

Zomerrooster groepslessen (*)
10-8-2020 t/m 30-8-2020

Ma

09:00-10:00 uur BRN
 09:30-10:30 uur Core training vitality (50+)
 18:30-19:30 uur Swiss ball
 19:30-20:30 uur TRX
 19.30-20.30 uur Power Yoga
 20:30-21:30 uur Body 4 shape

Di

09:30-10:30 uur Core training vitality (50+)
 10:30-11:30 uur Core training vitality (50+)
 13:00-14:00 uur Core training Fit&Fun
 18:30-19:30 uur Groupcycle pro
 19:30-20:30 uur Groupcycle
 19:00-20:00 uur Core training Fit&Fun
 20:30-21:30 uur Boxingfit

Wo

09:00-10:00 uur Body 4 shape
 09:30-10:30 uur Core training vitality (50+)
 10:00-11:00 uur Pilates
 16:30-17:30 uur Core Training Primal
 19:00-20:00 uur TRX
 19:00-20:00 uur Body Pump
 20:00-21:00 uur Flow yoga
 20:30-21:30 uur Core Training Fit&Fun

Do

09:00-10:00 uur Core training vitality (50+)
 10:00-11:00 uur TRX
 19:00-20:00 uur Core Training Primal
 19:30-20:30 uur Groupcycle
 20:30-21:30 uur Salsation

Vr

09:00-10:00 uur Body Pump
 10:00-11:00 uur Swiss Bal
 11:30-12:30 uur Core training vitality (50+)
 16:30-17:30 uur TRX
 18:30-19:30 uur Core Training Primal

Za

09:30-10:15 uur Core Training Fit&Fun
 10:30-11:30 uur BRN

Zo

09:30-10:30 uur Groupcycle
 09:30-10:30 uur Core training vitality (50+)
 11:00-12:00 uur Flow Yoga

***) De openingstijden t.b.v. fitness veranderen niet deze zomer.**