

Ambitiekaart Saltomontessorischool De Trinoom

Kaartnummer	13
Beleidsterrein	Gezonde school
Vakgebied	Bewegingsonderwijs
Evaluatie	Jaarlijks in juni
Proces eigenaar	Stan van Oosterbosch
Periode	2020-2025

Ambitie

Vanaf het schooljaar 2021/2022 werken we schoolbreed aan de fysieke en mentale gezondheid van medewerkers en kinderen op de Trinoom. Hierbij wordt ingezet op een breed aanpak door de werkgroep Gezondheid en Beweging.

Werkgroep Gezondheid en Beweging

De werkgroep gezondheid en beweging wordt uitgebreid naar meerdere medewerkers uit verschillende bouwen. Hierdoor kunnen werkzaamheden beter op elkaar worden afgestemd, wat bijdraagt aan een efficiënte communicatie en werkverdeling binnen de school.

FitKids

We gaan op de Trinoom van start met het FitKids project. Bij dit project krijgen bovenbouw kinderen de kans om een activerende rol te vervullen binnen de school. Ze gaan stage lopen bij de vakdocent die toeziet op de training en begeleiding van de kinderen. Daarnaast doen ze praktijkervaring op tijdens sportieve activiteiten en evenementen, waarbij ze hun eigen talenten en kwaliteiten kunnen inzetten of versterken. Het FitKids project sluit hiermee goed aan bij de Montessori aanpak van de Trinoom.

MQ-Scan

De MQ-Scan krijgt een structurele plaats binnen het bewegingsonderwijs op de Trinoom. Dit leerlingvolgsysteem biedt de mogelijkheid om motorische achterstanden op te sporen en verder te onderzoeken richting een actieplan voor het kind. Dit actieplan moet uiteindelijk bijdragen aan een gezonde en actieve leefstijl van het kind.

Beweegbreak medewerkers Trinoom

De medewerkers van de Trinoom krijgen de mogelijkheid om op vrijdagmiddag met elkaar te sporten in de gymzaal, tijdens de beweegbreak. Dit heeft fysieke, mentale en emotionele voordelen voor de medewerkers en geeft minder ziekteverzuim voor de werkgever.

Achtergrond

(Waar staan we nu op dit beleidsgebied, wat doen we nu al, waar willen we naar toe, hoe is deze ambitie ontstaan, waarom willen we dit bereiken, voor welk probleem is deze ambitie de oplossing?)

Werkgroep Gezondheid en Beweging

Sinds 2015 bestaat de werkgroep gezondheid en beweging uit twee leden. Sindsdien zijn er veel positieve ontwikkelingen geweest die invloed hebben gehad op het sport- en beweeggedrag van de kinderen. Kijkend naar de toekomst is het wenselijk om de werkzaamheden en communicatie effectiever af te stemmen met een enthousiaste werkgroep. De voorkeur gaat uit naar collega's uit verschillende bouwen.

Fitkids

Momenteel worden bovenbouw kinderen incidenteel ingezet om te helpen bij sportieve activiteiten en evenementen voor de jongere kinderen (groep 1 t/m 4). Deze extra handjes zijn voor de organisatie en jongere kinderen enorm waardevol. Daarnaast zien wij een enorme motivatie bij de bovenbouw kinderen die aan het assisteren zijn.

In de toekomst willen wij een structurele inzet van FitKids creëren waarbij oog is voor de ontwikkeling van het individuele kind. Het FitKids project biedt begeleiding en training gevolgd door praktijkervaringen tijdens en na schooltijd. Het is een unieke leerkans voor bovenbouw kinderen om talenten en kwaliteiten te ontwikkelen binnen het vakgebied sport en bewegen.

MQ-Scan

In 2020-2021 is de MQ-scan SALTO-breed ingevoerd bij de groepen 1 t/m 8. De resultaten van deze scan zijn gedeeld door de gymdocent en besproken met de leerkracht.

In de toekomst is het belangrijk dat de resultaten van deze scan leiden tot een passend vervolgaanbod om de motorische ontwikkeling van de kinderen positief te beïnvloeden.

Beweegbreak

Het team van de Trinoom heeft aangegeven behoefte en belangstelling te hebben in sportieve activiteiten met collega's.

In de toekomst wordt er iedere vrijdagmiddag een beweegbreak georganiseerd om sportieve activiteiten uit te voeren. De gymdocent zorgt hierbij voor een afwisselend aanbod dat aansluit op de behoefte en wensen van de collega's. Door de beweegbreak willen wij collega's fysiek, mentaal en emotioneel gezonder maken. Daarnaast worden collega's tijdens de beweegbreak geïnspireerd met activiteiten m.b.t. bewegend leren die ze kunnen inzetten in de klas tijdens en naast cognitieve leeractiviteiten in de klas.

