

Ook jij
kunt iets
doen!

Een goede start voor onze jeugd

Marcelle Hendrickx is voorzitter van de Taskforce Kindermishandeling regio Hart van Brabant. Dit is een netwerk van organisaties, professionals en inwoners die samenwerken aan een effectieve aanpak van kindermishandeling. Ze vindt dat er meer aandacht moet komen voor kindermishandeling want “het komt meer voor dan je denkt. Niemand wil het, maar toch gebeurt het. Daar kunnen we samen iets aan doen. We gunnen toch allemaal onze jeugd een goede start van hun leven?”

“Wekelijks lees ik wel een bericht over kindermishandeling. Dat raakt me enorm. Het maakt me ook steeds weer bewust dat kindermishandeling veel voorkomt. Veel meer dan de meeste mensen denken. Het komt overal voor, in dorpen en in de stad, binnen alle soorten gezinnen.

Soms sluipt het langzaam een gezin in. Doordat ouders het even niet zien zitten, doordat ze overbelast zijn, net gescheiden, of andere zorgen hebben. Soms zijn ouders vroeger zelf als kind mishandeld. En gaan ze op dezelfde manier met hun eigen kinderen om. Het kan ook gebeuren dat een kind buitenshuis in een situatie terecht komt waar het niet veilig is. Bijvoorbeeld op straat, bij anderen thuis, of in de sportvereniging. Door alert te zijn, en de signalen van kindermishandeling te weten, zien we eerder dat er iets aan de hand is.

Laatst las ik een blog van een politiemann die twee zwaar verwaarloosde kinderen aantrof in een snikhete woning. De buurvrouw had best in de gaten dat er iets niet in de haak was.

**“Niemand wil het
en toch gebeurt het”**

Maar ze wist niet wat ze kon doen en deed niets. Daar had ze achteraf veel spijt van. Dit komt helaas vaker voor. Daar zijn kinderen in onveilige situaties de dupe van. Daarom vind ik het zo belangrijk dat mensen in onze regio wel weten wat ze kunnen doen. “

Oog voor elkaar

Mijn wens is dat alle kinderen in de regio Hart van Brabant veilig kunnen opgroeien. We zetten flink in op preventie. Bijvoorbeeld door kwetsbare ouders zo vroeg en gericht mogelijk te informeren en

**“Hoe moeilijk ook,
we kunnen allemaal
iets doen”**



te ondersteunen, soms al voor de geboorte. Zodat zij beter in staat zijn om goed voor hun kinderen te zorgen. Maar ook door goede voorlichting over kindermishandeling: wat is het en wat kun je doen? Ik roep iedereen op om mee te doen. Om oog te hebben voor elkaar. Om in actie te komen als je vermoedt dat het niet goed gaat met een kind. Zodat we vaker kindermishandeling kunnen voorkomen of een kind eerder kunnen helpen.

◀ **Marcelle Hendrickx,**
voorzitter Regionale Taskforce
Kindermishandeling en
wethouder jeugd en onderwijs
gemeente Tilburg

Ik maak me
zorgen om
een kind



Gemiddeld één kind in elke schoolklas heeft te maken met een vorm van kindermishandeling. Slechts een klein deel van deze kinderen krijgt hulp. Kindermishandeling is niet alleen fysiek geweld. Het kan bijvoorbeeld ook gaan om uitschelden, kleineren of verwaarlozing. Maak jij je zorgen om een kind? Kom in actie. Want er is altijd iets wat je kunt doen. Oók als je twijfelt!

Vroeger was Blue best verdrietig

> pagina 4

Maar nu niet meer. Daar heeft hij zelf voor gezorgd.



REGIO | HART
VAN | BRABANT

In de regio Hart van Brabant willen we dat kinderen veilig kunnen opgroeien. We roepen inwoners, beroepskrachten en vrijwilligers op om iets te doen met hun zorgen en niet-pluis-gevoelens. Kijk op:

zorgenomeenkind.nl

Deze krant is een uitgave van de Regionale Taskforce Kindermishandeling en bedoeld voor ouders, kinderen en leerkrachten van het basisonderwijs.

Samen met
de jeugd

TASKFORCE
kindermishandeling

Regio Hart van Brabant

Waarom komt het voor?

Hoe kan het toch dat er nog steeds gemiddeld in elke klas één kind mishandeld wordt? Dat we dit weten en dat het toch blijft gebeuren?

