

Beste,

Helaas kunnen we elkaar een tijdje niet op de sportschool treffen, maar uiteraard helpen we je om thuis fit te blijven! Zo kun je als lid van onze club kosteloos gebruik maken van **HOW@home**; een digitaal platform met meer dan 100 workouts (o.a. XCORE®, BRN®, Fitness, BOX, Yoga en nog veel meer)! Genoeg om de komende tijd mee door te komen en thuis in beweging te blijven. Meer weten? Lees onderstaande mail.

### **Wat is HOW@home?**

HOW@home is hét online streaming kanaal waar je op elk gewenst tijdstip & locatie kunt trainen met workouts als BRN®, XCORE®, Fitness, Box, BBX (billen), yoga en pilates! Denk aan Netflix, maar in plaats van binge-watchen blijf je super fit met toffe workouts. **Groepslesfanaat of fitness junkie; voor iedereen wat wils.** Het enige wat je nodig hebt is een beeldscherm en internetverbinding.

**Elke vrijdag om 07:00 komt er een nieuwe workout online:** zo raak jij nooit verveeld!

### **Hoe kun jij je inloggen voor HOW@home?**

Om toegang te krijgen tot de workouts volg jij de volgende stappen:

- 1 Ga naar [www.houseofworkouts.com/activeer](http://www.houseofworkouts.com/activeer)
- 2 Vul het formulier in met onze clubcode: **BEWEEGPUNT10**
- 3 Jouw aanvraag wordt verwerkt en jij ontvangt binnen 1 tot 2 werkdagen per mail toegang tot jouw account.

**Let op: Heb jij al een HOW@home account? Vraag dan pas jouw nieuwe account aan op het moment dat jouw huidige account is verlopen.**

### **Hoe kom jij aan je trainingsmaterialen?**

HOW@home biedt workouts aan met en zonder trainingsmateriaal. Deze kan je lenen via ons, we zijn iedere dinsdag en donderdag aanwezig van 18:00-20:00 uur

We hopen je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Heb je vragen? Laat het ons dan gerust weten [info@beweegpuntbas.nl](mailto:info@beweegpuntbas.nl)

Met vriendelijke groet,

**Team BeweegpuntBas**