Meet instrumenten

(Hoe gaan we vaststellen wat de beginsituatie is en hoe stellen we vast of en wanneer we de ambitie bereikt hebben)

De werkgroep Gezondheid en Beweging bespreekt en evalueert maandelijks de activiteiten en evenementen die zijn gedaan en nog op de planning staan.

FitKids

De ambitie is gehaald als het FitKids project een geïntegreerd onderdeel is van de school. De FitKids worden ingezet bij sportieve activiteiten en evenementen van groep 1 t/m 8 waarbij evaluatie en reflectiemomenten worden ingezet om opbrengstgericht te werken aan de leerdoelen van de kinderen en een vernieuwde aanpak voor het nieuwe schooljaar.

MQ-Scan

De MQ-Scan leidt tot een passend vervolgaanbod, waardoor er een groei is in de motorische ontwikkeling van het kind. Hierbij zijn de gymdocent, groepsleerkracht, ouders en intern begeleider en betrokken.

Beweegbreak

De beweegbreak heeft zijn doel bereikt als het een structureel moment is, waar collega's naar uitkijken, waar ze energie van krijgen en waar het een positief effect heeft op de samenwerking onderling. Daarnaast heeft de beweegbreak zijn doel bereikt als de activiteiten m.b.t. bewegend leren worden overgenomen in de klas.

Financiering

Voor de FitKids en de Beweegbreak gaat gekeken worden naar gelden die binnen De Trinoom en SALTO beschikbaar zijn. Mogelijk kunnen de innovatiegelden uitkomst bieden bij de start van het project.

Uitvoering door externen

Het FitKids project gaat opgezet worden met de Reigerlaan en de Vuurvlinder. Dit wordt in 2021-2022 een pilot jaar. Waaruit een voorstel gaat komen voor een SALTO-brede aanpak.

Kernresultaat
<p>FitKids</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unieke leerkans voor bovenbouw kinderen, met affiniteit in de sport- en bewegewereld, om persoonlijke leerdoelen te ontwikkelen. • Structurele inzetbaarheid van FitKids tijdens sportieve activiteiten en evenementen. <p>MQ-Scan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wetenschappelijk bewezen monitoring van motoriek. • Verbetertraject dat gericht is op de groei van de motorische ontwikkeling als onderdeel van een gezonde en actieve leefstijl. <p>Beweegbreak</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbetering van de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van werknemers. • Minder ziekteverzuim binnen de Trinoom. • Inspiratie momenten met betrekking op het bewegend leren voor in de klas.

	Jaardoelen om de ambitie te behalen Activiteiten die nodig zijn om de ambitie te behalen
2020-2021	<p><u>Doelen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Projectplan FitKids is goedgekeurd voor uitvoering • MQ-Scan is twee keer uitgevoerd tijdens de gymlessen • MQ-Scan verbetertraject is opgesteld • Werkgroep Gezondheid en Beweging heeft nieuwe leden <p><u>Activiteiten om de doelen te bereiken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Er vinden gesprekken plaats tussen de gymdocent, bovenbouw leerkrachten, directie en externen. Deze hebben als doel om de koers te bepalen die we met de FitKids aan willen gaan. • Er wordt onderzocht of we aanspraak kunnen maken op de innovatiegelden voor het FitKids project. • De gymdocent gaat met IB in gesprek over het verbetertraject na de MQ-Scan. • De gymdocent gaat met een voorstel naar de directie waarin de benodigde capaciteit staat voor de werkgroep Gezondheid en Beweging
2021-2022	<p><u>Doelen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Start FitKids project • Uitvoering MQ-Scan met verbetertraject • Start Beweegbreak voor collega's • De aangevulde werkgroep Gezondheid en Beweging is actief binnen de school <p><u>Activiteiten om de doelen te bereiken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Informatiebijeenkomst voor het team organiseren vanuit de werkgroep Gezondheid en Beweging • Sollicitatieprocedure FitKids starten met de bovenbouw • Projectplan FitKids in uitvoering brengen. • Evaluatie FitKids project voor de mogelijkheid op een SALTO-brede aanpak
2022-2023	<p><u>Doelen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie verbetertraject MQ-Scan, heeft het iets opgeleverd kijkende naar de motorische vaardigheid? <p><u>Activiteiten om de doelen te bereiken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uitvoering MQ-Scan
2023-2024	<p><u>Doelen:</u></p> <p>-</p> <p><u>Activiteiten om de doelen te bereiken:</u></p> <p>-</p>