

## Banenzwemmen

wedstr.bad

Maandag	07.30-08.30 max 18 pers. 11.30-12.30 max 18 pers. 12.30-13.30 max 18 pers. 20.15-21.00 max 18 pers. 21.00-22.00 max 12 pers.
Dinsdag	07.30-08.30 max 18 pers. 10.00-11.00 max 18 pers. 11.00-12.00 max 18 pers. 12.00-13.00 max 18 pers. 13.00-14.00 max 18 pers. 14.00-15.00 max 18 pers.
Woensdag	07.30-08.30 max 18 pers. 10.45-11.45 max 18 pers. 11.45-12.45 max 18 pers. 12.45-13.45 max 18 pers. 20.15-21.00 max 18 pers. 21.00-22.00 max 12 pers.
Donderdag	07.30-08.30 max 18 pers. 11.30-12.30 max 18 pers. 12.30-13.30 max 18 pers. 20.15-21.15 max 18 pers. 21.15-22.00 max 11 pers.
Vrijdag	07.30-08.30 max 18 pers. 08.30-09.30 max 18 pers. 09.30-10.30 max 18 pers. 10.30-11.30 max 18 pers. 11.30-12.30 max 18 pers. 12.30-13.30 max 18 pers.
Zaterdag	13.00-14.00 max 18 pers. 14.00-15.00 max 18 pers.
Zondag	09.00-10.00 max 28 pers. 10.15-11.15 max 28 pers.

## Doelgroepen

<b>Aquapilates</b>	<b>maximaal 10 personen</b>
Maandag	13.30-14.15 doelgroepenbad **
<b>Aquasportief</b>	<b>maximaal 25 personen</b>
Maandag + Woensdag	08.45-10.30 alle baden
<b>Aquarobic</b>	<b>maximaal 26 personen</b>
Maandag	10.45-11.30 doelgroepenbad
Maandag	20.15-21.00 doelgroepenbad
Woensdag	20.00-20.45 doelgroepenbad
Vrijdag	11.00-11.45 doelgroepenbad
<b>Aquajogging</b>	<b>maximaal 10 personen</b>
Woensdag	20.15-21.00 wedstrijdbad
<b>Aquabootcamp</b>	<b>maximaal 10 personen</b>
Maandag	20.15-21.00 wedstrijdbad
<b>Jip's Baby- en peuterzwemmen</b>	<b>maximaal 16 personen (incl. kind)</b>
Dinsdag en vrijdag	08.45-10.45 doelgroepenbad
0 tot 9 maanden	08.45-09.15
9 tot 18 maanden	09.15-09.45
1.5 tot 2.5 jaar	09.45-10.15
2.5 tot 4 jaar	10.15-10.45
<b>Zwangerschapswemmen</b>	<b>maximaal 16 personen</b>
Donderdag	20.15-21.00 doelgroepenbad
<b>Aquavitaal</b>	<b>maximaal 20 personen</b>
Dinsdag	11.00-11.45 doelgroepenbad
<b>Aangepast zwemmen</b>	<b>maximaal 6 personen</b>
Dinsdag	13.30-14.15 doelgroepenbad **
<b>Bewegen in water</b>	<b>maximaal 16 personen</b>
Dinsdag	14.15-15.00 doelgroepenbad **
<b>Aquavaria</b>	<b>maximaal 26 personen</b>
Dinsdag	09.00-10.00 wedstrijdbad
<b>Zwemles voor volwassenen</b>	<b>maximaal 10 personen</b>
Donderdag	10.45-11.15 wedstrijdbad

## 50+ sport

Donderdag 15.00-17.00 Sporthal het Binnenveld

## Zonnestudio

Maandag	07.30-17.30 en 20.00-21.30 uur
Dinsdag	07.30-17.30 uur
Woensdag	07.30-16.30 en 20.00-21.30 uur
Donderdag	07.30-17.30 en 20.00-21.30 uur
Vrijdag	07.30-17.15 uur
Zaterdag	08.30-14.30 uur
Zondag	09.00-11.00 uur

Een half uur na deze verkooptijden is de zonnestudio gesloten. Toegang vanaf 18 jaar.

Voor alle banenzwemuren en doelgroepen moet u vooraf reserveren via onze website.

[www.zwembaddebongerd.nl](http://www.zwembaddebongerd.nl)

**Let op:** Bij de doelgroepen met een geel gearceerde kleur is het tijdstip veranderd.

Er is geen recreatief zwemmen.



# Openingstijden

vanaf 15 oktober 2020

**Sportfondsen Wageningen**  
**Bornsesteeg 4**  
**6708 PE Wageningen**  
**Tel: 0317-466670**  
**[www.zwembaddebongerd.nl](http://www.zwembaddebongerd.nl)**