‘Elke keer als ik deze cijfers lees of hoor, word ik verdrietig en tegelijkertijd strijdvaardig. Want we kunnen voor deze kinderen veel betekenen. Het verschil maken! Waarom bestaat kindermishandeling, wordt mij nogal eens gevraagd. Daar kunnen verschillende redenen voor zijn. Maar voor ik die noem, wil ik heel graag benadrukken dat het nooit, echt nooit goed te praten is. Er is geen enkele rechtvaardiging, geen enkele reden voor geweld. Wat de reden ook is, hoe machteloos een ouder ook is: niemand mag een kind pijn doen.

Het geweld kan ontstaan omdat ouders fikse problemen hebben.

Relationeel, financieel, psychisch; vaak is het een combinatie die maakt dat ouders geen rust in hun hoofd hebben en deze onrust ook op de kinderen ‘botvieren’. Een andere groep ouders is zelf als kind of als volwassene slachtoffer van geweld geweest. Zij zijn bijvoorbeeld zelf mishandeld of verwaarloosd. En hebben niet geleerd hoe je kinderen moet liefhebben en opvoeden. De derde aanleiding voor kindermishandeling is er helaas een die meer en meer voorkomt. Het zijn de ouders die uit elkaar gaan en het niet voor elkaar krijgen om dat met oog en respect voor de kinderen en elkaar te doen. Ruzies, kwaadspreken over elkaar, mentale druk uitoefenen, het komt allemaal voor.

‘Laten we vooral het verschil maken voor kinderen’

Ik weet zeker dat de meeste van deze ouders dit diep in hun hart helemaal niet willen. Maar ze doen het wel, met alle gevolgen van dien. Laten we het nooit goedpraten, en laten we vooral het verschil maken voor de kinderen. ‘

Lian Smits, Bestuurder Sterk Huis

Waar kun je hulp vragen?

Doe iets met niet-pluisgevoel of zorgen

Soms heb je het gevoel dat het niet goed gaat met een kind. Bijvoorbeeld doordat het kind zich anders gedraagt of er onverzorgd uitziet. Of door de manier waarop de ouders met het kind omgaan. Praat erover met anderen. Ook als je je zorgen maakt om je eigen gezin. Blijf er niet mee rondlopen!

Hulp via school

Op school kun je terecht bij de leerkracht van je kind. De leerkracht bespreekt jouw zorgen met de interne begeleider van school. De interne begeleider vormt samen met de schoolmaatschappelijk werker en jeugdverpleegkundige het zorgteam op school.



Marian, schoolmaatschappelijk werker: ‘we zien dat kinderen vaak veel last hebben van ruziënde ouders tijdens of na een scheiding. Dat was ook zo bij Fleur. De juf en de moeder van een vriendinnetje

van Fleur maakten zich echt zorgen om haar. Ze was vaak heel stil en soms erg verdrietig over de scheiding. Ik heb een afspraak gemaakt met de moeder van Fleur. Ik heb haar tips gegeven hoe zij en haar ex-partner goede afspraken kunnen maken en hoe ze Fleur kunnen ondersteunen in deze lastige tijd.’

Veilig Thuis

Je kunt ook Veilig Thuis bellen als je een vermoeden hebt van kindermishandeling of huiselijk geweld. Veilig Thuis is 24/7 bereikbaar via 0800 2000.

Bij Veilig Thuis werken mensen die naar je luisteren en meedenken over wat je kunt doen voor een kind. Is de situatie te complex of ernstig? Dan kan de beller een melding doen. Als je advies vraagt, hoef je niet te vertellen over wie het gaat. Als je een melding doet, moet dat wel. Bij een melding kijkt Veilig Thuis of ze een onderzoek gaan doen naar de situatie van het gezin. Ze nemen dan contact op met het gezin, de school en andere organisaties die met het gezin te maken hebben. Welke hulp er precies op gang komt, dat verschilt per situatie en per gezin. Het gebeurt in ieder geval altijd in overleg met de ouders en met de kinderen. Als eerste wordt er gewerkt aan de veiligheid in huis en de veiligheid voor de kinderen.

Ook jij kunt iets doen



Signalen herkennen

De signalen van kindermishandeling zijn vaak minder duidelijk dan een blauwe plek. Misschien komen de kinderen nooit buiten, krijgen ze onvoldoende eten of worden ze thuis uitgescholden en getreiterd. Kindermishandeling is namelijk niet alleen fysiek geweld. Op de website **zorgenomeenkind.nl** vind je signalen waar je op kunt letten.



Kom in actie

Iedereen ziet weleens iets gebeuren of hoort iets dat een signaal kan zijn van kindermishandeling. Dat hoeft niet te betekenen dat er altijd sprake is van kindermishandeling. Deel je zorgen met anderen. Misschien weten zij wat er aan de hand is. Of steun het gezin door zonder oordeel te vragen hoe het thuis gaat. Kijk vooral niet weg! Op de website **zorgenomeenkind.nl** lees je wat je kunt doen.



