op het moment zelf laten blijken. Het is beter elkaar te steunen of de situatie in elk geval over te laten aan de ouder die heeft ingegrepen. Wanneer je als ouder namelijk je ongenoegen uit over de ander in het bijzijn van je kind, ondermijnt je het gezag. Zo leert je kind minder goed naar de andere ouder te luisteren. Samen zonder je kind erbij, kun je praten over de situatie. Zo kun je samen tot een methode proberen te komen waarbij jullie je allebei goed voelen.

Heb je hier nog vragen over? Neem gerust contact met mij op. Natuurlijk kun je ook voor andere (opvoedings-)vragen bij mij terecht. Hacer Ural 0630885642 h.ural@lumenswerkt.nl

Hartelijke groet, Maartje en Martijn