

**GRAAG MEEDOEN?
SCAN DE QR-CODE!**



**OF NEEM CONTACT OP MET
ONDERZOEKER FLOOR
BARTELS!**



floor.bartels@maastrichtuniversity.nl



+ 31 6 28 14 39 48



ONTWERP MEE!

Project: Actief Systeem voor een Actieve
Start

Aanpak om jonge kinderen
(0 t/m 3 jaar) meer én beter te
laten bewegen.





WAT HOUDT HET PROJECT IN?

DOEL

Kinderen bewegen steeds minder, met gevolgen voor hun gezondheid en ontwikkeling. Hoe maken we sporten en bewegen tegen 2040 net zo normaal als schermgebruik? Een belangrijke stap is al vroeg beginnen, bij kinderen van 0-3 jaar.

Dit is dan ook waar 'Actief Systeem voor een Actieve Start' zich op richt. Het project heeft als doel om kinderen van 0 t/m 3 jaar meer én beter te laten bewegen. Samen met u en andere deelnemers willen we een aanpak hiervoor maken die aansluit bij de (be)leefwereld van jonge gezinnen.

WAT KAN IK VERWACHTEN?



1. informatie en toestemming

Na aanmelding neemt onderzoeker Floor Bartels contact op en vragen wij uw toestemming voor deelname.

2. start-bijeenkomst

In deze eerste bijeenkomst maakt u kennis met de andere ouders en onderzoekers en gaan we eerste ideeën uitwisselen.

HALLO

4. bijeenkomsten ontwikkelen aanpak

In ongeveer 4 bijeenkomsten van 2 uur maken we samen een aanpak om jonge kinderen meer en beter te laten bewegen.



3. korte vragenlijst

Ook vult u bij deze 1e bijeenkomst een korte vragenlijst in over uw achtergrond.



LOCATIE SESSIES

De sessies vinden plaats bij de Bibliotoop Woensel-Noord (Tarwelaan 56, 5632 KG Eindhoven).

WAAROM MEEDOEN?

- U **helpt** uw eigen kind(eren) én andere kinderen gezond opgroeien!
- Leuke **tips** beweging van uw kind!
- U krijgt **€20** per bijeenkomst waar u aan meedoet.