Vraag advies of hulp

Maak je je zorgen om een kind? Of maak je je zorgen om jezelf omdat het thuis niet goed gaat? Blijf er niet mee rondlopen! Praat erover. Bijvoorbeeld met iemand in de buurt, op school, de huisarts, het wijkteam of de dorpsondersteuners. Zij kunnen je vaak verder helpen. Je kunt ook Veilig Thuis bellen voor advies.

5 excuses om niets te doen



Je herkent het vast: je gevoel zegt dat er iets niet klopt bij een kind thuis. Maar je weet het niet zeker en je weet ook niet goed wat je moet doen. Dus doe je niets. Maar als jij niets doet en anderen ook niet, verandert er niets aan de situatie van het kind. **Dus kijk niet weg en kom in actie. Ook als je twijfelt.**

Zorgen om buurkinderen

‘Ik hoorde mijn buurvrouw vaak schreeuwen’



Angela maakte zich zorgen om haar buurkinderen.

De buurman ging op haar advies met de huisarts praten. Zo kwam hulp op gang voor de buurvrouw die haar eigen problemen wegdrank. De kinderen komen nu regelmatig bij Angela spelen als het even te veel wordt voor de buurvrouw.

‘Ik maakte me echt zorgen om mijn buurkinderen. Een jongetje van 6 en een meisje van 10. Er was daar altijd zoveel drama en herrie in huis. Ik denk niet dat de kinderen geslagen werden, maar ze zagen er wel onverzorgd uit. De kinderen waren ook heel stil en angstig.

Een keer liep ik ‘s avonds om 9 uur met de hond buiten en zag het meisje alleen in het speeltuintje. Ik vroeg haar of ze niet naar huis moest. Ze zei dat haar vader niet thuis was en dat ze van haar moeder nog buiten mocht spelen. Ze wachtte tot haar moeder haar

zou roepen voor het eten. Ik kreeg er een naar gevoel van, maar wist niet goed wat ik hiermee moest.

Toen het gezin bij ons op visite kwam voor de verjaardag van mijn dochter, hing er een enorme dranklucht om de moeder. Ze kreeg ruzie met haar man en het gezin ging snel weer naar huis. Later hoorde ik haar schreeuwen en schelden. Dat ging eigenlijk heel vaak zo.

De volgende dag zag ik de buurman buiten en vroeg hoe het ging. Hij draaide er een beetje omheen, maar gaf wel toe dat zijn vrouw problemen had. Ze had veel stress en kon er niet goed tegen als de kinderen vervelend waren. Hij schaamde zich duidelijk en verdedigde haar. Ik heb toen aangeboden dat de kinderen bij mij mogen komen spelen als het te druk wordt. En ik heb tegen hem gezegd dat hij samen met zijn vrouw met de huisarts moet gaan praten. De huisarts heeft gezorgd dat de vrouw nu hulp krijgt van maatschappelijk werk. Het gaat al een stuk beter met haar.’

Deze vijf excuses worden vaak gebruikt om niet in actie te komen.

1

Bij ons in de buurt gebeurt zo iets niet

Kindermishandeling komt overal voor, in alle milieus en culturen. Kindermishandeling kent veel vormen en is ook niet altijd duidelijk zichtbaar. Als ouders hun kinderen verwaarlozen of mishandelen, komt dat vaak omdat ze zelf problemen hebben. Niemand wil dat het gebeurt. Alle ouders houden van hun kinderen en willen goede ouders zijn.

2

Dan wordt het kind uit huis geplaatst

Een kind wordt bijna nooit uit huis geplaatst. Dat gebeurt alleen als het thuis echt heel onveilig is. Samen met ouders wordt er alles aan gedaan om uithuisplaatsing te voorkomen. Ouders krijgen hulp om met hun problemen te kunnen omgaan. Als er hulp op gang komt, dan zijn de meeste ouders hier blij mee. Meestal stopt dan ook de mishandeling.

3

Het is niet aan mij om mij daarmee te bemoeien

Als niemand zich ermee bemoeit, verandert er niets aan de situatie van het kind. Kinderen die mishandeling hebben meegemaakt, hebben hier de rest van hun leven last van. Kinderen die wel hulp hebben gekregen, kunnen precies aangeven wie voor hen het verschil heeft gemaakt. Door niet weg te kijken, kun je het leven van een kind veranderen.

4

Een tik uitdelen is toch geen kindermishandeling?

