

Trainingen en groepen



IMW Tilburg biedt trainingen en gespreksgroepen aan op maat:

Kinderen & jongeren

Voor onderstaande trainingen kunnen kinderen individueel aangemeld worden. Deelname is gratis tenzij anders vermeld.

Sociale vaardigheidstrainingen

Kinderen en jongeren oefenen met: contact leggen, onderhandelen, grenzen aangeven en nee-zeggen. Zij leren via rollenspelen deze vaardigheden te vergroten. Leeftijd:
• 6 - 9 jaar / 10 - 12 jaar / 13 - 16 jaar (10 bijeenkomsten)

Kinderen in echtscheiding situaties (KIES)

Kinderen en jongeren komen samen met lotgenoten. Speelse werkvormen helpen bij de verwerking van de gevolgen van de scheiding. Ingedeeld naar leeftijd:
• 4 - 7 jaar / 8 - 12 jaar / 13 - 16 jaar (9 bijeenkomsten)

Rouwverwerking

Lotgenotengroep voor jongeren. Met diverse werkvormen werken we aan (h)erkenning van wat hen bezighoudt. Door de dood een passende plek te geven, hervinden jongeren de kracht om verder te kunnen. Leeftijd: 16 - 23 jaar (8 bijeenkomsten)

Weerbaarheidstraining Rots en Water

Kinderen en jongeren leren op te komen voor zichzelf en op zichzelf te vertrouwen. Respect voor henzelf en anderen wordt vergroot in deze psychosociale training. Ingedeeld naar leeftijd:
• 10 - 12 jaar / 13 - 16 jaar

Met Plezier naar School

Kinderen krijgen handvatten hoe ze hun sociale angst kunnen overwinnen en een betere start kunnen maken op het voortgezet onderwijs. Deze training is één week voor de start van het nieuwe schooljaar. Deelname kost € 55,- (2 hele dagen).

Faalangstreductietraining

Hoe minimaliseer je de invloed van negatieve gedachten of beelden over faalgedrag? En hoe concentreer je je meer op relevante aspecten van de taak of de te leveren prestatie zelf? Leeftijd:
• 7 - 9 jaar / 10 - 12 jaar / 13 - 16 jaar (6-8 bijeenkomsten)

Aanbod voor onderwijs PO- en VO-scholen

Onderstaande trainingen bieden we klassikaal aan. Prijs is op aanvraag.

Sociale vaardigheidstraining voor de gehele klas (vanaf groep 4)

Kinderen leren hoe ze op een adequate manier met hun klasgenoten kunnen omgaan.

Weerbaarheidstraining Rots en Water

Kinderen en jongeren leren op te komen voor zichzelf en op zichzelf te vertrouwen. Respect voor henzelf en anderen wordt vergroot in deze psychosociale training.



Marietje Kessels Project

Weerbaarheidstraining voor de groepen 7 en/of 8.

Positieve sfeer in de gehele klas

Training ter bevordering van de groepsdynamiek en respectvol met elkaar omgaan (voor elke groep op maat gemaakt).

Voortgezet en MBO-onderwijs

Voor onderstaande trainingen worden leerlingen individueel aangemeld.

Training Agressie Regulatie

Jongeren leren beter omgaan met hun agressie. Ze worden zich (meer) bewust van lichamelijke spanningssignalen en kunnen hier beter mee omgaan.

Sociale vaardigheidstraining

Jongeren vergroten hun sociale competenties. De focus van de training ligt op ontwikkeling van vaardigheden die zij kunnen inzetten tijdens hun school- en stageperiode.

Faalangstreductietraining

Hoe minimaliseer je de invloed van negatieve gedachten of beelden over faalgedrag? En hoe concentreer je je meer op relevante aspecten van de taak of de te leveren prestatie zelf? Daarvoor krijgen de studenten tijdens de training tools en tips.

Themalessen en workshops op maat

Voor leerlingen

Themalessen en/of workshops over:

- pesten
- meidenvrijheid
- sfeer in de klas

Voor professionals (in het onderwijs)

Workshops over:

- (cyber) pesten
- meidenvrijheid
- social media
- hoe om te gaan met seksueel grensoverschrijdend gedrag
- weerbaarheid
- omgaan met kinderen van gescheiden ouders



Kijk voor meer informatie op:

www.marietjekessels.com
www.imwtilburg.nl

Of mail of bel naar:

trainingen@imwtilburg.nl

013 - 583 95 10

