

Brutaal en opstandig gedrag

Je kind moet leren dat je boosheid wel mag voelen, maar dat het niet de bedoeling is om brutaal of opstandig te worden.

Leren omgaan met emoties

Als kinderen ouder worden, moeten ze leren met hun emoties om te gaan. Boosheid is één van de emoties die niet zo makkelijk hanteerbaar zijn. Alle kinderen uiten hun boosheid daarom wel eens door brutaal of opstandig gedrag. Bijvoorbeeld door te schreeuwen, schelden of iets respectloos of onbeschofts te zeggen als iets niet mag of lukt.

Eerst denken, dan doen

Als je kind zich boos voelt, vertel dan dat je kind zich eerst moet afvragen wat de oplossing is: 'eerst denken, dan doen'. Het lukt natuurlijk niet altijd om brutaal en opstandig gedrag te voorkomen. Het ene kind kan dat beter dan het andere kind. Dit heeft met temperament te maken.

Tips voor brutaal en opstandig gedrag

Als je kind brutaal is of opstandig doet, blijf dan rustig. Je stem verheffen of schreeuwen helpt niet.

Als je je kind zijn zin geeft, beloon je het gedrag en gaat je kind het vaker doen.

Als je kind is afgekoeld, is het belangrijk dat je met je kind over het gedrag praat.

Vertel je kind op een rustige, maar duidelijke toon, welk gedrag je niet accepteert en waarom niet.

Laat merken dat je begrijpt wat je kind wil. Bijvoorbeeld: 'Ik weet dat je graag wilt...' Daar wordt je kind meestal rustiger van.

Zeg ook dat je begrijpt dat je kind zich boos voelt, maar dat schreeuwen, schelden of brutale dingen zeggen geen oplossing is. Dit kwetst anderen en levert niets op.

Verwacht niet teveel van je kind. Als je iets vraagt wat je kind nog niet kan, wordt je kind alleen maar opstandiger.

Pedagogische ondersteuning voor kinderen van 0 tot 13 jaar is een voorziening uit de sociale basis en is dus gratis voor ouders. Kortom kun je tips en advies gebruiken bij de ondersteuning van je kind en je hebt alledaagse vragen over je kind? Dan kun je contact opnemen met mij en dan kijken we samen wat nodig is.

Tot ziens,

Mia van der Heijden

06- 06 51058857

m.vd.heijden@lumenswerkt.nl



Bron: Opvoedinformatie Nederland