Als een kind een tik op de vingers krijgt, of voor straf zonder eten naar bed moet, dan hoeft dat nog geen kindermishandeling te zijn. Als het vaker voorkomt en het thuis niet veilig voelt dan is dat zeker kindermishandeling. Tientallen signalen kunnen wijzen op kindermishandeling. Kijk op zorgenomeenkind.nl hoe je kindermishandeling kunt herkennen.

5

Ik durf tegen die mensen niets te zeggen

Er is altijd iets dat je kunt doen. Je kunt ook zonder oordeel vragen hoe het met iemand gaat. Misschien is er niets aan de hand, of heeft het gezin een ander probleem. Als dat onveilig voelt, deel dan wel je zorgen met anderen, bijvoorbeeld in de buurt of op school. Misschien weten zij wat er aan de hand is. Of kunnen jullie samen bespreken wat je verder kunt doen.

‘Met deze tips kan ze iets veranderen.’

Een leerling van meester Jaap vertelde dat zijn moeder hem en zijn broertjes regelmatig slaat. De school ging in gesprek met de ouders en regelde opvoedondersteuning voor de moeder. Ze is blij met de hulp. Nu weet ze hoe ze het anders kan aanpakken.



Lees het hele verhaal op zorgenomeenkind.nl

Verschillende hulp mogelijk

Kind blijft meestal thuis

Veel mensen denken dat een kind direct uit huis wordt geplaatst als je hulp vraagt bij kindermishandeling. Dat is gelukkig bijna nooit zo. Het gebeurt alleen als het thuis echt heel onveilig is.

Als er hulp wordt gevraagd voor een kind dat wordt mishandeld of verwaarloosd, dan kijken de hulpverleners eerst samen met de ouders en het kind hoe het thuis weer veilig kan worden. Daarna wordt bekeken wat er verder nodig

is. Zodat de ouders goed voor hun kind kunnen zorgen, er voor hun kind kunnen zijn en het aandacht kunnen geven. Voor ouders is er veel verschillende hulp mogelijk. Bijvoorbeeld relatietherapie, hulp bij opvoeding, psychische hulp,

verslavingshulp of hulp bij schulden en geldproblemen.

Ouders blij

Als er hulp op gang komt, dan zijn de meeste ouders hier blij mee. Ze krijgen tips en advies hoe ze met hun problemen kunnen omgaan. Meestal stopt dan ook de mishandeling. Je verradt dus niemand als je hulp vraagt, je helpt juist.

‘Ik moest uren met een bord eten op de trap zitten’

Kristel groeide op met een agressieve vader. In haar volwassen leven heeft ze met vallen en opstaan haar weg gevonden. Maar nog steeds hoort ze de woorden van haar vader: Je bent helemaal niets waard.

‘Mijn vader was een alcoholist, had depressieve gevoelens en kon de druk van het (gezins-)leven niet aan. Als hij had gedronken, schold hij ons voor alles en nog wat uit. Hij sloeg mijn moeder. En later mij ook. Ik kreeg onverwachtse tikken. Ik werd opgesloten in de kelder. Soms moest ik uren met een bord eten op de trap zitten. Het kwam ook voor dat hij ’s nachts met een riem naast mijn

bed stond om mij te straffen. De burens moesten het door de muren heen hebben gehoord. Niemand hielp ons.

Het was mijn oom die mijn moeder, broer en mij (ik was 15 jaar) uiteindelijk uit huis haalde. Hij kwam net binnen, toen ik onderaan de trap lag na een duw van mijn vader.’

Eigen thuis

Kristel is inmiddels volwassen en heeft twee dochters. ‘Ik heb met vallen en opstaan mijn weg gevonden. Ik heb verschillende relaties gehad met mannen die (verbaal) agressief konden zijn. Ik wilde zo graag ‘huisje-boompje-beestje’. Ik was zorgzaam, volgzzaam en opstandig tegelijk. Op een gegeven moment besepte ik dat ik dat patroon moest doorbreken. Uiteindelijk koos ik echt voor mijzelf en verhuisde met mijn twee dochters. Die stap bleek de juiste. Ik creëerde een eigen thuis. Een paar jaar geleden kwam er een nieuwe partner in mijn leven.’



Levenslang

‘Met mij gaat het nu goed. En ook met ons samengesteld gezin. Maar de stem van mijn vader komt nog wel eens voorbij als ik me onveilig

of gestrest voel. Dan hoor ik hem weer zeggen: Je bent helemaal niets waard. De impact van een onveilige jeugd is levenslang...’

De beste leestips over alles wat komt kijken bij scheiden en goed uit elkaar gaan.



alsjeuitelkaargaat.nl



Ik maak me zorgen om een vriendje van mijn zoontje

ik zie hem vaak heel laat op straat



zorgenomeenkind.nl

DR KINDEREN - VOOR KINDEREN - VOOR KINDEREN - VO

Hallo! Met de Kindertelefoon!

Zit je ergens mee? Erover praten helpt. Zoek een volwassene die je vertrouwt of bel de Kindertelefoon. Met de Kindertelefoon kun je over alles praten.

Heb je een probleem of een geheim waardoor je je niet goed voelt? Durf je hier niet met een bekende over te praten? Of weet je niemand om mee te praten?

Dan kan de Kindertelefoon je helpen. Bij de Kindertelefoon werken vrijwilligers die echt overal met je over willen praten. Over kleine problemen. Maar ook over grote, vervelende dingen. Ze vertellen dat aan niemand door. Je hoeft niet te zeggen wie je bent, of waar je woont.

Gaat jouw verhaal over kindermishandeling? Dan vraagt de Kindertelefoon hoe je dit vindt, en wat je anders zou willen.

Ze leggen uit dat kindermishandeling niet mag en moet stoppen. Ook zullen ze je vertellen waar je hulp kunt vragen.

Je kunt bellen of chatten met de kindertelefoon. Dat kan iedere dag tussen elf uur 's ochtends en negen uur 's avonds.



Bel gratis 0800 0342 Of gebruik de chat op kindertelefoon.nl

Mees (11) uit Oisterwijk over kinderrechten:

‘Dat je alles kunt worden wat je wilt’

Mees Nieuwenhuis vindt het belangrijk dat kinderrechten bestaan. Want als kind heb je nodig dat je goed kunt opgroeien en dat je alles kunt worden wat je wilt. Ook vindt hij dat kinderen vaker serieus genomen moeten worden. Kinderen hebben ook goede ideeën!



Afspraken om goed voor kinderen te zorgen

Elk kind heeft rechten!

Het maakt niet uit waar je geboren bent en wie je ouders zijn. Volwassenen moeten voor alle kinderen goed zorgen! Heel veel landen in de wereld hebben dit samen afgesproken. De afspraken gaan over je leven thuis en op school. Maar ze gaan ook over gevaren waar je tegen beschermd moet worden, zoals mishandeling en oorlog.



Alle kinderrechten staan in een speciaal verdrag dat geldt voor alle kinderen in de hele wereld: het ‘Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind’ van de Verenigde Naties. Op 20 november 2019 bestaat dit verdrag 30 jaar. Kinderrechten zijn heel belangrijk, omdat kinderen nog in

ontwikkeling zijn en afhankelijk zijn van de liefde, zorg en aandacht van volwassenen.

Wat zijn jouw rechten? Je hebt er recht op om veilig en gezond op te groeien. Je hebt recht op een naam en op ouders of andere verzorgers die je liefde en aandacht geven. Die je goed te eten, kleren en een veilig huis geven. En die ervoor zorgen dat je naar school gaat. Ook heb je recht op vrije tijd om te spelen en uit te rusten. Je hebt het recht om je mening te geven. En als er iets vervelends met je gebeurt of als je ziek wordt, heb je recht op hulp en goede verzorging.

Meer weten? Kijk op kinderrechten.nl



Wat hebben kinderen nog meer nodig?

‘School heb je ook nodig. Gelukkig moet dat ook in Nederland. Al heeft niet iedereen er evenveel zin in. Maar uiteindelijk moet je er wel blij mee zijn. Je hebt ook veel liefde in je opvoeding nodig. Want als je alleen boos wordt opgevoed, dan word je zelf ook bozer. Maar als je alles krijgt wat je wilt, dan is dat ook niet goed.’

Wat wil je tegen kinderen zeggen die geen goede opvoeding krijgen?

‘Ik zou er vooral niet mee blijven zitten, want dat is niet goed. Je kunt het vertellen tegen iemand die weet wat ie moet doen.’

Bijvoorbeeld een leraar of gewoon iemand die vertrouwd is. Dan komt het waarschijnlijk goed. Je kunt ook bellen naar de Kindertelefoon. Maar doe in ieder geval iets, zodat het goed komt. Het is ook geen optie om zo te blijven, want dan krijg je niet echt een fijn leven.

Wat zou jij doen als een vriendje iets ergs vertelt over thuis?

‘Dan moet je het natuurlijk tegen je ouders zeggen. En die moeten actie ondernemen. In Nederland kunnen ze dat ook heel goed oplossen, denk ik. Maar er moet wel meer aan gedaan worden dat het makkelijker wordt.’

